

平成25年度 学校保健年間計画

生駒高等学校

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			心身・生活	環境	保健学習等	保健指導			
						ホームルーム活動	個別・日常指導		生徒会活動
4	健康診断の結果を通して、健康状態を把握しよう 学習環境を整備しよう	・定期健康診断 ・検尿1 ・新体力テスト ・心電図(1年) ・歯科検診 ・面接週間	・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置 (身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査、結核検診等) ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・要注意者の把握	・清掃計画配布 ・日常点検の励行(1年間) ・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査	保健：1、2年共に年間を通じて週1×35 (保健・1年) 「私たちの健康のすがた」 (保健・2年) 「思春期と健康」 (2年選択) 「食品の取り扱い方、手洗い・みじたく」 (生物) 「性と遺伝」	・健康診断の事前指導 (保健調査)(全学年) ・生命の尊重(1年) ・球技大会について ・身体測定スポーツテスト	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方	・組織づくりと年間計画作成 ・係分担 保健委員会 ・消毒液の補充	・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等) ・職員保健部会 ・保健だより等の発行(毎月)
5	疾病予防と早期発見に努めよう	・定期健康診断 ・眼科検診 ・歯科検診 ・検尿2 ・救急法実技講演 ・全校朝礼 ・球技大会 ・薬物乱用防止教室(全学年)	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置 (歯科検診、眼科検診、尿検査等) ・飲料水水質検査 ・上水検査 ・入梅期の健康管理 ・球技大会の救護	・照度・まぶしさ・騒音レベルの検査 ・水泳プールの水質及び施設・設備の衛生状態の検査 ・冷温水器水質検査 ・雨水の排水溝等、排水施設設備の検査	(保健・1年) 「健康の考え方」 (保健・2年) 「性意識と性行動の選択」「結婚生活と健康」 (現社1年) 「福祉社会の充実」「少子高齢社会」 (保育選択) 「生命の誕生と母体の健康」	・望ましい生活習慣の確立(全学年) ・薬物乱用防止(全学年)	・望ましい生活リズム ・心身の健康	・菌の衛生週間について ・消毒液の補充	・職員保健部会 ・救急法実技講習の開催
6	疾病治療の継続に努めよう	・菌の衛生週間(4~10) ・内科検診 ・保健統計作成 ・職員胃検診	・健康観察の実施 ・健康相談 ・口腔内の衛生指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給) ・疾病異常者の健康相談・生活指導	・受水槽高架水槽清掃点検 ・プール水質検査	(保健・1年) 「生活習慣病と日常の生活行動」「喫煙と健康」「飲酒と健康」 (保健・2年) 「妊娠出産と健康」「家族計画と人工妊娠中絶」 (現社1年) 「青年期とは」「私たちの生きがい」 (生物) 「嫌気呼吸と好気呼吸」	・口腔の衛生について(全学年)	・歯肉炎の予防 ・手洗いうがいの励行 ・食中毒の予防	・菌の衛生週間について ・熱中症予防について ・消毒液の補充	・職員保健部会 ・治療促進の啓発 ・保健統計のまとめ
7 8	自主的な健康管理に努めよう	・大掃除 ・普通救命講習会 ・部活動合宿前健康相談 ・文化祭のための衛生指導 ・職員健康相談 ・職員健康診断 ・三者面談	・健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・職員の健康診断	・大掃除の実施状況の点検 ・水泳プールの水質検査	(保健・1年) 「薬物乱用と健康」 (保健・2年) 「加齢と健康」 (家庭基礎・2年・食物) 「食中毒」	・夏期休業中の心得指導 ・男女相互の理解	・夏期における心身の健康 ・男女交際を考える	・1学期の反省 保健委員会 ・消毒液の補充	・職員保健部会 ・PTA保健部会 ・三者面談
