

児童・生徒の生命や安全に関わる重大事態の場合には、  
警察（110番）、救急・消防（119番）に  
連絡するようお願いします。

## 奈良県・全国の相談窓口

●24時間子供SOSダイヤル【文部科学省】 電話：0120-0-78310（なやみ言おう）  
子どもたちが24時間いじめやその他のSOSを相談できます。

●あすなろダイヤル【奈良県教育委員会】 電話：0744-34-5560（こころすっきり）  
平日9：00～17：00 それ以外の時間帯は「奈良いのちの電話（0742-35-1000）」  
に転送されます。  
不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みに電話でお応えします。対象  
は、児童生徒、保護者、教職員です。

●来所教育相談【奈良県立教育研究所】 電話：0744-34-5560  
平日9：00～17：00 木曜は午前のみ 初回80分 2回目以降50分 予約制  
教育研究所で直接お会いしてお話を伺います。不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家  
庭生活での悩み等にお応えします。親子で面談を行う場合には、同時並行面接で行います。対象は、  
児童生徒、保護者、教職員です。

●親子のための相談LINE【児童相談所】  
平日9：00～17：00  
家庭での不安や子育ての悩みなど児童虐待防止相談をLINEで  
実施しています。対象は、子ども、保護者です。



●奈良いのちの電話【社会福祉人 奈良いのちの電話協会】 電話：0742-35-1000  
悩み全般について24時間相談できます。インターネット相談も可能です。対象は全ての方です。  
(<https://www.inochinodenwa.org>)

●ヤング・いじめ110番【少年サポートセンター】 電話：0742-22-0110  
平日8：30～17：15 それ以外の時間帯は警察本部当直員が対応します。  
いじめ被害やトラブルについて相談できます。面接相談も可能です。対象は、少年、保護者です。

●子ども人権110番【法務省】 電話：0120-007-110  
平日8：30～17：15  
いじめ、体罰、不登校、虐待等、子どもの人権に関わる問題を相談できます。対象は全ての方です。