

校長室だより

令和3年5月

4都府県に発出されていた緊急事態宣言が、5月末まで延長されました（これを書いている最中に、2県が追加されて6都府県になりました）。この状況がいつまで続くのかと気持ちも不安定になりがちです。ところで皆さんは、積みり積もった様々なストレスや鬱憤を、どのように解消していますか。

先日テレビを観ていると、「以前はなかったクレームや突然キレて暴言や暴力を振るわれるお客さんの対応に苦慮しています」と話されるスーパー店長さんのインタビューが流れていました。もしも、そのお客さんが店長さんの気持ちを少しでも考えることが出来たら、きっとお客さんの言動は違っていたと思うのですが、皆さんどう思われますか。

自分の思い通りにならない時に、どのように行動するかはとても大切です。思わず投げやりになったり、見て見ぬふりをしてしまったりすることは、きっと誰にでもあります。ダメだとわかっているのに、間違っただけの言動をしてしまった経験のない人はいませんよね。ストレスや鬱憤とどう付き合うかは、このコロナ禍ではとても大切なポイントです。

先日配布された教育相談便り（No.2）にも書かれていたように、上手に自分で気持ちや体調を整える自分なりの術を、是非見つけましょう。

そして、ほんの少しの「気配り」と「ありがとう」をお互いに送ることができるよう、心がけてみませんか。