

学習計画・記録表

～1日3分！毎日の学習を記録して、自分の成果を確認しよう！～
 近道はない。地道にいくべし！>😊

クリアすべき課題たち				
科目	課題内容	目標期日	完了日	計画通りにできたか
数学	(記入例) 課題プリント、問題集P10～45	4月16日	4月16日	○・△・×
				○・△・×
				○・△・×
				○・△・×
				○・△・×
				○・△・×
				○・△・×

月日 曜		学習の記録												生活の記録		今日できたこと							
記入例		6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	学習時間合計	生活の記録	
4/10	金																				9	起床 7:00 就寝 12:00	国語/ワークP25～30 数学/課題プリント2枚できた 英語/単語20個覚えた 理科/問題集 例題1～5
月日	曜	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	学習時間合計	生活の記録	今日できたこと
/																						起床 就寝	
/																						起床 就寝	
/																						起床 就寝	
/																						起床 就寝	
/																						起床 就寝	
/																						起床 就寝	
/																						起床 就寝	

振り返り	しっかり取り組めた 5・4・3・2・1 取り組めなかった

