



# 5月こんだて よていひょう



1日(月) ごはん ぎゅうにゅう とりのねぎしおやき キャベツのごまあえ じゃがいものおみそしる あじつけのり	2日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう たらのカムニエル ポテトサラダ やさいスープ	3日(水) けんぼうきねんび	4日(木) みどりのひ	5日(金) こどものひ
小546・中高728	小543・中高724			
8日(月) ごはん ぎゅうにゅう いかのなんばんづけ いんげんのおかかあえ あすかじる かしわもち	9日(火) レーズンパン ぎゅうにゅう ポテトのツマヤキ キャベツのサラダ やさいとりにくのスープ	10日(水) ハヤシライス ぎゅうにゅう ひじきサラダ ヨーグルト	11日(木) ごはん ぎゅうにゅう しおからあげ ほうれんそうのおひたし キャベツのおみそしる	12日(金) ごはん ぎゅうにゅう さばのにつけ ブロッコリーのサラダ とんじる
小611・中高814	小592・中高790	小612・中高816	小632・中高843	小551・中高735
15日(月) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそつけやき かにかまときゅうりのすのもの かきたまじる	16日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう しろみざかなのフライ ブロッコリーとチーズのサラダ はるさめスープ	17日(水) ちゅうかどん ぎゅうにゅう もやしとツタのサラダ ぶどうゼリー	18日(木) ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのいそべあげ キャベツのじゃこあえ	19日(金) パエリア ぎゅうにゅう ウインナー にんじんサラダ やさいスープ
小572・中高763	小574・中高765	小558・中高744	小565・中高754	小536・中高715
22日(月) ごはん ぎゅうにゅう たこだんご もやしのナムル さつまいものおみそしる	23日(火) しょくパン ぎゅうにゅう とりにくのマーレードやき いろどりサラダ コーンスープ りんごジャム	24日(水) このほどん ぎゅうにゅう むしどりのうめあえ プチゼリー(ピーチ)	25日(木) カレーうどん ぎゅうにゅう ツナサラダ バターロール	26日(金) ごはん ぎゅうにゅう まぐろメンチカツ きりぼしだいこんのもの さといものおみそしる なっとう
小546・中高728	小591・中高788	小545・中高727	小577・中高769	小565・中高753
29日(月) ごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき さんしょくナムル けんちんじる	30日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう ささみフライ ごぼうサラダ ゆずとたまごのスープ	31日(水) まーぼーどん ぎゅうにゅう きゅうりのすのもの レモンムース		
小542・中高723	小572・中高763	小573・中高763		

こんげつのならけんしょくざい こめ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・ねぎ  
つきこんにやく・はるさめ・ソテーオニオン

1がっきのきゅうしょくもくひょう

## しょくじのマナーをまもろう！

### ♪5がつのちゅうもく♪

8日のこんだては、こどものひ メニュー です！

5月5日は<sup>こ</sup>子どもの<sup>ひ</sup>日です。子どもの<sup>こ</sup>健やかな<sup>すこ</sup>成長<sup>せいちょう</sup>を<sup>いわ</sup>お祝い  
する<sup>ひ</sup>日<sup>ひ</sup>で、かしわもちやちまきを<sup>た</sup>食べる<sup>しゅうかん</sup>習慣<sup>しゅうかん</sup>があります。