

# 一緒に我慢しよう！ 2021年4月23日 休日の過ごし方について みんな我慢しよう！

まもなくゴールデンウィークです。ただ、残念ながらみんなにとってコロナ禍といわれる状況下での2回目のゴールデンウィークとなります。

遊びたい盛りの君たちに外出を控えて家にいることを強いるのは心苦しい。ただ状況は芳しくありません。近隣の大阪府・兵庫県では変異株が年齢層を問わず猛威を振るっています。奈良県でもその影響力があることをすでに皆さんも危機感を持って感じていることと想像します。

いつとき良い状況に向かうかと思われたコロナ禍も、気の緩みや慣れもあって現在最も悪い状況になっています。またワクチンこそ開発されましたが、まだまだ行き渡る状況にはありません。

このような状況下でそれぞれみんなのできる限りの努力をしてほしくて、このようなものを書いています。

いろいろ予定していること、計画していることなどあるかと思いますが、感染拡大を防ぐ手立てをみんなで考える参考にしてください。

## ○ゴールデンウィーク中の旅行、里帰りはできる限り控えましょう。

久しぶりに里に帰り、おじいちゃんやおばあちゃんの顔を見てこよようと思っている人もいることでしょう。もうその計画を立てている人もいるかもしれません。それぞれの家庭の事情もあり、やむを得ない状況もあることと思います。ただ可能な限り控える方向で考えてください。行くことにしている場合は、公共交通機関より自家用車で行くなどの方法で感染の確率を下げるよう努めてください。大切な人の感染を予防するためにもしっかりと考えてください。

## ○近場の外出でも密集・密接を避けましょう。

人が密集しやすい場所を利用する場合、空いている時間をみつけて使いましょう。ただし深夜はダメ。君たちは11時以降の外出は「深夜徘徊」という補導対象となります。くれぐれも日中、人がそれほどひしめかない場所を利用することに努めてください。

## ○買い物は少人数・すいている時間に！

買い物をする時は、あらかじめ買うものを決めておくなど、目的をはっきりさせておくことでその場にいる時間を短縮できます。また空いている時間帯を確認しておくのも大切です。通販や、飲食ならば持ち帰りや宅配を利用するのもいいかもしれません。いろいろと考えてみてください。

何事も必ず保護者に相談の上、責任ある行動を心がけてください。

今年の 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

## ゴールデンウィークは外出を控えましょう！

大型連休に伴い、新型コロナウイルス感染症の全国的・急速なまん延の恐れがあります。不要不急の外出を控え、人との接触を8割減らしましょう。

- ① 帰省・旅行を控える！  
オンライン帰省にご協力ください
- ② 近場の外出でも密集・密接を避ける！  
公園はすいている時間・場所で  
ジョギングは少人数で
- ③ 買物は少人数・すいている時間に！  
通販、飲食持ち帰り、宅配も活用しましょう

未来は、私たちの今の行動にかかっています。大変なご負担となりますが、引き続きのご協力をお願いいたします。

GWはステイホーム

頑張ろう！

高円・

高円芸術高校！