

# 令和5年度 家庭教育月間目標



## 4・5月

## 6月

<p>今月の目標</p>	<p>あさごはんを しっかりたべよう！</p>	<p>ルールをまもろう！</p>
<p>家庭で心掛けたいこと</p>	<p>栄養バランスを考えた朝食を一 緒に食べましょう</p>	<p>してよいこと、してはいけないこと をしっかりと教えましょう</p>

## 7月

## 8月

## 9月

<p>「ありがとう」をいおう！</p>	<p>おてつだいをしよう！</p>	<p>きちんとはをみがこう！</p>
<p>大人がまず感謝の気持ちを言葉で伝 えましょう</p>	<p>お手伝いができたことに対して「頑 張ったね」「ありがとう」と感謝の気持 ちを言葉で伝えましょう</p>	<p>食べた後、歯を磨く習慣をつけさせ ましょう</p>

## 10月

## 11月

## 12月

<p>ほんをよもう！</p>	<p>そとで げんきにあそぼう！</p>	<p>はやね・ はやおきをしよう！</p>
<p>子どもと一緒に、家族で本を読む時 間をつくりましょう</p>	<p>体を動かす楽しさをたくさん経験さ せましょう</p>	<p>生活リズムを整える大切さを伝え、 早寝・早起きの習慣をつけさせま しょう</p>

## 1月

## 2月

## 3月

<p>てあらい・うがいを しっかりしよう！</p>	<p>あとかたづけをしよう！</p>	<p>じぶんのことは じぶんでしよう！</p>
<p>外から帰ったら、「手を洗おうね」 「うがいをしようね」と声をかけま しょう</p>	<p>「片付けをはじめよう」と声をか け、できたら「きれいになったね」 「気持ちがいいね」と頑張れたこと を誉めましょう</p>	<p>身のまわりの整理整頓など、自分で しようとする気持ちを大切に、 自立心を育みましょう</p>



毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭の日  
(いきいきサンデー)」です

奈良県立教育研究所  
家庭教育Webサイト



奈良県立教育研究所 教育企画部 研究推進係