

# 生駒高校新聞

発行所  
奈良県立

生駒高等学校

新聞局

(0743) 77-8084

印刷所

昭文社

(0742) 34-2161



## 「卒業生の皆さんへ」

学校長 嶋岡 浩三



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。本校入学から今日までのたゆまぬ努力と成果に心から敬意を表します。

本校は、昭和38年(1963年)4月開校し、昨年度に創立60周年を迎えて卒業生は2万人を超え、国内外において活躍されています。皆さんが入学してから3年生の5月まで、新型コロナウイルス感染症の感染予防のために様々な学校行事や教育活動が縮小や中止になりました。そのような中でも、皆さんは生駒高校の良き伝統を継承し、校風である「真面目に一生懸命頑張ること、は格好いい。」を実践してくれていました。

さて、一昨年の1月に、その登場はAI業界では歴史的な転換期とも呼ばれる生成AI「ChatGPT」が公開され、1年以上過ぎた今では、様々な分野で活用され、ビジネスシーンではクリエイティブ支援などへの利用や、大学でも前向きに活用されています。更に20年以内には人間を超えるAIが実現する可能性は50%とも言われています。これから世界は、これまでの経験からでは予想もできないようなスピードで仕組みや価値観が変わっていくでしょう。そのような世界だからこそ、生駒高校で身につけた、「剛毅」・「樫の木のように芯のしつかりとした強い意志をもち、決してくじけない」、「敬愛」・「周りの人を尊敬し、親しみの心をもつ」、「創造」・「新しいものを自ら作り出すこと、が活かされるのではないか」と思います。卒業後のみなさんの各界での活躍をお祈りしています。

最後にありますが、3年生の保護者の皆様、お子さまのご卒業おめでとうございます。

慈しみ大切に育ててこられ、これ程までに立派に成長されました。お子の姿に感慨もひとしおのこととご推察申し上げます。3年間にわたり本校教育活動にご支援ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。引き続き、ご指導ご声援を賜りますようお願いいたします。

### 卒業記念品

### アリーナ

### 放送機器



### PTA会長 實藤 千夏

## ご卒業おめでとうございます

コロナ禍でのスタートとなった高校生活。そんな中にも、この緑豊かな素晴らしい環境の下、勉強に部活動にと励み、学校生活を楽しく過ごされたことと思います。これから先、一人一人が決めた進路を進む皆さんは、それぞれがオンリーワンの存在です。思いっきり自分らしく、自分が決めた道を大いに楽しんで歩いて欲しいと思います。

「夢」を持ち、その夢はどんな変わってもいい。でもその夢を追いかけて、一日一日を大切に、感謝の心を忘れずに邁進してください。

### 公衆衛生優良施設 表彰

学生食堂・鳴川屋

令和5年12月4日、生駒高校食堂の「鳴川屋」さんが公衆衛生優良施設として奈良県郡山保健所より表彰を受けた。

「鳴川屋」さんは長年、ここ生駒高校で飲食物を提供しており生徒らに美味しいメニューと笑顔を届けている。

↓表彰状を抱える西岳靖弘さん(鳴川屋)



始まりの季節、春がやってくる。暖かな風が吹きはじめるこの時期は運動にうってつけの季節だろう。私たちがとって体を動かすことにはさまざまなメリットがあるとされている▼とどこであなたも、運動が好きだろうか。私は運動が好きだ。得意かと言われればそうではないのだが、運動をしている時は不思議と笑顔になっていることが多い。中学生の頃体育大会で活躍することを夢に毎晩のランニングを日課にしていた時期があった。ランニングを続けているうちに、私にとある変化が生まれていた。物事を前向きに捉えられるようになっていったのだ。それ以降、体育大会が終わった後も私はランニングを続けるようになっていった▼前文で述べたように特に大きなメリットは、心身を強くすることで体調不良や病気の予防につながるということだ。今思えば、私も毎日のように運動を続けていると風邪にかかることが格段に少なくなることがあった。運動はその他にも大きな効果をもたらしてくれるようだ。ストレスを感じにくくなる、幸福感を覚える、睡眠の質が向上する、健康的な体型を維持できる、と数えきれないほどの効果がある▼運動というランニングやサッカーのような少しハードなもの想像する人もいるかもしれない。だが、なにも運動のすべてがそのようなものとは私は思わない。自宅から駅まで遠回りするのも、エスカレーターではなく階段を利用するのも立派な運動だ。生活をより充実させるために少しだけ遠回りをしてみるのもよいのではないだろうか。

