

# すくすく



奈良県立明日香養護学校  
保健室 令和4年9月号

夏休みが終わり、いよいよ2学期のスタートです。どんな夏休みを過ごせましたか？

休み明けは生活のリズムがまだ戻りきらないことが多いです。無理をせずに学校生活に慣れていってくださいね。  
また、保護者の方々には子ども達の健康チェック(体温測定等)を引き続きご協力お願いいたします。

月	火	水	木	金
			1	2 身体測定(高女)
5 身体測定(高男)	6 身体測定(中女)	7 身体測定(中男)	8 身体測定(小男)	9 身体測定(小女)
12	13	14	15	16
19 敬老の日	20 修学旅行前検診 (対象小6・中3・高3)	21	22	23 秋分の日

## 学校で予備薬をお預かりしている児童生徒の保護者の方へ

学校で予備薬をお預かりしている場合、粉薬・錠剤については安全に使用するため、学期に1回の交換をお願いしています。新しい学期になりましたので、新しい予備薬をお持ちいただけたら、交換させていただきます。よろしくお願ひ致します。

※座薬を2学期に交換される予定の方もおられますので、ご確認ください。

## 9月1日 防災の日は何をする? 家族でチェック

自宅近くの避難場所は？

●地域で決められている避難場所まで、家族みんなで歩いてみよう。

非常時の連絡方法は？

●災害用伝言ダイヤル「171」が利用できます。

固定電話や携帯電話から録音でき、その録音を聞くこともできます。

☆ふだんでも体験できる期間があるので、家族で試してみよう。

●遠方の親戚などの連絡先をみんなで確認しておこう。

☆連絡の中継をしてもらえます。

