

令和5年度「五高スポーツ教室」・「五高カルチャー講座」実施内容
「五高スポーツ教室」

教室	実施日および場所	教室内容および持ち物等
剣道	8/1(火)～8/3(木) 9:00～11:00 本校剣道場	本校部員と一緒に練習します。初心者には基本の素振りができるように指導します。 持ち物:剣道防具(持っている人のみ)
柔道	9月～12月の第1日曜日 9:00～12:00 本校柔道場	本校部員と一緒に練習し、指導します。 持ち物:柔道着
弓道	8/24(木)～8/25(金) 9:00～11:00 本校弓道場	楽しく弓道体験をしましょう。 持ち物:運動ができる服装
水泳	8/5(土)～8/7(月) 9:00～12:00 本校プール	本校部員と一緒に、クロールで50m以上、その他の泳法で25m以上泳げるように練習します。 持ち物:水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル、ジャージ、サンダル(あれば)
陸上競技	7/26(水)、8/7(月) 8/25(金) 9:00～12:00 本校グラウンド	陸上競技の様々な種目の練習をします。 持ち物:運動に適した服装、靴、飲み物
ソフト テニス	8/26(土) 9:00～12:00 本校テニスコート	本校部員と一緒に練習し、ソフトテニスの良さや楽しさを知ってもらえるよう指導します。 持ち物:運動に適した服装、靴、テニスラケット(あれば)、飲み物、タオル
サッカー	8/21(月) 13:00～16:00 本校グラウンド	本校部員と一緒に練習、ゲームをする予定です。 持ち物:サッカー用具一式、水筒
バスケット ボール	8/4(金) 9:00～12:00 本校体育館	バスケットボールの基本について練習します。 持ち物:運動ができる服、シューズ、飲み物
ゴルフ	8/2(水)、8/9(水) 9:00～11:00(雨天中止) ゴルフ部練習場	打球練習場で、本校部員と一緒に打球練習をします。 持ち物:ゴルフ用グローブ(あれば)

「五高カルチャー講座」

講座	実施日および場所	講座内容および持ち物
書道	7/31(月)、8/2(水) 9:00～12:00 本校書道室	本校部員と一緒に、半切という1mを超える大きな紙に作品制作をします。 持ち物:特になし
軽音楽	7/31(月) 10:00～12:00 視聴覚室	ギターやドラム等の楽器体験を行います。ミニライブも行う予定です。 持ち物:特にありません。

※更衣をしている場合は開始10分前、更衣が必要な場合は開始20分前に集合してください。

※詳細についてはお申込後、参加者全員にメールにて連絡いたします。