

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部		顧問名		笹川 尚宏			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日		～		00分			休養日	
4	月	9:00	～	11:00	120分	通常練習			職員会議
5	火	13:00	～	15:00	120分	通常練習			制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
8	金	11:00	～	13:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分				新入生オリエンテーション
14	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
17	日		～		00分				
18	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	土		～		00分	通常練習			
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
29	金	13:00	～	16:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
			～		00分				
備考	合同練習や練習試合等により予定が変更になる場合があります。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日		～		00分			休養日	
4	月	9:00	～	11:00	120分	通常練習			職員会議
5	火	13:00	～	15:00	120分	通常練習			制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
8	金	11:00	～	13:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分				新入生オリエンテーション
14	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
17	日		～		00分				
18	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	土		～		00分	通常練習			
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
29	金	13:00	～	16:00	120分	通常練習			昭和の日
30	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
			～		00分				
備考	合同練習や練習試合等により予定が変更になる場合があります。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土	9:00	～	13:00	240分	対外練習	檀原高校		
3	日	13:00	～	17:00	240分	通常練習			
4	月	9:00	～	13:00	240分	自主練習			職員会議
5	火	13:00	～	17:00	240分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
7	木	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
8	金		～		00分			休養日	着任式・始業式
9	土	9:00	～	17:00	480分	対外練習	一条		
10	日	13:00	～	17:00	240分	対外練習	ジェイテクト		
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:40	～	17:40	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水	15:40	～	17:40	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
14	木	16:30	～	18:30	120分	自主練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合	桜井芝		
17	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合	桜井芝		
18	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
19	火		～		00分			休養日	
20	水	15:40	～	17:40	120分	自主練習			基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合	桜井芝		
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	3年修学旅行①
26	火		～		00分			休養日	3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
29	金	9:00	～	17:00	480分	公式試合	桜井芝		昭和の日
30	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合	桜井芝		
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	木	14:00	～	16:00	120分	通常練習	榛原体育センター		
8	金		～		00分			休養日	着任式・始業式
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	伊那佐体育館		
10	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習	榛原体育センター		
11	月	13:00	～	16:00	180分	通常練習			入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合			
17	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
18	月		～		00分			休養日	
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
20	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	12:00	180分	公式試合			
24	日	9:00	～	12:00	180分	公式試合			
25	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火		～		00分			休養日	3年修学旅行②
27	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考		公式戦前ですので、休養日に関しては試合の結果に応じて変更します。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
8	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月		~		00分			休養日	入学式
12	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	明日香コート		
17	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	明日香コート		
18	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
20	水		~		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	明日香コート		
24	日		~		00分			休養日	
25	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		~		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土		~		00分			休養日	
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名 浦井 俊佑							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	日		～		00分			休養日	
11	月	13:30	～	16:00	00分	通常練習			入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	18:00	180分	公式試合			奈良県選手権
24	日	9:00	～	18:00	00分	公式試合			奈良県選手権
25	月							休養日	3年修学旅行①
26	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
			～		00分				
備考	新しいシーズンを迎えるにあたり、それぞれがしっかりと自分で目指すべき目標をたて、その達成のために練習を行いましょ。公式試合で結果が出せるように、練習を真剣に取り組みましょ。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名 小野 夏穂							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
8	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土	8:30	~	16:30	480分	対外練習	檀原公苑弓道場		リーダー講習会 参加部員以外は休み
10	日		~		00分			休養日	
11	月		~		00分			休養日	入学式
12	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	日		~		00分			休養日	
18	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
20	水		~		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	土	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		奈良県高校選手権 (出場者以外は休み)
24	日		~		00分			休養日	
25	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		~		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
			~		00分				
備考	変更のあった場合は、部員を通じて連絡します。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
4	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金		～	00分					
2	土		～	00分					
3	日		～	00分					
4	月		～	00分				職員会議	
5	火		～	00分				制服受け渡し	
6	水		～	00分					
7	木		～	00分					
8	金		～	00分				着任式・始業式	
9	土		～	00分					
10	日		～	00分					
11	月		～	00分				入学式	
12	火		～	00分				対面式 クラブ紹介	
13	水		～	00分				新入生オリエンテーション	
14	木		～	00分				新入生オリエンテーション	
15	金		～	00分				新入生オリエンテーション	
16	土		～	00分					
17	日		～	00分					
18	月		～	00分					
19	火		～	00分					
20	水		～	00分				基礎力診断テスト 職員会議	
21	木		～	00分					
22	金		～	00分					
23	土		～	00分					
24	日		～	00分					
25	月		～	00分				3年修学旅行①	
26	火		～	00分				3年修学旅行②	
27	水		～	00分				3年修学旅行③ 職員研修	
28	木		～	00分					
29	金		～	00分				昭和の日	
30	土		～	00分					
			～	00分					
備考									



