

【資料1】学校現場における教職員のメンタルヘルス推進等に係る校長アンケート

ご自身のことについてうかがいます

I 勤務の状況について

(1)あなたはおよそ毎日、何時頃出勤することが多いですか。

- 1 7時以前 2 7時～7時30分 3 7時30分～8時 4 8時～8時30分

(2)あなたはおよそ毎日、何時頃退勤することが多いですか。

- 1 18時以前 2 18～19時 3 19～20時 4 20時以降

II ストレスの状況について

(1)あなたは下記の項目について、どのくらいストレス（不安、悩みも含む）を感じていますか。当てはまる番号をそれぞれ1つ選んでください。

- ア 学校経営 イ 教職員とのコミュニケーション ウ 教育委員会とのコミュニケーション
エ 保護者への対応 オ 地域社会、地域住民との関係 カ 校外行事への対応
キ 書類作成 ク 業務の量
1 かなりある 2 すこしある 3 あまりない 4 ほとんどない

(2)上記のア～クのうち、今一番ストレスを感じているものを1つ選んでください。

(3)上記の質問でストレスがあると答えた方にお聞きします。仕事上のストレスを誰に相談していますか。
(複数回答可)

- ア 自校の副校長、教頭 イ 自校の教職員（副校長、教頭を除く） ウ 他校の管理職
エ 教育委員会の職員 オ 家族 カ 友人 キ 医療機関 ク スクールカウンセラー
ケ 教育委員会等が設置する相談窓口 コ 相談していない

(4)ストレスを自分なりの方法で解消できていますか。

- 1 かなりできている 2 少しできている 3 あまりできていない 4 ほとんどできていない

あなたの学校についてうかがいます

III 職場の雰囲気について

(1)学校が風通しがよい職場であると感じていますか。

- 1 かなり感じる 2 少し感じる 3 あまり感じない 4 ほとんど感じない

(2)教職員同士で協力しあって仕事をする雰囲気がありますか。

- 1 ある 2 どちらかといえばある 3 あまりない 4 ない

(3)あなたと教職員とのコミュニケーションはとれていますか。

- 1 よくとれている 2 まあとれている 3 あまりとれていない 4 ほとんどとれていない

(4)職場において仕事のノウハウや情報を共有する雰囲気がありますか。

- 1 とてもある 2 少しある 3 あまりない 4 ほとんどない

(5)教職員の中に業務の効率化を図ろうとする気運がありますか。

- 1 とてもある 2 少しある 3 あまりない 4 ほとんどない

IV 職場での取組について

(1) 定時退勤日や部活動休養日などを設定していますか。

- 1 設定している 2 設定していない 3 今後設定する予定である

(2) 現在、教職員の業務の改善のために、どのようなことに取り組んでいますか。(複数回答可)

- ア 出退勤時刻管理の徹底 イ 会議等の縮減 ウ 部活動の負担軽減
エ 家庭や地域等との連携 オ 学校を支援する人材の確保 カ 教職員の意識改革
キ 事務職員を含めた業務分担の見直し ク 国などの調査の負担軽減

(3) 上記以外で、業務の改善に取り組んでいることがあれば書いてください。(自由記述)

(4) 自校の教職員のストレスの状況を把握していますか。

- 1 している 2 どちらかといえばしている 3 あまりしていない 4 していない

(5) あなたは教職員のメンタルヘルスを気にかけていますか。

- 1 気にかけている 2 どちらかといえば気にかけている 3 あまり気にかけていない
4 ほとんど気にかけていない

(6) 教職員のメンタルヘルス推進のために、現在取り組んでいることがあれば書いてください。(自由記述)

(7) 新規採用職員や異動してきた職員がスムーズに学校に適應するため、人事上の配慮等を行っていますか。

- 1 かなり配慮している 2 なるべく配慮している 3 あまり配慮できていない
4 ほとんど配慮できていない

(8) 上記の質問で1, 2と回答された方にお聞きします。どのような配慮をしているか書いてください。(自由記述)

V 今後の職場づくりに向けて

(1) 今後、教職員の業務の改善のために、重要だと思うことを選んでください。(複数回答可)

- ア 出退勤時刻管理の徹底 イ 会議等の縮減 ウ 部活動の負担軽減
エ 家庭や地域等との連携 オ 学校を支援する人材の確保 カ 教職員の意識改革
キ 事務職員を含めた業務分担の見直し ク 国などの調査の負担軽減

(2) 上記以外で、重要であると思われることがあれば書いてください。(自由記述)

(3) 今後、教職員のメンタルヘルス推進のために、どんな取組が有効だと思いますか(複数回答可)

- ア 教職員のストレスチェックの充実 イ メンタルヘルスに関する相談等の情報提供
ウ 管理職のスキルアップのための研修 エ 職場のスクールカウンセラーによる面接機会の充実
オ 教職員対象のメンタルヘルスセミナーの充実 カ 校内の安全衛生委員会の体制整備
キ メンタルヘルス推進に関する管理職向け相談の充実 ク 教職員の校務分掌負担の均等化
ケ 休職した職員の復帰に向けたプログラムの作成支援

(4) 上記ア～ケ以外で、有効だと思われることがあれば書いてください。(自由記述)

(5) 上記(3)の質問でウ、オと回答された方にお聞きします。教職員のメンタルヘルス推進のために、どのような内容の研修やセミナーを希望されますか。(自由記述)