



期末考査が終わり、冬休みが目前となりました。この2学期はどのように過ごせましたか。1、2年生は、この冬休みを3学期、そして次の学年に踏み出す準備期間にしてください。3年生は一般選抜に向けての追い込みや次の進路に向けて自分を高める期間です。体調管理に気をつけて規則正しい生活を送り、自分の成長のために時間を使ってほしいと思います。

## 夢を手放すな 可能性の追求 粘り抜く!

### 各学年に向けて 《 3年生 年明けに入試を控えている人 》



各教室に置いて  
います。さらに詳し  
く載っています。

#### ① 出願する可能性のある大学を決めましょう。

##### ■併願パターンを考えましょう。

本命校のほか、「すごく成績が伸びたら」、「思うように得点できなかったら」などさまざまな状況を想定して、チャレンジ校・実力相応校・安全校など、保護者の方と十分に話し合っておきましょう。下図の3つの型も参考に、併願校の数も考えましょう。

チャレンジ校



偏差値+3~5程度

実力相応校



偏差値±2程度

安全校



偏差値-3~5程度



共通テスト  
利用入試

標準型

1



3



共

2



共

スリム型

1



2



共

1



共

チャンス拡大型

2



4



共

共



共

2024年度入試対策用「受験時代11月臨時増刊」内記事「一般選抜合格のための最終プランニング」より作成

#### 《 併願校を決める上でのポイント 》

##### ☑ 本命校受験に負担がない入試科目

偏差値だけでなく、本命校と出題傾向が近い大学、出題のクセが強くない大学から選びたい。

##### ☑ スケジュールを詰めこみすぎない

3日以上連続して受験するのは心身ともに負担が大きいです。自分で受験カレンダーを作り、より良い計画を。

\* 「個別日程」と異なり、全学部が共通の問題を使って一斉に試験を行う「全学部日程」もある。

##### ☑ 入学金の振り込み時期にも注意

本命校の合格発表後に併願校の入学手続き締め切り日が来るような日程・方式を選択しよう。

#### ② 受験の手続きの準備をしましょう。

##### ■願書の取り寄せや調査書の発行依頼などの準備をしましょう。

・出願の一連の手続きは、UCARO(ウカロ)などの出願サイトを利用したインターネット出願が主流です。

#### 《インターネット出願に必要な物》

- ①パソコン、タブレット、スマホ等、wi-fi 環境
- ②プリンタ(インク、コピー用紙含む)→入力内容、受験票などを印刷  
\* ない場合は、コンビニで印刷することもできます。
- ③受験用のメールアドレス→出願後も、さまざまな連絡が届きます。
- ④出願用封筒
- ⑤証明写真(データが必要な場合もあります。)
- ⑥英検など外部検定の合格証明書
- ⑦その他、進学先から提出を求められる物



■大学入学共通テストを受験する人は、「受験上の注意」をよく読んでおきましょう。

### ③ 体調の管理、生活習慣の維持に努めましょう。

■冬休みに生活リズムを乱さないように、規則正しい生活を心がけ、体調を万全に整えておきましょう。

## 《 3年生 進路が決定している人 》

### 進学先決定者へ

進学先が決定し、安堵していることだと思います。4月から始まる生活に期待している人も多いのではないのでしょうか。4月からは授業や生活リズム、交友関係など環境が大きく変化します。新しい生活をスムーズに始められるよう今から準備しておきましょう。

進学してから焦らないためにも、心がけておきたいことを3つ紹介します。

①朝のルーティンを決めること。…朝起きてからすることを決めて体内時計を正確にしましょう。

②新書や新聞のコラムを読むこと。…授業や課題のレポート作成に役立てましょう。

③英語などの検定試験にチャレンジすること。…就職活動でもアピールできる可能性があります。

4月までの約3ヶ月間を大切に、①～③のどれか1つには取り組み、充実した学生生活を送れるように準備しておきましょう。

### 民間就職・公務員就職決定者へ

進学する生徒よりも一足先に社会人になります。希望の就職先に採用されるために時間をかけて努力をした結果、見事各事業所から内定を勝ち取ることができました。しかし、ここで油断してはいけません。せっかく内定した事業所での生活をスムーズに始めるために、4月までにできることを考える必要があります。