# 未来への第一歩

## ～三年生の先生方・生徒会より贈る言葉～

### 学年主任 飯田 浩司

生駒高校で過ごした三年間はもう終わりです。四月には、全員十八歳成人年齢にも達します。選挙権を持ちます。選挙があれば投票に行きましょう。学生も市民の一人ですから、棄権などせずに行使してください。投票行動は、何を基準にしようかと考えることを促します。この社会はこれからのあなたたちの社会ですから、「自考力」を身につけましょう。そして、「ハイツの賃貸、物品の購入等、自分一人の責任で契約を結ぶこともできます。この権利と責任の所有に値する成長を期待しています。「後生畏るべし」という論語の言葉があります。この言葉が現実になることを願ってやみません。

### 一組担任 尾上 将

日頃から「感謝の気持ち」を感じることはありますか。便利な時代になった現代では「当たり前」が増えすぎていると私は感じます。しかし「当たり前」のものがなくなって初めて「感謝の気持ち」に気が付くのではないのでしょうか。家族、そして仲間がいることは「当たり前」ではありません。人と人のつながりを大切にしてほしいです。そして「感謝の気持ち」を「ありがとう」と表現できればもっと生活が豊かになると私は信じています。最初は恥ずかしいと思いますが、何事もチャレンジしてくださいね。

### 一組副担任 水原 優

ご卒業おめでとうございます。文化祭や体育大会、全力で楽しむ皆さんの姿はとってもまぶしかったです。これから始まる新しい日々の中で、受け止める力、想像する力、言語化する力、そういった力が大切になってくるのではないのでしょうか。どのようなときでも、物事を前向きにとらえることを忘れずに。これからも応援しています。

### 二組担任 守屋 亨

卒業おめでとうございます。三年間、振り返れば辛い事も多々あったことでしょう。それでも今があるのは、仲間を労り支え合う心をこの地で培ったからだと思えます。そしてその「宝物」は使えば使うほど増えて仲間を広げるのだと皆を見ていて思いました。人々が幾度も災害に見舞われ、世界が強権・排外主義に汚される今、どうか皆さん！生駒で手に入れたこの「宝物」を武器に、これからより良い世の中を目指して共に生きましょう！

### 二組副担任 前岡 敦子

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。私自身の卒業の日は、楽しくもあっさりさりと「またね！」とわかれたような。素敵な節目の日を迎えてくださいな。あなたはあなたが思う以上にいろいろな方々のあなたかなんか思いを受けてきて今、ここにいます。

高校最後の日、生駒高校の景色、空を、校門からの眺めを、ぜひぐるりと見渡し胸を張って大きく一歩踏み出してください！

### 三組担任 森井 順子

ご卒業おめでとうございます。皆さんの高校生活の最後の一年間を共に過ごすことができ嬉しく思います。この一年、いろんなことがありましたが、クラス皆で協力して乗り越えることができましたね。これからも新たな出会いがあると思いますが、高校時代、共に困難を乗り越えた友人との関係も大切にしていってもらえれば嬉しいです。

私も皆さんとの楽しかった思い出を胸に、これからも一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。人生のライフステージは違いますが、お互い人生を楽しみましょう！

### 三組副担任 倉田 寿人

長い目で見れば、これから皆さんが歩む道は、必ずしも一本道ではありません。回り道をすることもあれば、いつも良いことばかりが起こるとは限りません。でも、どのような未来が待っているとも、限りある与えられた時間を大切に精一杯過ごし、目の前にある課題や困難に真正面から向き合い、解決していくことで、気がつく、奥行きのある成熟した人間になることができるのではないかと思います。自分への自戒を込めて。

