

ほけんだより 4月

十津川高校 保健室 令和4年度 No.1

入学・進級おめでとうございます!

はじめまして、保健室の石居です。



さて、新しい1年が始まりましたね。今年(ことし)はどんな1年になるのでしょうか。充実(じゆうじつ)した楽しい高校生活(こうこうせいかつ)を送(おく)れるように、健康(けんこう)に気(き)をつけて、心(こころ)も体(からだ)も元氣(げんき)に過(す)ごしていきましょう。

☆4月の健康診断について☆

15日から健康診断(けんこうしんだん)が始(はじ)まります。みなさんの健康状態(けんこうじょうたい)を見るための大切(たいせつ)な健康診断(けんこうしんだん)です。できる限り欠席(けっせき)せず出席(しゅっせき)するようにしてください。

身体測定(しんたいそくてい)	全学年(ぜんがくねん)	15日(にち)	4限(げん)
歯科検診(しかけんしん)	1年生(ねんせい)	22日(にち)	4限(げん)
	2年生(ねんせい)	25日(にち)	4限(げん)
	3年生(ねんせい)	26日(にち)	4限(げん)



保健室の利用について



保健室(ほけんしつ)ではみなさんが元氣(げんき)にたのしく学校生活(がっこうせいかつ)を送(おく)れるようにサポート(さぽーと)します。体調不良(たいちようふりょう)のとき、悩み事(なやごと)や、相談事(そうだんごと)があるときなどはいつでも声(こゑ)をかけてくださいね。

保健室の利用方法

① 保健室(ほけんしつ)に来(く)るときは、必ず次(かなら)の教科(きょうか)の先生(せんせい)か担任(たん任)の先生(せんせい)に伝え(つた)えましょう。

② 入室(にゅうしつ)・退室(たいしつ)時はしっかりあいさつをしましょう。

ありがとうございました



③ 保健室(ほけんしつ)に薬(くすり)はありません。かぜ薬(かぜ薬)や痛み止め(いたど)めなどは各自(各自)で用意(ようい)してください。



④ 休養(きゅうよう)は原則(げんそく)1時間(じかん)です。みなさんの症状(しやうじょう)を見ながら、授業(じゆぎょう)の復帰(ふっき)や休養(きゅうよう)の指示(しじ)を出(だ)します。



⑤ 体調(たいちよう)が悪(わる)くて休(やす)んでいる人(ひと)がいる場合(ばあい)があるので、保健室(ほけんしつ)では静(しず)かにしましょう。



⑥ 借りたもの(か)は必ず(かなら)返(かえ)しましょう。氷(ひょう)のうや湯たんぽ(ゆたんぽ)などは洗(あら)ってから返(かえ)すようにしましょう。

