

すくすく12月



奈良県立明日香養護学校
令和6年12月号

長かった2学期も、もう終わりに近づいてきました。冬休みに入るとクリスマスやお正月などイベントが多い時期になりますが、体調管理に気をつけて、また3学期に元気なお顔を見せてくださいね！

- 2日(月) 体重測定(小学部女子)
- 3日(火) 体重測定(小学部男子)
- 4日(水) 体重測定(高等部)
- 5日(木) 体重測定(中学部)

SNSの 使い方を 考えよう



いろんな人とつながることができるSNSは楽しくて時間を忘れがち。でも、使い方を間違えると困ったことになります。



SNSで知り合った人に会う
相手は年齢や性別を偽っているかもしれません。トラブルに巻き込まれることも。



悪口を書き込む

冗談のつもりでも相手を傷つけたり、警察沙汰になってしまうことも。



自分の写真をUPする

知らない人が見て、犯罪に巻き込まれてしまうかも。

カイロの 使い方に注意

使うとぽかぽか暖くなるカイロ。寒い冬の大きな味方ですが、やけどをする危険も。使い方は必ず守りましょう。



✕ 貼ったまま寝ない



✕ 肌に直接貼らない



✕ 熱くなったら
体から離す



1年がんばったみなさんへ



「ケーキ」と言われれば思い浮かぶ、スポンジケーキに白いクリーム、いちごがのったショートケーキ。実は、日本で誕生したって知っていますか？

「お菓子で世の中を幸せにしたい」と願った一人の青年が、1922年に作ったのが始まりといわれています。そして、今年が誕生100周年。たくさんの人を幸せにし、変わらず愛され続けてきました。



今年とはどんな年でしたか？ 手洗いなどの感染症対策を続けてくれてありがとう。

ほかにも、たくさんがんばったことがあるはず。ケーキを食べながら、そんな自分をほめてあげましょう。来年また、笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。

