

奈良県民のみなさまへ

～新型コロナウイルス感染症を防ぐには～

かぜ させつせい たいさく どうよう ひとり ひとり
風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の
 せき てあら じっし ねが
咳エチケットや手洗いなどの実施をお願いいたします。

日常生活で気を付けること

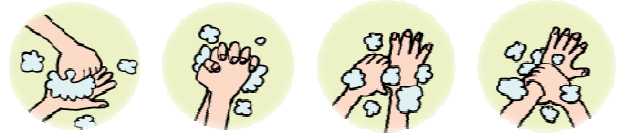
○手洗い

・**帰宅時・調理の前後・食事前**など、こまめに手を洗います。

○咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは

- ・マスクを着用します。
- ・マスクがない時は、ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



○持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

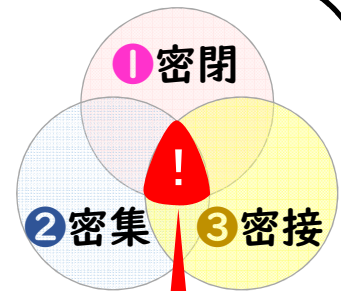


○咳や発熱など体調がすぐれない時は、症状を悪化させないために、また、人にうつさないために、無理せず休むようにしましょう。

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

○「密」を避けて外出しましょう

- ① 換気の悪い**密閉空間** ×
- ② 多数が集まる**密集場所** ×
- ③ 間近で会話や発声をする**密接場面** ×



**3つの条件がそろう場所が
 集団感染のリスクが高い！
 3つの「密」が重ならない
 よう工夫しましょう。**

○共同で使う物品は消毒しましょう。

○イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

(新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 提言より)

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。

(右のQRコードよりアクセス)

