

保健室からののお知らせ

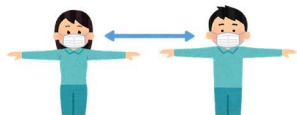
令和4年9月生徒用

8月29日から新学期が始まりました。文化祭も終わり、みんなにとって達成感とクラスの団結力を改めて感じた時間になったことと思います。

しかしながら今回、文化祭の実施後、新型コロナウイルスの感染拡大を招いてしまいました。新型コロナウイルスの感染力の強さを実感したことでしょう。改めて感染症対策について確認し、感染拡大防止に努めたいと思います。

◎新型コロナウイルス感染症対策について（必ず実行）

人との距離は
できるだけ2m
(最低1m) 空ける



会話はできるだけ
真正面を避ける



手洗い、うがいの励行



常時マスク着用
(体育や部活動
においては、熱中症
のリスクがある場合
や活動内容により、
マスクの着用は必要
なし)

熱中症に注意!



毎朝の検温および風
邪症状の有無等の確
認を行い、登校前に
健康観察を入力し、
担任や部活動顧問へ
の報告を徹底する



教室等の換気を徹底
する。2方向の窓を
同時に開ける、換気
扇を使用する等、効
果的な換気に努める



体調の悪い時は、無理をせず、自宅で休養すること。
風邪様症状や発熱があるときは、体調回復後3日を経過
してから登校するようにしてください。
ただし、医療機関に受診後、新型コロナウイルス感染症
ではないと確認された場合は、この限りではありません。
また、同居家族に体調不良者がいる場合は、登校を控える
ようにしてください。



昼食は、移動をせず自教室、自分の席で向かい合うことなく
黙食する。歓談時には必ずマスクを着用する。



【手指消毒について】

・今まで通り、昇降口、各実習室に手指消毒を配置しています。
アルコールが少なくなったときは、保健室へお知らせください。

・各クラスに設置している手指消毒用のtetteは、教室に入る時、食事の前、
トイレに行った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時など、こまめにしてください。



咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう

マスクがない時
とっさの時

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

咳やくしゃみを
手でおさえる

◎保健室からのお願い

・毎朝、健康観察表の入力をしてもらっています。朝起きた時、家を出る前などに、発熱、寒気、風邪様症状(咳・鼻水・鼻づまり、喉の痛み)などの症状が少しでもあれば、無理をせず、早めの休養をとるようにしてください。

・保健室の利用の際には、保健室前で手指消毒、検温を行い、入室するようにしてください。



ひとり一人が感染症予防を心がけることで、家族やクラス、そして部活動、学校全体の行事などが、スムーズに実施できるようになっていきます。

しかし、それぞれが予防をせず、感染が拡大すると、やりたいことも制限されてしまうので、基本的な生活習慣を身につけ、健康管理をしっかり行いましょう。