



こんにちは。進路指導部です。まさかの状況が続いていますが、不安な中でも自分の未来を自分で創りあげるためにしっかり考えることが大切です。けれども、進路を考えようと言われても「まだ高校生活も始まっていないのに」と思うでしょう。まずは、ニュースに触れてコロナで頑張っている人、困っている人、役立とうと工夫している人等、様々な人の生き方を学んでください。大きなヒントが得られますよ。進路を考えるとは何で社会貢献するか考えることです。どの方向に進んでもいいようにまずは基礎力をアップさせましょう。

## 先輩たちのデータを参考に適切な学習習慣を確立し、高校生活のスタイルを作ろう

5月も中旬になりました。自宅での学習にはきちんと取り組んでいるでしょうか。高校生として、どのように学習に取り組めばよいかを考える参考として、先輩方のデータを示します。1年生秋に成績のよかった人を成績◎、成績のよくなかった人を成績▲と表しています。

成績◎

- 平日の自主学習時間：1時間30分以上
- 休日の自主学習時間：3時間以上
- 学習開始時間を固定している
- 暗記するのではなく「理解」して覚える

成績▲

- 平日の自主学習時間：30分未満
- 休日の自主学習時間：30分未満
- 学習時間を固定していない
- ただ暗記して覚える

上記のように、成績◎と成績▲では、学習時間の確保や、学習のやり方に大きな違いが見られます。半年後により結果が得られるよう、成績◎を参考にして、今から着実に高校生の学習スタイルを身につけていきましょう。

## 3教科の取り組み方のポイントを押さえて、成績アップをめざそう

国語、数学、英語の3教科について、成績アップのヒントとなる学習スタイルをまとめました。成績◎と成績▲のデータも掲載しているのであわせて確認し、成績◎を参考にして学習に取り組んでみましょう。

### 国語 授業を大切に、「重要だと思ったこと」をノートにとる癖をつけよう

国語のノートのとり方

(単位：%)

国語の成績アップのヒントとなる  
学習スタイル

- ノートのとり方
- 宿題への取り組み

選択肢	成績◎	成績▲
板書と重要だと思ったことをノートにとる	81.0	52.3
板書のみをノートにとる	13.3	35.6
その他	5.7	12.1

国語「宿題は必ずする」と答えた成績◎の割合 91.1%

成績アップのヒントとなる学習スタイルは「授業への取り組み方」です。

成績◎が授業で重要だと思ったことをノートに書き込んでいるのに対して、成績▲は、板書を写すことに集中してしまう傾向が見られます。また成績◎の9割以上が宿題に必ず取り組むと答えています。まずは、授業を大切にする学習スタイルを定着させていきましょう。

## 数学 宿題や復習を大切にし、すぐに解けない問題もあきらめずに考えて取り組もう

数学の成績アップのヒントとなる

学習スタイル

- 宿題・授業の復習への取り組み
- すぐには解けない問題への対応

数学「宿題・授業の復習は必ずする」  
成績◎48.5% 成績▲17.8%

すぐに解けない問題でもあきらめずに考える (単位：%)

選択肢	成績◎	成績▲
とてもあてはまる	31.5	4.5
ややあてはまる	41.9	21.5
どちらともいえない	16.8	36.2
あまりあてはまらない	7.5	23.9
あてはまらない	2.0	12.9

成績▲と比較すると、成績◎は宿題や復習を必ず行う人が多く、授業についていけるよう、自主学習に取り組んでいます。また、すぐに解けない問題に直面しても、あきらめずにしっかりと考えて取り組む人も多くいるようです。解けない問題もまずは考えて、理解を深めていくことが重要です。

## 英語 平日の自主学習時間の確保と予習の習慣を定着させ、授業中心の学習をしよう

英語の成績アップのヒントとなる

学習スタイル

- 平日の自主学習時間
- 授業の予習への取り組み

英語の平日の自主学習時間 (単位：%)

選択肢	成績◎	成績▲
ほとんどしない	23.7	55.7
30分	37.9	29.1
1時間	25.5	9.7
1時間30分以上	12.4	4.7

まずは、「授業中心の学習」を心がけましょう。そのためには、平日の自主学習時間の確保と、予習の定着が必須です。

成績◎では、平日30分～1時間の学習時間を確保している人が多くいる一方で、成績▲では、学習時間はほとんどないようです。

成績アップのために、自主学習の習慣を確実に身につけましょう。

英語の授業の予習への取り組み (単位：%)

選択肢	成績◎	成績▲
教科書の本文を声に出して読む	5.0	8.5
新出の単語や熟語を辞書で調べる	24.2	15.1
本文を要約しておく	2.7	5.4
本文を訳しておく(または訳を考えておく)	16.2	6.3
わからない文法事項を参考書などで調べる	4.1	2.9
本文をノートに写し授業で書き込むよう準備	4.7	4.4
教科書のリスニングCDを聞く	0.8	0.7
予習用のワークブックやプリントに取り組む	12.9	7.1
予習しないよう指示されている	1.1	0.2
予習はしていない	19.0	31.9

(資料はベネッセスタディサポートから引用)

今回は、授業が始まらない中、授業への取り組みを紹介しましたが、在宅学習中に学習スタイルが確立できたらしめたものです。丁寧に課題に取り組みメリハリをつけて過ごしましょう！



「進路を考えるとは何で社会貢献するか考えること」と最初に書きましたが、世の中には知らない職業(仕事)がたくさんあります。WEB上の職業情報サイト「日本版O-NET」には、様々な職業が紹介されています。必要なスキル・知識・免許・資格など自分をどう高めていけばよいのかのヒントももらえます。「日本版O-NET」で検索して多くの職業に触れてみましょう。

**一回のクリックで人生が変わるかもしれませんよ。**

(注:「O-NET」だけで検索すると結婚情報サイトに行ってしまうので間違わないように)

