



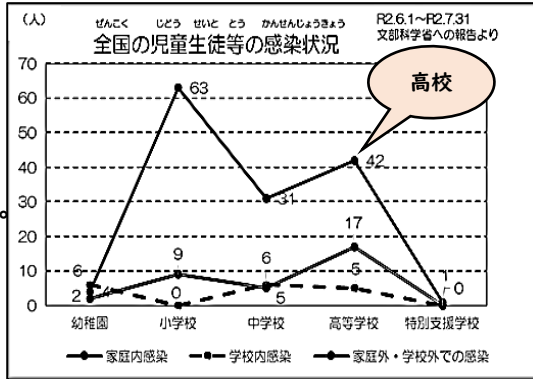
保健だより

令和2年 9月号
奈良県立桜井高等学校 保健室



新型コロナウイルス感染症

全国の感染状況を調べると、小学校での感染状況の多くは、「家庭内感染」です。家族同士で体調管理を行う事が大切です。また高校生は、部活動をはじめ学校内での感染や、外で個人的な活動や交流に参加して感染しているようです。



自分と仲間・家族を守る【私たちにできる感染症予防対策】

手を洗おう！ マスクをしよう！ 換気をしよう！
距離を意識しよう！ 自分の体調に関心を持とう！

ウイルスは、目に見えません。誰にでも感染は起こり得ます。だからこそ、みんなの協力が必要なのです。自分や仲間を思いやる気持ちを忘れずに、一人ひとりができる行動をとって、お互いを大切にしましょう。

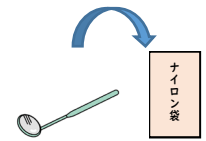


2学期の健康診断の予定

コロナ感染症対策として、安全に実施するために、学校医の先生に協力していただき、マスクを着用、手指消毒、3密を避ける等、気をつけて実施していきます。

月	日	曜	検診内容	対象	準備物	
9	3	木	終日	歯科検診①	1年	・ナイロン袋(小)
	7	月	PM	内科検診	3年	体操服
	8	火				
	10	木				
	11	金				
	17	木	PM	眼科検診①	3年	
24	木	PM	内科検診	2年	体操服	
25	金					
29	火					
10	8	木	終日	歯科検診②	3年	・ナイロン袋(小)
	15	木	PM	眼科検診②	2年	
11	5	木	終日	歯科検診③	2年	・ナイロン袋(小)
	12	木	PM	眼科検診③	1年	
	19	木	終日	歯科検診④	欠席者・予備日	・ナイロン袋(小)
	26	木	PM	眼科検診④	予備日	

検診の注意事項・・・服装や持ち物について



《歯科検診》

- ① 検査の直前にマスクを外して、マスクを手に持ち、検診後にマスクを付ける。
- ② 使用済みの歯鏡は、自分の歯・口腔の自己管理をするために、自宅に持ち帰るので、歯鏡を入れるナイロン袋(小)を持って来ること。

《内科検診》

- ① 女子は、ブラジャーと一体になったタンクトップやスポーツブラでは肩甲骨が隠れ、背中が見えず側弯症の判定ができないので、指定された下着を着てくること。
- ② 髪の毛の長い人はヘアゴムで縛っておくこと。
- ③ 検診時は、体操服に更衣しておく。(更衣場所は、後日連絡する)