- ・生活リズムを整える
- ・ニュース、新聞をチェックしたり、読書をしたりする習慣をつける
- ・仕事に役立つスキルを身につける(ワード、エクセルなど)
- ・マナーや規則、時間を守るクセをつける

社会人になれば、安易な遅刻、欠勤は信用を失うことに直結します。規則を守ることはもちろん、マナーや知識が欠けていても社会人としての良識が問われることとなります。4月から社会人になるという自覚をもって、日々過ごしましょう。



### 今後の主な予定

12月	13日(金)	受験者集会(一般選抜受験者及び大学入学共通テスト受験者)
1月	15日(水)	大学入学共通テスト受験者直前集会
1月	18日(土)	大学入学共通テスト第1日 地歴・公民、国語、外国語
	19日(日)	大学入学共通テスト第2日 理科、数学①、数学②、情報
1月	20日(月)	大学入学共通テスト自己採点
1月	24日(金)～	大学入学共通テスト利用受験相談
1月	下旬～	私立一般選抜開始
1月	25日(土)・26日(日)	大学入学共通テスト(追試験)
1月	27日(月)～	国公立大学出願開始
2月	25日(火)～	国公立前期日程試験
3月	8日(土)～	公立中期日程試験
3月	12日(水)～	国公立後期日程試験

## 《 2 年生 》

2年生3学期は「3年生ゼロ学期」と言われています。受験勉強を早く始める方が第1志望校の合格率は上がります（下図参照）。この冬休みは、下記の内容を参考にして受験の準備を始めてください。

### 2学期を振り返って

#### ■ 10月9日(水) 進路模擬講義

大学・専門学校から講師の先生方をお招きし、経済・経営学、看護学、公務員など18講座を開講しました。興味のある分野の講座を受講し、将来の方向性が定まったという感想もありました。

#### ■ 10月30日(水) 進路講演会

ベネッセコーポレーションから講師の先生をお招きし、スタディーサポート(9月)の結果分析、近年の入試状況や今からすべきことなどについて話していただきました。

### 自分について知る

#### ■ 強みを自己分析

得意なことは何か、面白いと感じる教科・科目は何かなどを考え、自己分析することが大切です。自分の強みが生かせる入試方式（右表参照）を選べば、同じ大学でも合格の可能性は高くなります。

#### ■ 得意科目を伸ばす

大学の入試方式は複数あります。そのため、得意科目を上手く活用して、合格につなげることができる場合もあります。1月や2月の模試に向けて、冬休みは不得意科目の克服に加え、得意科目の伸長も目指しましょう。

### 志望校について知る

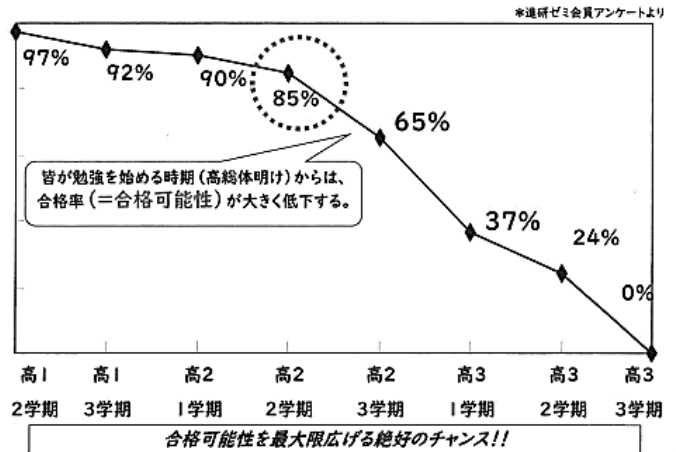
- ① になりたい自分と大学・専門学校の望む人材が重なるか  
自分の目指す将来の方向性と志望校のアドミッション・ポリシー(AP)は合致しているか
- ② 入試の基礎情報を知り、データを受験対策に役立てる  
入試科目は入試方式によって異なる場合がある
- ③ 就きたい職業分野に強い大学か、資格取得に有利か  
学部名が似ていても、大学によって学ぶ内容や取得できる資格が異なる場合がある
- ④ 学びたいことが学べる施設、設備、制度があるか  
図書館、実習施設、留学制度やインターンシップ制度などが充実しているか

