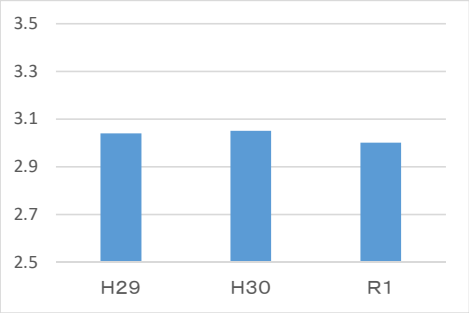
令和元年度　奈良県幼児の運動能力等実態調査結果

● 調査概要

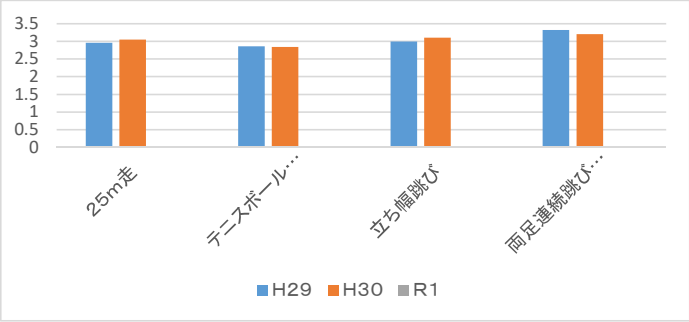
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
実施園数	104	110	110
新規実施	7	20	20
継続実施	97	90	90
実施人数	2825	2958	2718

継続園とは、2年連続で調査を実施した園をさす。

●運動能力評定平均値（経年比較）



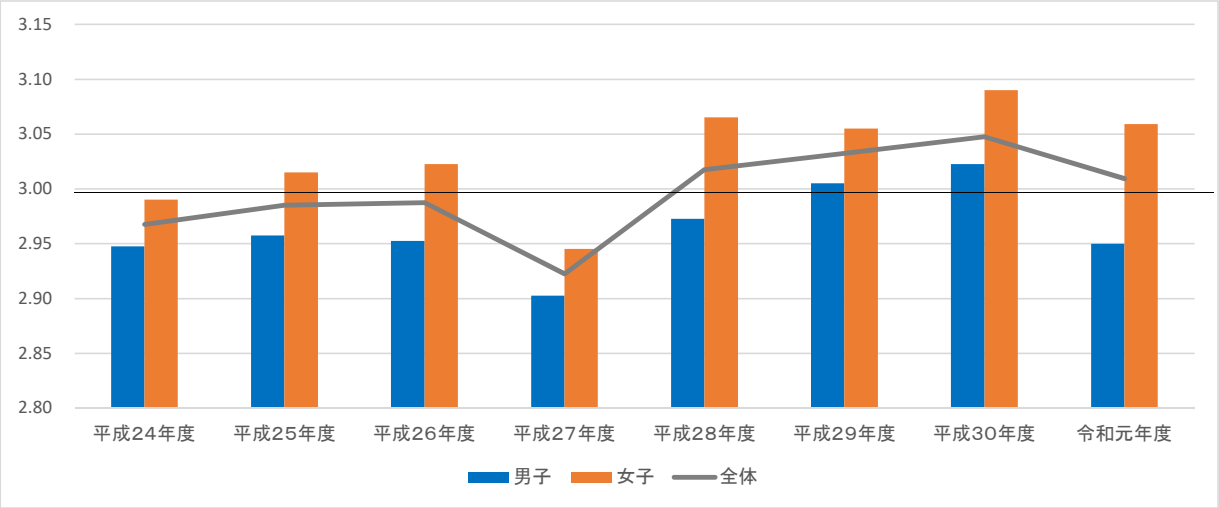
● 運動能力実態調査各種目評定値（経年変化）



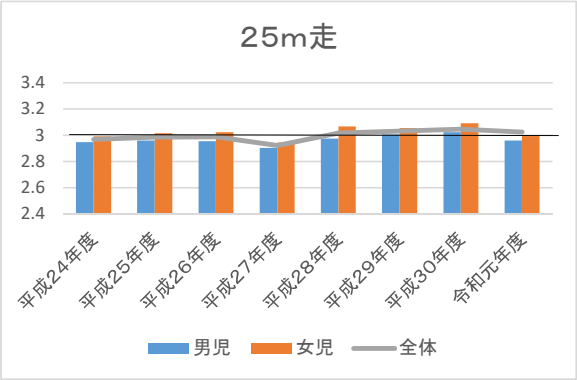
	平成24年度			平成25年度			平成26年度			平成27年度			平成28年度		
	男児	女児	全体	男児	女児	全体	男児	女児	全体	男児	女児	全体	男児	女児	全体
身長	110.5	109.8	110.2	110.6	109.5	110.0	110.6	109.5	110.0	110.5	109.4	110.0	110.4	109.5	110.0
体重	18.8	18.6	18.7	18.9	18.3	18.6	18.9	18.4	18.6	18.8	18.4	18.6	18.7	18.4	18.6
25m走	2.96	2.92	2.94	2.91	2.92	2.92	2.91	2.90	2.90	2.96	2.90	2.93	2.93	2.90	2.92
テニスボール投げ	2.87	3.02	2.94	2.88	2.99	2.93	2.85	2.99	2.92	2.77	2.88	2.82	2.81	3.04	2.92
立ち幅跳び	2.85	2.87	2.86	2.88	2.99	2.93	2.81	2.91	2.86	2.76	2.86	2.81	2.88	3.01	2.94
両足連続跳び越し	3.11	3.15	3.13	3.16	3.16	3.16	3.24	3.29	3.27	3.12	3.14	3.13	3.27	3.31	3.29
運動能力評定平均値	2.95	2.99	2.97	2.96	3.02	2.99	2.95	3.02	2.99	2.90	2.95	2.92	2.97	3.07	3.02

