

保健だより

奈良県立高田高等学校

令和5年 臨時号



⚠️ インフルエンザが流行しています ⚠️

現在、高田高校ではインフルエンザに感染している生徒や発熱などの症状のある生徒が増加しています。また、奈良県の感染症報告状況でも、奈良県全体でインフルエンザ報告数が増加しています。

空気が乾燥し気温がどんどん低くなっているこの時期は、インフルエンザや、感染性胃腸炎などが流行しやすくなります。感染予防のために外出後や食事前に手洗いや手指の消毒、換気、マスクの適切な着用をお願いします。

インフルエンザにかからないために

こまめに手洗い
手指の消毒

換気
(対角線上に位置する窓やドアを開けると、効率的に換気ができます。)

普段からの
健康管理
(栄養と睡眠を十分にとる)

人混みなど、感染するリスクの高い場所を避ける

インフルエンザについて

潜伏期間	感染経路	症状
平均2日 (1~4日)	飛沫感染。接触感染もある。  感染期間は発熱1日前から3日前をピークとして7日頃まで。	悪寒、頭痛、高熱(39℃~40℃)で発症。頭痛とともに咳、鼻水で始まる場合もある。 【全身症状】 ^{けんたいかん} 倦怠感、頭痛、腰痛、筋肉痛など ※嘔吐、下痢、腹痛の症状が現れることもあります。 

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザの出席停止期間は学校保健安全法施行規則で「インフルエンザ(特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。)にあっては、発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日(幼児にあっては、三日)を経過するまで。」と定められています。

	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目	発症8日目
1日目に解熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発熱後4日目	発熱後5日目	登校可能		
2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発熱後5日目	登校可能		
3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能		
4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	
5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能

※症状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。