ほけんだより 4月

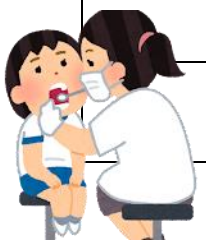
十津川高校　No.1

新入生・在校生のみなさん、入学・進級おめでとうございます。
たのしみな気持ち不安な気持ちなど、いろんな思いがあると思います。
まずは新生活に慣れるように体調管理に心がけて明るく元気に学校生活を過ごしましょう。

☆4月の健康診断について☆

17日から健康診断が始まります。みなさんの健康状態を見るための大切な健康診断です。できる限り欠席せずに出席するようにしてください。

・身体測定	全学年	17日	4限
・歯科検診	1年生	24日	4限
	2年生	25日	4限
	3年生	28日	4限



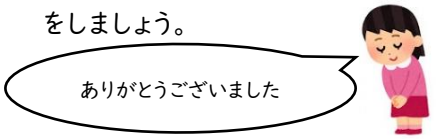
保健室の利用について

保健室ではみなさんが元気にたのしく学校生活を送れるようにサポートします。体調不良のとき、悩み事や、相談事があるときなどはいつでも声をかけてくださいね。

保健室の利用方法

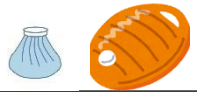
① 保健室に来るときは、必ず次の教科の先生か担任の先生に伝えましょう。

② 入室・退室時はしっかりあいさつをしましょう。



③ 保健室に薬はありません。かぜ薬や痛み止めなどは各自で用意してください。

④ 休養は原則1時間です。みなさんの症状を見ながら、授業の復帰や休養の指示を出します。

⑤ 体調が悪くて休んでいる人がいる場合があるので、保健室では静かにしましょう。

⑥ 借りたものは必ず返しましょう。氷のうや湯たんぽなどは洗ってから返すようにしましょう。