2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部		顧問名		福本 悠樹			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	畝傍高校		
3	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	金	12:00	～	15:00	180分	通常練習			着任式・始業式
9	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		
10	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	10:00	～	18:00	480分	公式試合	ならっきー球場		
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
24	日	10:00	～	18:00	480分	公式試合	佐藤薬品スタジアム		
25	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	金	9:00	～	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		昭和の日
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部		顧問名		大和 剛士			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	金	12:00	～	17:00	300分	公式試合			着任式・始業式
9	土	7:00	～	21:00	840分	公式試合			
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
14	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
20	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	3年修学旅行①
26	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
29	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウェイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日		～					休養日	
4	月	9:00	～	11:00	120分	自主練習			職員会議
5	火	9:00	～	11:00	120分	通常練習			制服受け渡し
6	水	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
7	木		～					休養日	
8	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			着任式・始業式
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	日	9:00	～	12:00	180分	公式試合			
11	月	13:00	～	15:00	120分	自主練習			入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～					休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	日		～					休養日	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
20	水		～					休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
24	日		～					休養日	
25	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～					休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			昭和の日
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
			～						
備考									

## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分				
2	土		～		00分				
3	日		～		00分				
4	月		～		00分				職員会議
5	火		～		00分				制服受け渡し
6	水		～		00分				
7	木		～		00分				
8	金		～		00分				着任式・始業式
9	土		～		00分				
10	日		～		00分				
11	月		～		00分				入学式
12	火		～		00分			休養日	対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
15	金	16:30	～	18:00	90分	基礎練習			新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分				
19	火		～		00分			休養日	
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分				
22	金	16:30	～	18:00	90分	基礎練習			
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分				3年修学旅行①
26	火		～		00分			休養日	3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:30	～	18:00	90分	基礎練習			
29	金	16:30	～	18:00	90分	基礎練習			昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考	今年度より新設されました。活動内容については顧問より後日連絡します。								

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

吹奏楽		部		顧問名		菊谷 真央			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	職員会議
5	火		~		00分			休養日	制服受け渡し
6	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
8	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月		~		00分			休養日	入学式
12	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		~		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土		~		00分			休養日	
17	日		~		00分			休養日	
18	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
19	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
20	水		~		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
22	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		~		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
29	金		~		120分				昭和の日
30	土		~		00分			休養日	
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部		顧問名		平井 雅彦			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火		～		00分			休養日	制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金		～		00分			休養日	着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火		～		00分			休養日	対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	基礎練習	武道場		新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	基礎練習	武道場		新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	
19	火		～		00分			休養日	
20	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習	武道場		基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分			休養日	
22	金	16:00	～	18:00	120分	基礎練習	武道場		
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	3年修学旅行①
26	火		～		00分			休養日	3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分			休養日	
29	金		～		00分			休養日	昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分				
2	土		～		00分				
3	日		～		00分				
4	月		～		00分				職員会議
5	火		～		00分				制服受け渡し
6	水		～		00分				
7	木		～		00分				
8	金		～		00分				着任式・始業式
9	土		～		00分				
10	日		～		00分				
11	月		～		00分				入学式
12	火		～		00分				対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分				新入生オリエンテーション
14	木		～		00分				新入生オリエンテーション
15	金		～		00分				新入生オリエンテーション
16	土		～		00分				
17	日		～		00分				
18	月		～		00分				
19	火		～		00分				
20	水		～		00分				基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分				
22	金		～		00分				
23	土		～		00分				
24	日		～		00分				
25	月		～		00分				3年修学旅行①
26	火		～		00分				3年修学旅行②
27	水		～		00分				3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分				
29	金		～		00分				昭和の日
30	土		～		00分				
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

写真		部		顧問名		木下安彦			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火		～		00分			休養日	制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金	11:00	～	12:00	60分	自主練習			着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	金		～		00分			休養日	昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考									



2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

デザイン		部 顧問名 太田 敦子							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月	9:00	～	12:00	180分	自主練習			職員会議
5	火	9:00	～	12:00	180分	自主練習		休養日	制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金	11:00	～	13:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	自主練習			
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	金		～		00分			休養日	昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

生活		部		顧問名		川嶋 邦江			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分				
2	土		～		00分				
3	日		～		00分				
4	月		～		00分				職員会議
5	火		～		00分				制服受け渡し
6	水		～		00分				
7	木		～		00分				
8	金		～		00分				着任式・始業式
9	土		～		00分				
10	日		～		00分				
11	月		～		00分				入学式
12	火		～		00分				対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分				新入生オリエンテーション
14	木		～		00分				新入生オリエンテーション
15	金		～		00分				新入生オリエンテーション
16	土		～		00分				
17	日		～		00分				
18	月		～		00分				
19	火		～		00分				
20	水		～		00分				基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分				
22	金		～		00分				
23	土		～		00分				
24	日		～		00分				
25	月		～		00分				3年修学旅行①
26	火		～		00分				3年修学旅行②
27	水		～		00分				3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分				
29	金		～		00分				昭和の日
30	土		～		00分				
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火		～		00分			休養日	制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金	11:00	～	12:00	60分	自主練習			着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:30	～	17:00	90分	基礎練習			対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			
19	火		～		00分			休養日	
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			
22	金	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			3年修学旅行①
26	火	15:30	～	17:00	90分	基礎練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分			休養日	
29	金		～		00分			休養日	昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田珠代			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	～	11:00	120分	通常練習	音楽室		制服受け渡し
6	水	9:00	～	11:00	120分	通常練習	音楽室		
7	木	9:00	～	11:00	120分	通常練習	音楽室		
8	金		～		00分				着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	音楽室		対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
15	金	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
19	火		～		00分			休養日	
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分			休養日	
22	金	15:50	～	17:00	70分	自主練習	音楽室		
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	3年修学旅行①
26	火		～		00分			休養日	3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
29	金		～		00分			休養日	昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