大学入学共通テストを  
利用して合格を目指す

<A大学(文系型)共通テスト併用2科目方式>  
独自試験3科目の内高得点1科目+共通テスト高得点2科目  
例えば、日本史が得意な人は、独自試験(日本史)+共通テスト(国語・日本史)で合格を目指す。

### 29 高2の今が分岐点!! 志望校を明確に決めよう

【(受験勉強をスタートした時期毎の)第1志望校の合格率】



### 17 大学入試の仕組み-3つの選抜方式

	国立大学	私立大学
一般選抜 (旧一般入試)	共通テスト試験 + 個別学力試験	独自方式(大学独自の試験) 共通テスト利用方式 共通テスト・独自併用方式
学校推薦型選抜 (旧推薦入試)	書類審査、小論文、面接など ※ 国立大学では「共通テスト試験」を課す場合もある	書類審査、小論文、面接など ※ 国立大学では「共通テスト試験」を課す場合もある
総合型選抜 (旧AO)	書類審査、小論文、面接など ※ 国立大学では「共通テスト試験」を課す場合もある	書類審査、小論文、面接など ※ 国立大学では「共通テスト試験」を課す場合もある

特に次の4つに注目

# 《 1 年生 》

## 家庭学習を増やして基礎学力を向上させよう！

下の英・数・国の問題は今年のベネッセ総合学力テスト(1月実施)を参考に作成されたものです。皆さん、3問とも解くことができますか。

- ① 次の英文の( )に入れるのに適当なものをA~Dから一つ選びなさい。  
 When I came to this city a year ago, the station was still ( ).  
 A. building B. built C. being built D. having been built
- ②  $x = \sqrt{5} + \sqrt{2}$ ,  $y = \sqrt{5} - \sqrt{2}$  のとき,  $x + y = \boxed{\text{ア}}$ ,  $xy = \boxed{\text{イ}}$ ,  $x^2 - xy + y^2 = \boxed{\text{ウ}}$  である。
- ③ 傍線部「ぬ」の中で、文法的意味が完了であるものはどれか。  
 (1) 四月に花咲きぬ。 (2) 四月になりても花咲かぬこと珍し。 (3) 四月になりて花咲きぬべし。

(1) ㊸ ㊹: ㊺ ㊻: ㊼: ㊽: ㊾: ㊿ ㊽ ㊾: ㊿

教科書やワークを見ずに解くことができましたか。①~③の問題は、今までに学んだ内容です。高校3年生になった時、受験や就職試験で解くことができるでしょうか。初めて見る問題であっても、実は今までに学習した内容を使えば解答できるのが、受験や就職試験で出題される問題です。

9月2日(月)にスタディーサポート第2回を受験しました。その結果は一人一人に配布した冊子やマナビジョンで確認できます。第1回(4月)と第2回の成績を比較して、基礎学力だけでなく、学習への意欲はどうなっていましたか。学年全体を見ると、第1回に比べて学習時間が減少しました。3学期以降は、今まで学んだことを土台として、学習内容がさらに難しくなっていきます。授業だけでなく、家庭学習の時間を今以上に増やしていく必要があります。この冬休みの期間にしっかりと復習をしたり応用問題に取り組んだり、自分の力に応じた学習内容に取り組みましょう。過去のスタディーサポートの結果分析データによると、2学期から冬休みの時期に成績を伸ばした人は、その後も成績を維持または伸ばしています！自分の実力を着実につけて、進路の実現につなげていきましょう。

## 家庭学習の取り組み

### ■ 平日1時間を目標に学習を行う。

→4月は平日の学習時間が学年平均1時間15分でした。

しかし9月になると、28分と大幅に減少しています。

※ベネッセのスタディーサポートの結果

### ■ 各科目から出された課題を行う。

→「冬期休業期間中の課題」を確認し、計画を立てましょう。

### ■ 1・2学期の復習を行う。

・単元テストや定期考査、スタディーサポートのやり直し。

・Classi 学習トレーニングの活用。

・1月18日(土)の総合学力テストを目標に勉強する。



※課題や復習はただこなすのではなく、理解できるまで取り組みましょう。

## 3学期の進路関係行事

1 年生	2 年生
1月18日(土) ベネッセ総合学力テスト	
1月22日(水) 職業理解講演会	2月8日(土) ベネッセ大学入学共通テスト模試
2月12日(水) モティベーションアップ講座	※希望者