### 四組担任 安達 睦子

「人それぞれに花あり」という言葉があります。皆さんはこの三年間、授業に真剣に取り組み、自分にしかない「知恵の花」を咲かせました。友達とお互いを生かし合って見事な「友情の花」を咲かせました。そして、これから先、どんなに苦しい時があっても、皆さんには「希望の花」を咲かせられる力があることを忘れないてください。

春から皆さんはどんな新しい花を咲かせるのでしょうか。卒業おめでとう。

### 四組副担任 円 良徳

卒業を祝し、はなむけの言葉を贈ります。後漢王朝を建国した劉秀は、初代皇帝の光武帝となります。「後漢書」に、彼の次のような言葉「志ある者は事竟(つい)に成る」が残されています。これはどんな困難に遭遇しても最後には必ずその目的を達成することになるということです。皆さんが今後、つまづきや壁に直面してもその志を忘れずに進めば、必ず上手くいくはずですよ。

最後に、皆さんが社会の様々な場面で活躍されることを祈っています。

五組担任 本庄 禎

卒業おめでとうございます。皆さんに贈ることをふたつ贈ります。『なにがなんでもやりとおす』。少し大きめの目標を持って、大切な時間を積み重ねてください。そして『やればできる』。目の前に横たわる面倒なこと、難しいこと、嫌なこと……そんなことから逃げないでください、諦めないでください。さあここから！『やればできる』そして『なにがなんでもやりとおす』を積み重ねて、あなたのなりたいたい自分をめざしてベストを尽くしてください。

五組副担任 榎原 真理

ご卒業おめでとうございます。生駒高校での生活はどんな3年間でしたか。私は皆さんの入学当時からですが、今自分のことを誇りに思っていますか。3年生になってから初めて出会った皆さんは、優しく、人のことを思いやれる子が多いイメージでした。社会に出ると大変なこともたくさんあると思いますが、そんな時には生駒高校で学んだことを思い出して頑張ってください。皆さんなら乗り越えていけると信じています。

六組担任 石田 知美

『出会いを大切に』とは、使い古された言葉かもしれませんが、様々な『出会い』に助けられてきた経験から、この言葉をみなさんに贈りたいと思います。

私たちは日常生活の中で、人だけでなく言葉や音楽など様々な『出会い』から刺激を受けています。その『出会い』は、必要な時にずと心に入り込んで、その時の自分やその後の自分を救い、守ってくれます。そうした一つ一つの『出会い』を意味あるものにし、自分の糧として生かせるよう、常にアンテナを伸ばしてください。今後の人生に幸多からんことを。卒業おめでとう。

六組副担任 中淵 拓

『昭和は凄いぜ』  
社会人として歩みを重ねる中で君たちは、『昭和』という時代の凄さを否応無く知り知られるに違いない。恐慌に始まり、戦争、復興、高度成長、そしてバブルで幕を閉じたこの激動の時代のDNAは、令和の現代においても強烈な光を放っている。君たちが昭和のDNAを受け継ぎ、未来に繋げることを望んでいます。

七組担任 山田 憂華

卒業おめでとう！ 未来への第一歩が始まります。困難も夢も共に抱き、一歩ずつ前進してください。諦めずに努力すれば、きっと素晴らしい結果が待っています。自分を信じ、新たな冒険に飛び込んでください。おめでとうございます！

七組副担任 古田 泰士

高校生活はどうでしたか。3年間で様々なことを経験し成長出来ましたか。  
今後、生活していく中で、心がけて欲しいことが2つあります。まず、目標をしっかりと掲げること、次にチャレンジする気持ちを忘れないということ。これから様々な困難に遭遇する中で、常に上を目指し、前を向いて進んでいく欲しいと思います。  
またどこかで成長した姿を見られることを楽しみにしています。

八組担任 井内 洋

3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。生駒高校での3年間はどうか。上手くいったこと、失敗したこと、いろいろな経験を積んだ高校生活であったと思います。これから先、もっと多くの経験を積み重ねます。自分の生活を振り返ったときに、あのとき一杯やりきったと胸を張れるような生活を送ってほしいです。健康第一に、皆さんの夢を実現できるようにベストを尽くしてください。皆さんの将来の成長と成功を祈っています。