書道		部		顧問名		箕輪和恵			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習	書道室		制服受け渡し
6	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習	書道室		
7	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習	書道室		
8	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習	書道室		着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		対面式 クラブ紹介
13	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		新入生オリエンテーション
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		新入生オリエンテーション
15	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
19	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
22	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年修学旅行①
26	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
29	金		～		00分			休養日	昭和の日
30	土		～		00分			休養日	
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		坂口 優子					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	職員会議
5	火		～		00分			休養日	制服受け渡し
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			着任式・始業式
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	入学式
12	火		～		00分			休養日	対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
14	木		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
15	金		～		00分			休養日	新入生オリエンテーション
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			
19	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分			休養日	
22	金		～		00分			休養日	
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			3年修学旅行①
26	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			3年修学旅行②
27	水		～		00分			休養日	3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分			休養日	
29	金		～		00分				昭和の日
30	土		～		00分				
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

放送		部 顧問名		辻本 篤次					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分				
2	土		～		00分				
3	日		～		00分				
4	月		～		00分				職員会議
5	火		～		00分				制服受け渡し
6	水		～		00分				
7	木		～		00分				
8	金		～		00分				着任式・始業式
9	土		～		00分				
10	日		～		00分				
11	月		～		00分				入学式
12	火		～		00分				対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分				新入生オリエンテーション
14	木		～		00分				新入生オリエンテーション
15	金		～		00分				新入生オリエンテーション
16	土		～		00分				
17	日		～		00分				
18	月		～		00分				
19	火		～		00分				
20	水		～		00分				基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分				
22	金		～		00分				
23	土		～		00分				
24	日		～		00分				
25	月		～		00分				3年修学旅行①
26	火		～		00分				3年修学旅行②
27	水		～		00分				3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分				
29	金		～		00分				昭和の日
30	土		～		00分				
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

人権問題研究会		部 顧問名		杉江 文彦					
4	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金		～	00分					
2	土		～	00分					
3	日		～	00分					
4	月		～	00分				職員会議	
5	火		～	00分				制服受け渡し	
6	水		～	00分					
7	木		～	00分					
8	金		～	00分				着任式・始業式	
9	土		～	00分					
10	日		～	00分					
11	月		～	00分				入学式	
12	火		～	00分				対面式 クラブ紹介	
13	水		～	00分				新入生オリエンテーション	
14	木		～	00分				新入生オリエンテーション	
15	金		～	00分				新入生オリエンテーション	
16	土		～	00分					
17	日		～	00分					
18	月		～	00分					
19	火		～	00分					
20	水		～	00分				基礎力診断テスト 職員会議	
21	木		～	00分					
22	金		～	00分					
23	土		～	00分					
24	日		～	00分					
25	月		～	00分				3年修学旅行①	
26	火		～	00分				3年修学旅行②	
27	水		～	00分				3年修学旅行③ 職員研修	
28	木		～	00分					
29	金		～	00分				昭和の日	
30	土		～	00分					
			～	00分					
備考									



2022 令和4年度 文化部活動 練習計画表

学校新聞		部	顧問名	安部	司				
4	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金		～		00分				
2	土		～		00分				
3	日		～		00分				
4	月		～		00分				職員会議
5	火		～		00分				制服受け渡し
6	水		～		00分				
7	木		～		00分				
8	金		～		00分				着任式・始業式
9	土		～		00分				
10	日		～		00分				
11	月		～		00分				入学式
12	火		～		00分				対面式 クラブ紹介
13	水		～		00分				新入生オリエンテーション
14	木		～		00分				新入生オリエンテーション
15	金		～		00分				新入生オリエンテーション
16	土		～		00分				
17	日		～		00分				
18	月		～		00分				
19	火		～		00分				
20	水		～		00分				基礎力診断テスト 職員会議
21	木		～		00分				
22	金		～		00分				
23	土		～		00分				
24	日		～		00分				
25	月		～		00分				3年修学旅行①
26	火		～		00分				3年修学旅行②
27	水		～		00分				3年修学旅行③ 職員研修
28	木		～		00分				
29	金		～		00分				昭和の日
30	土		～		00分				
			～		00分				
備考									