9	生活習慣を確立しよう	・文化祭 ・体育祭 ・休業中の疾病調査	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・各疾病末治療者個別指導	・運動場の整備	(保健・1年) 「医薬品と健康」「感染症の予防」 (保健・2年) 「高齢者のための社会的とりくみ」 「保健制度と保健サービスの活用」 (現社1年) 「労働問題」「労働環境の整備」 (生物3年) 「神経系のつくりとはたらき」	・食品パザー衛生管理の取り扱い (3年)	・食中毒の予防 ・手洗いの励行	・2学期の活動計画 保健委員会 ・目の愛護デーの計画 ・文化祭マネジメント ・文化祭衛生管理 ・消毒液の補充 ・体育祭マネジメント	・職員保健部会 ・夏休みの健康状況把握 ・文化祭衛生指導 ・体育祭救護
10	目の健康に留意しよう	・目の愛護デー ・修学旅行前健康相談2年 ・修学旅行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前健康調査・アレルギー調査 ・不登校生徒対策	・照度、まぶしさ、騒音レベルの検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査	(保健・1年) 「エイズとその予防」「健康にかかわる意思決定・行動選択」 (保健・2年) 「医療制度と医療費」「医療機関と医療サービスの活用」 (現社1年) 「公害防止と環境保全」 (家庭2年) 「食品の取り扱い方」	・修学旅行に向けて(2年)			・職員保健部会
11	健康を意識した生活をしよう		・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防	・環境衛生調査 ・加湿器の点検	(保健・1年) 「欲求と適応機制」「心身の相関とストレス」 (保健・2年) 「大気汚染と健康」「水質汚濁と健康」 (家庭基礎・2年) 「みんなで育てる」「生命の誕生」 (生物3年) 「地球環境とその保全」	・人権講演会(全学年)	・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがい	・インフルエンザ予防ポスター作成	・職員保健部会
12	冬の健康管理をしっかりしよう	・大掃除 ・職員健康相談 ・三者面談	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理	・大掃除の実施状況の点検 ・冬の環境点検整備 ・暖房器具の点検・防火・喚起 ・加湿器始動	(保健・1年) 「ストレスの対処」「自己実現」 (保健・2年) 「土壌汚染と健康」「健康被害の防止と環境対策」 (現社1年) 「豊かに生きる権利」	・進路に向けての体調管理(3学年) ・冬期休業中の心得	・インフルエンザの予防 ・冬休みの生活	・世界エイズデーについて ・保健だよりの発行 ・2学期の反省	・職員保健部会
1	寒さに向けての体力増強をはかろう	・かぜの罹患調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・冬休みの健康調査 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・各疾病末治療者個別指導	・日常点検の励行 ・換気、温度、相対湿度、室内空気検査	(保健・1年) 「交通事故の現状と要因」「交通社会における運転者の資質と責任」 (保健・2年) 「環境衛生活動のしくみとはたらき」「食品衛生活動のしくみとはたらき」 (生物1年) 「血液・免疫・HIVウイルス」	・冬期トレーニングの意義	・インフルエンザの予防 ・各疾病末治療者個別指導	・インフルエンザ予防	・職員保健部会 ・冬休みの健康状況把握 ・学校保健委員会に関する内容検討
2	心身の健康生活を実践しよう	・学校保健委員会 ・かぜの罹患調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行	・室内の換気と空気検査	(保健・1年) 「安全な交通社会づくり」「応急手当の意義」 (保健・2年) 「食品と環境の保健と私たち」「働くことと健康」 (生物1年) 「内部環境としての体液」「ホルモン」	・安全な生活態度と規律ある習慣	・冬の体力と栄養	・ウイルス性胃腸炎について	・職員保健部会 ・学校保健委員会の開催
3	1年間の生活を振り返って反省しよう	・大掃除 ・学校衛生委員会 ・職員健康相談 ・年度末疾病統計	・健康観察の実施 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果等のまとめと反省 ・大掃除の実施状況の点検	(保健・1年) 「心肺蘇生法」「日常的な応急手当」 (保健・2年) 「労働災害・職業病と健康」	・心肺蘇生法実習(1年)	・1年間の健康生活の反省	・保健だよりの発行 ・健康1年間の反省	・職員保健部会 ・1年間のまとめと反省