



# 7月の月間目標



## 「ありがとう」をいおう！

「ありがとう」と感謝の気持ちを言葉で伝えることができますか？  
 「ありがとう」という言葉は、伝える人も、伝えられる人もうれしくなる  
 素敵な言葉です。小さなことでも、「ありがとう」と声に出して伝えましょ  
 う。感謝の気持ちを素直に伝えることで、子どもたちは豊かな人間関係を  
 築いていくことができます。友達との関係が深まっていくこの時期、些細  
 なことでも「ありがとう」と伝えることの大切さを御家庭でも話してみて  
 ください。



### まずは大人が感謝の気持ちを伝えてみましょう

慣れ親しんだ家族関係では、つい「ありがとう」という言葉を省略して  
 しまうことがありますか。忙しい時ほど、子どもの小さな行動に目が向  
 きにくいものです。食事の後、家族のお皿を下げてくれた、弟や妹の面  
 倒をみてくれたなど、ちょっとしたお手伝いにも「ありがとう」「助かっ  
 たよ」と伝えてみてください。感謝の気持ちを伝えられている子どもは、  
 人に対しても、自然と感謝の言葉が口に出るものです。

まずは大人が感謝の言葉を口にして、子どもが人の好意に対して自然と  
 「ありがとう」が言える環境づくりをしていきましょう。

### 家庭教育支援チームって、知っていますか？

保護者の皆さんが安心して子育てができるよう、社会全体で子育てを  
 応援していくことができるよう、「家庭教育支援チーム」があります。  
 「家庭教育支援チーム」は、子育て経験者をはじめとする地域の多様  
 な人材で構成された自主的な集まりで、身近な地域で子育てや家庭教育に関する相談にのった  
 り、地域の情報などを提供しています。奈良県では、現在17チームが文部科学省に登録してい  
 ます。詳細は家庭教育Webページ（右下QRコード）から見るすることができます。

近くの地域で活動している「家庭教育支援チーム」を訪ねてみてください。元気をもらうことが  
 できますよ。



家庭教育支援チーム

参考：文部科学省 家庭教育 Web ページ



毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭の日  
 (いきいきサンデー)」です

奈良県立教育研究所  
 (令和5年7月発行)



教育研究所Webサイト  
 家庭教育ページ