八組副担任 銭谷 千加子

タイプ(時間対効果)について見聞きする機会が増えました。効率よく生活することは、この慌ただしい社会では大事なスキルなのかもしれません。けれども効果つまり結果だけを追い求め評価することには疑問を感じます。一見すると失敗や無駄と思えることからも、得られることがたくさんあります。結果を恐れずいろんなことにチャレンジしてください。また花の香りや鳥の声を楽しめる感性を大切にしてください。

九組担任 菊野 賢

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんにとってかけがえのない高校生活を共に過ごせたことを嬉しく思います。また僕自身、充実した日々を過ごすことができました。ありがとう！  
さて、君たちはこれから生駒高校を巣立ち、それぞれの道を歩んでいくことでしょう。その道は可能性に溢れたものです。力強く歩んでください。  
最後に私が大事にしている言葉を贈ります。「毎日毎日、違う自分になること。」昨日の自分より素晴らしい自分になろう！

九組副担任 高橋 庸子

『桜色のはなし』  
3年生のみなさん、卒業おめでとう！卒業にあたり、私の大好きなピンク色にちなんで桜の話を知りたいと思います。大岡信さんの『言葉の力』という文章に出てくる話です。桜は開花直前、樹全体を桜色に染めてあの美しいピンクの花を咲かせようとする。私たちは花にばかり目がいきますが、何事も見えない部分に膨大な準備や努力があるのですね。そういう努力を惜しまない人、他人のそういう努力に気づける人になってください。そして、これからの人生の中で、素敵な人やものや言葉とたくさん出会って、豊かな花を咲かせてください。幸せを祈っています。

学年係 辻井 紀江

ご卒業おめでとうございます。新しい世界に旅立られる皆さんには、楽しいことや嬉しいことがたくさん待ち受けていることでしょう。でも残念ながら辛いことや悲しいことも起こるかもしれません。そんな時が来た時こそ、人として成長する絶好の機会です。逃げずに前を向いて乗り越え、努力をしてください。明けない夜はないのです。幸多かれと祈ります。

生徒会長 阿部 文哉

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。あつという間に過ぎ去った3年間だったと思います。思い返してみると、大変ながらも楽しい毎日だったのではないのでしょうか。先輩方の、楽しそうに部活動などをされていた姿が目につきます。  
『真面目に頑張る』という、よい伝統を私たちに教えていただき、ありがとうございました。次のステージでも頑張ってください。

# 白熱した戦い!!

# 体育大会

今年もこの一大行事がやってきた。開会式が始まる前から生徒たちの顔には期待を含んだ喜びが溢れていた。

2023年9月下旬に体育大会が開催された。26日に1、2年生、27日に3年生という日程でおこなわれた。3年生にとっては高校生活最後の体育大会。各々さまざまな思いを胸に全力で挑んだ。他学年も1年に一度の行事を思いっきり楽しみ競い合った。種目ごとにさまざまな盛り上がりを見せていた。



## 2年 修学旅行

2023年12月6日から8日にかけての3日間、二年生は修学旅行に行った。行き先は関東方面。初日は新幹線で移動の後、クラス単位で浅草寺など東京各地の観光をした。2日目は丸一日を東京デイズニーシーランドで過ごし、存分に満喫した。そして最終日はクラス別に関東各地の観光をおこなった。初めての東京という生徒も多くおり、旅行中は新鮮な気持ちでいっぱいだったようである。依然として感染症等の問題で不安が残っていたが、これといった問題もなく、2年生全員が一生の思い出となる3日間を送ることができたことだと思う。



### 体調不良対策 おすすめ飲食物3選

保健室の先生に聞いた!

白湯

ココア

キムチ鍋

生駒高校新聞は年二回発行しています。次回は夏ごろに発行します。今回も取材活動から編集まで、部員の手で行っています。また、今年度は号外の発行や文化祭のイベント等、精力的に活動を行いました。ご協力くださった皆様、ありがとうございました。新聞局に入部したいと思ってくれた人は、職員室の顧問の先生まで!