

教材教具および題材	学部	授業名（主たる教科領域）	執筆者
心と体の学習 ～思春期とパーソナルスペース～	高養	保健体育 3年生 (保健体育)	阪上大輔

<ねらい>

- ・思春期の心の変化について知る。
- ・性被害・性加害を予防するとともに、友達との関係について学習する。

<内容（作成方法・使用方法・工夫点など）>

- ・3年生を男子、女子に分け、さらには男子を発達段階別に分けて授業を行った。
- ・視覚的にわかりやすいパワーポイントを作成し、それらをもとに授業を行った。

<良かった点・改善点（児童生徒の反応を含め）>

- ・グループに細かく分けることで、生徒の実態に応じて授業を展開することができた。

使用したパワーポイント

**思春期とは
半分おとな、半分こども**

今、皆さんはまさに思春期の真っ只中です。

ここまでの成長を
ちょっと振り返ってみましょう。

1

青森県臨床産婦人科医会作成

年齢による意識の変化
幼児～小学校低学年

赤ちゃん
自分だけに興味をもつ

小学校低学年
男女の違いをあまり気にしない

思春期になると異性への関心がめばえてくる

2

青森県臨床産婦人科医会作成

年齢による意識の変化
小学校中学年

すでに2次性徴は発現
男女が別れて遊ぶ

3

青森県臨床産婦人科医会作成

年齢による意識の変化
小学校高学年～中学

男子：性的刺激に身体が反応
女子：月経の発来（生理が始まること）

小学校高学年
男女別のグループをつくり
はり合う

小学校高学年～中学
女子が男子に興味を
もちはじめる

4

青森県臨床産婦人科医会作成

年齢による意識の変化
 中学高学年～高校
 異性関係が全面的に出てくる



5

パーソナルスペース



6

文化の違い



7

文化の違い



8

デートDV

9

デートDVの始まり

- 異性とのメール禁止（アドレスを消される）
- 急に「オマエ」呼ばわりされる
- 携帯電話を勝手に見られる
- 電話に出ないと怒られる
- しつこくメールを送り続ける
- 家にいるか確認しに行く
- 喧嘩をしたらいつも私が悪者になっている

10

思春期の男女交際で大事なこと！

男の子も女の子も
 相手に対する優しさを



男の子は気持ちを抑える勇氣
 女の子ははっきりと断る勇氣

青森県臨床産婦人科医会作成

11