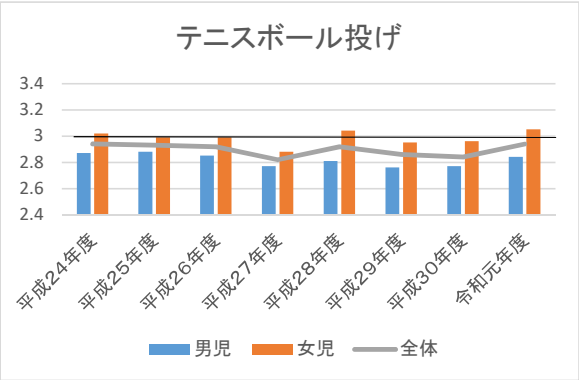
	平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男児	女児	全体	男児	女児	全体	男児	女児	全体
身長	110.4	109.5	109.9	110.6	109.4	110.0	110.4	109.5	110.0
体重	18.9	18.5	18.7	19.0	18.6	18.9	19.1	18.6	18.8
25m走	2.98	2.94	2.96	3.06	3.01	3.05	2.89	2.93	2.91
テニスボール投げ	2.76	2.95	2.86	2.77	2.96	2.84	2.84	3.05	2.94
立ち幅跳び	2.95	3.04	2.99	3.03	3.18	3.10	2.86	3.00	2.93
両足連続跳び越し	3.33	3.29	3.32	3.23	3.21	3.20	3.14	3.26	3.19
運動能力評定平均値	3.01	3.06	3.03	3.02	3.09	3.05	2.95	3.06	3.01

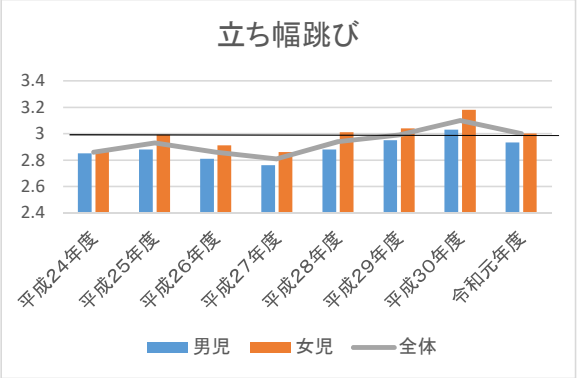
● 運動能力評定平均値　経年変化（平成24年度～令和元年度）

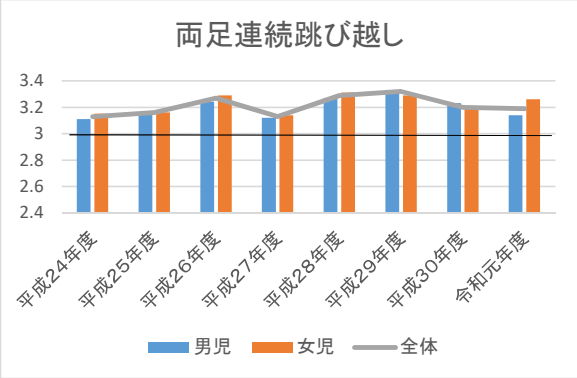


● 各種目の評定値









● 奈良県　幼児の運動能力について
- カウプ指数と運動能力に相関は認められなかった。
- 「両足連続跳び越し」の平均値が、男児女児ともに全国標準より高い。
- 男児と女児の平均に差がある種目は「テニスボール投げ」と「両足連続跳び越し」である。ともに女児のほうが高い。

● 奈良県　男児の運動能力について
- 4種目の中で、「両足連続跳び越し」の平均値が高い。
- 「25m走」「テニスボール投げ」「立ち幅跳び」の平均値が全国標準よりも低い。

● 奈良県　女児の運動能力について
- 4種目の中で、「両足連続跳び越し」の平均値が高い。
- 「25m走」の平均値が全国標準よりも低い。
- 「25m走」と「両足連続跳び越し」との間に正の相関（中程度）がある。

【備考】
- 「カウプ指数」とは・・・生後3か月から5歳までの乳幼児に対して、肥満や、やせなど発育の程度を表す指数である。
- 今年度より「幼児の運動能力等実態調査」の評定値基準が変更されています。
- 園児の5段階評定点の平均値を示しています。3.00が全国標準です。