# すくすく

奈良県立明日香養護学校
保健室　令和６年４月

入学、進級おめでとうございます。いよいよ新しい1 年のスタートです。新しい学年、新しいお友だち、新しい先生、４月は新しいことがたくさんで、わくわくとドキドキがいっぱいですね。春休みはゆっくりと過ごせましたか？今年度も元気に１年を過ごすことができるよう少しずつ学校生活に慣れていきましょう。

## 健康診断の予定

１５日（月）身体測定：中学部・高等部　男子
１６日（火）身体測定：中学部・高等部　女子
１７日（水）身体測定：小学部男子
１８日（木）身体測定：小学部女子
２４日（水）尿検査１次（全員対象）
２５日（木）尿検査１次（２４日に提出できなかった人のみ）
３０日（火）９：４５～　心電図検査（各学部１年生のみ対象）

※結核問診票について【小学部、中学部対象】４月１９日（金）までに提出をお願いいたします。

普段と少し体調が異なる場合
事前に学校又は担任にお電話ください。
本校では感染症拡大防止のための対応を取らせて頂いております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

## 春の５Ｋに要注意

| | |
|---|---|
| 強風 | 春は気圧配置の特徴から風が強く吹くことが多い時期です。 |
| 乾燥 | 風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。 |
| 寒暖差 | 季節の変わり目は特に１日の中での寒暖差が大きいです。 |
| 花粉 | 風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。 |
| 黄砂 | 大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。 |

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。

## お預かりのお薬について

本校では、子どもたちに必要な座薬、内服薬、外用薬のお預かりをしています。安全に使用するため、以下を目安に交換をお願いしています。

**水薬→１週間に１回　　座薬→１年に１回　　粉薬、錠剤→１学期に１回**

新年度になりましたので、学校で予備薬と座薬をお預かりしている方は新しいお薬をお持ちください。お預かりしているお薬と交換します。