



スクールカウンセラーだよ

## 雲外に蒼天あり

令和3年5月 スクールカウンセラー 平野 美紗

みなさん、こんにちは。そして新入生のみなさん、初めまして。カウンセラーの平野美紗です。これから1年間、どうぞよろしくお願い致します。

さて、「雲外に蒼天あり」という言葉を知っていますか。文字通り、「雲を突き抜けた外側には青空が広がっている。」という意味で、そこから転じて、**試練や困難も、努力して乗り越えれば、心地よい「青空」が広がっているのだから、絶望してはいけないという励ましの言葉**です。

高校時代の3年間は、心身共に、大人へ成長する素晴らしい時期ではありますが、中学時代とはまた違う学習への大変さや進路の悩みが出てきたり、人間関係の広がりと共に相手の些細な言動に敏感になったりするなど、様々な悩みやストレスを抱えやすい時期でもあります。

また昨年度から続く新型コロナによる学校生活や日常生活の変化が、みなさんの心身に及ぼす影響も計り知れないと思っています。

困ったとき、悩んだとき、どうぞ一人で悩みを抱えずに、相談してください。

様々な困難の先に、青空が広がっていると信じて、一緒に乗り越えていきましょう。



カウンセラーの来校日は火曜日と金曜日です。

【火曜日】 菅 徹(かん とおる)先生 13時～17時

【金曜日】 平野美紗(ひらの みさ) 12時～17時

秘密は厳守いたします。

保護者の皆様も、お子様のことで気になられることがありましたら、どうぞお気軽にお声がけください。

※申し込み方法: 担任の先生、教育相談担当の先生、保健室の先生にご連絡ください TEL 0743-52-0001



カウンセリングルームの場所は、食堂のある建物、「冠山会館」の2階です。



❁ 細い通路の奥が入り口です

❁ みどりのソファが心地いいと評判です。