

6月こんだて よていひょう

			1日(木) ごはん ぎゅうにゅう あじフライ くきわかめのごもくに かぼちゃのおみそしる	2日(金) ごはん ぎゅうにゅう コーンしゅうまい ひじきとポトフのサラダ とんじる のりのつくだに
			小535・中高713	小574・中高765
5日(月) ごはん ぎゅうにゅう イカのフリッスかけ ほうれんそうのおひたし キャベツのおみそしる	6日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン いんげんとツナのサラダ やさいスープ	7日(水) スタミナどん ぎゅうにゅう かいそうサラダ はちみつゼリー	8日(木) ごはん ぎゅうにゅう たらのマネズ やき キャベツのごまずあえ にらたまスープ	9日(金) わかめごはん ぎゅうにゅう チキンなんばん ブロッコリーのおかかあえ さわにわん
小571・中高761	小563・中高750	小571・中高761	小542・中高722	小637・中高849
12日(月) ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうおみそ いんげんのごまあえ あつあげのおみそしる	13日(火) しょくパン ぎゅうにゅう メンチカツ いろどりサラダ ポークビーンズスープ ブルーベリージャム	14日(水) カレーライス ぎゅうにゅう だいこんサラダ はちみつだいち	15日(木) あんかけうどん ぎゅうにゅう はるまき きゅうりとツナのゴママヨあえ	16日(金) そうりつきねんび
小540・中高720	小562・中高750	小591・中高788	小581・中高775	
19日(月) チャーハン ぎゅうにゅう あげぎょうざ みそマヨサラダ はるさめスープ	20日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう さけのバツパターやき えだまめサラダ ココロスープ	21日(水) たにんどん ぎゅうにゅう ひじきサラダ ブロッコリー(ようなし)	22日(木) ごはん ぎゅうにゅう すきやきふう さごしのいそべフライ もやしとコーンのおひたし	23日(金) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きゅうりのすのもの とうふとねぎのおみそしる ゆかりふりかけ
小559・中高746	小546・中高728	小567・中高756	小619・中高826	小536・中高715
26日(月) ごはん ぎゅうにゅう とんかつ キャベツのサラダ けんちんじる	27日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう じゃがいもとほうれんそうのおみそ ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	28日(水) ちゅうかどん ぎゅうにゅう キャベツのいろどりサラダ ももゼリー	29日(木) ミートスパゲティ ぎゅうにゅう コールスローサラダ ココアむしパン	30日(金) ごはん ぎゅうにゅう びゅうおのたつたあげ ごぼうサラダ ならのっぺ おさかなそぼろふりかけ
小629・中高839	小629・中高782	小543・中高724	小543・中高724	小552・中高736

こんげつのならけんしよくざい こめ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・ねぎ・ソテーオニオン・たまご・はちみつだいち
つきこんにやく・はるさめ・みずくだいち・くずうどん・きんごま・ブルーベリージャム

1がっきのきゅうしよくもくひょう

しよくじのマナーをまもろう！

♪6がつのちゅうもく♪

19日(しよくいくの日)のこんだては、ちゅうごく中国メニューです！

チャーハンたまごは、もともと卵いたとごはんりょうりを炒めたシンプルな料理で、中国ちゅうごくから日本にほんに伝わり、いろいろな具材つたが混ざった「五目炒飯ぐざい」になりました。
餃子ぎょうざは、1800年以上前ねんいじょうまえから中国ちゅうごくで食べられている伝統的たな食べ物ものです。