

# 学校保健委員会を実施しました

令和2年2月14日（金）、本校にて学校医、学校薬剤師、育友会役員のみなさまに参加していただき、令和元年度学校保健委員会を行いました。委員会においては、本校の学校保健活動について報告や健康に関する課題などを話し合いました。

## 令和元年度学校保健事業報告

令和元年度に行った学校保健事業についての報告を行いました。

生徒、教職員を対象とした熱中症予防講習会を実施しました。来年度、緊急時の対応として周知徹底が新たに必要となる事案が出てきた場合、早急に対応いたします。

また、生駒信貴山縦走は1月31日に実施されました。当日は気温が低く、雪がちらつく中、力を合わせて一生懸命歩きました。幸い大きな事故や怪我もなく、元気にゴールすることができました。ゴール後は育友会の皆様に作っていただいた豚汁をおいしくいただきました。

## 定期健康診断結果報告

令和元年度当初に実施した健康診断結果について以下の通り、報告を行いました。

### 二測定（身長・体重）

男女とも全国平均以下もしくは同等の値であり、本校生は細身で小柄な傾向にあることがわかりました。

### 尿検査

昨年度よりも高い受検率でした。来年度も尿検査を実施することで分かる病気を挙げるなど、検査の重要性を生徒に理解させ、受検率を更に向上させることを目標に取り組みます。

### 眼科検診

カラーコンタクトレンズの常習使用による疾患者（角膜パンプスなど）が減少しました。一昨年度から保健体育科と連携し、カラーコンタクトレンズの使用の危険性について講習会を実施しています。来年度はカラーコンタクトレンズ以外の題材も取り入れたいと考えています。

## スポーツテスト結果報告ならびに考察

令和元年度実施したスポーツテストの結果報告ならびに考察を行いました。

例年、実施項目の全て（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、持久走）において、全国平均値以下でしたが、今年度は握力が1年生と3年生で全国平均を上回りました。さらには持久走において、2、3年生の結果が昨年度よりも上昇していました。これからも、体育の授業においてトレーニング等を取り入れ、改善に努めていきます。

また、生涯スポーツの観点からも、運動部活動への積極的な参加を促しています。

以上のことを報告した後、学校医の北先生からは、流行中のコロナウイルスの予防方法について、インフルエンザ同様の予防方法をとること、学校薬剤師の森本先生には、市販薬における薬物乱用も多く起こっており、注意が必要であることなどを助言していただきました。これからの学校保健活動の参考となりました。