

教体第17号
令和6年4月4日

各市町村教育委員会教育長
各小・中学校長
各義務教育学校長
各特別支援学校長

殿

奈良県教育委員会教育長

令和6年度「外遊び、みんなでチャレンジ！」の実施について（通知）

このことについて、下記のとおり実施しますので、お知らせします。

記

1 趣 旨

児童が様々な運動に取り組んだり協力して記録に挑戦したりする機会を設けることにより、運動への親しみとともに集団で運動する楽しさを味わわせることを通して体力の向上を図る

2 主 催

奈良県教育委員会

3 実施期間

令和6年4月～令和7年2月

スプリング 令和6年4月15日（月）～令和6年6月28日（金）

オータム 令和6年9月2日（月）～令和6年11月29日（金）

ウインター 令和7年1月6日（月）～令和7年2月28日（金）

4 対象

奈良県内の小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の児童

5 実施方法

(1) 各学校は、県教育委員会事務局体育健康課のホームページ内「外遊び、みんなでチャレンジ！」に掲載の実施種目及びチャレンジの方法を児童に紹介する。

児童は、種目を選んで（複数可）チャレンジする。

(2) 各学校は、児童のチャレンジの記録を認定し、記録の登録を確認する。

児童は、一人一台端末を利用し下記の登録フォームに記録を入力する。

(3) 県教育委員会は、登録された記録を集約し、ホームページ並びに子ども支援サイト「ディアキッズ」健康と安全の応援サイト「Let's Challenge Nara」体育 小学校（以下：子ども支援サイト）に掲載する。

6 実施種目

(1) 4～6月（スプリング）、9～11月（オータム）

《ひとりチャレンジ》

①ふわふわボール投げ

②チャレンジ縄跳び

③チャレンジ二重跳び

④つばめのお散歩

《ペアでチャレンジ》

- ⑤ペアドッジパス ⑥ペア馬跳び ⑦ペア縄跳び
⑧ペアキックパス

《グループでチャレンジ》

- ⑨グループドッジパス ⑩連続大縄跳び ⑪8の字大縄跳び

(2) 1～2月 (ウインター)

《ひとりでチャレンジ》

- ①ふわふわボール投げ ②チャレンジ縄跳び ③チャレンジ二重跳び

《ペアでチャレンジ》

- ④ペアドッジパス ⑤ペア馬跳び ⑥ペア縄跳び
⑦ペアキックパス

《グループでチャレンジ》

- ⑧グループドッジパス ⑨連続大縄跳び ⑩8の字大縄跳び

7 表彰

「外遊び、みんなでチャレンジ!」に登録された記録を集約し、各期間(スプリング・オータム・ウインター)の各種目(1・2年、3・4年、5・6年の部門)の1位から3位までの児童に賞状を授与する。

8 その他

- (1) 実施方法の詳細は、ホームページ並びに子ども支援サイトに掲載する。
- (2) 各学校での実施に当たっては、休み時間だけでなく体育の授業や学校行事等も活用することができる。また、児童の個人差に応じてチャレンジできるよう配慮すること。ただし、授業で取扱う場合は、指導内容に留意すること。
- (3) 記録の認定は、児童の申告ではなく、教員等(P T A、ボランティアの大人でもよい。)が立ち会って実施すること。
- (4) 記録は、児童が一人一台端末を利用して、各期間に指定された登録フォーム(GoogleForm)へ入力・送信することで登録したとみなす。原則として、記録を認定した教員等が確認しながら行わせること。
- (5) 児童が記録等を誤って登録した場合は、「回答の編集」により教員等が立ち会いのもと修正させること。
- (6) 県教育委員会は、登録された記録をホームページ並びに子ども支援サイトへ掲載し、各学期末に種目ごとにランキングを作成する。
- (7) 各学校は、ホームページ又は子ども支援サイトにおいて自校の記録掲載の有無を確認し、不備等がある場合は、県教育委員会へ連絡すること。
- (8) 記録の登録は、実施期間内とする。期間を過ぎてからの登録は認めない。
- (9) 実施種目は、変更する場合がある。