

2月こんだて よていひょう

		1 (水) スタミナどん ぎゅうにゅう きゅうりのちゅうかサラダ ぶどうゼリー	2日 (木) ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ キャベツのじゃこあえ かきたまじる	3日 (金) ごはん ぎゅうにゅう いわしのかんろに いんげんとツナのサラダ けんちんじる ふくまめ
		小591・中高729	小655・中高831	小663・中高791
6日 (月) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそつけやき ひじきのにも とうふとねぎのおみそしる	7日 (火) あじつけパン ぎゅうにゅう さけのムニエル キャベツのサラダ クリームシチュー	8日 (水) カツカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ ヨーグルト	9日 (木) ごはん ぎゅうにゅう さばのにつけ ブロッコリーのおかかあえ とんじる なっとう	10日 (金) わかめごはん ぎゅうにゅう たこだんご みそマヨサラダ あつあげのおみそしる
小635・中高749	小717・中高828	小657・中高817	小625・中高747	小606・中高732
13日 (月) ごはん ぎゅうにゅう とりのねぎしおやき ほうれんそうのサラダ かぼちゃのおみそしる のりのつくだに	14日 (火) しよくパン ぎゅうにゅう ハートのコロッケ いりどりサラダ やさいスープ ガトーショコラ りんごジャム	15日 (水) おやこどん ぎゅうにゅう きゅうりのすのもの ブロッコリー(ようなし)	16日 (木) みそラーメン ぎゅうにゅう はるまき いんげんのおひたし	17日 (金) にゅうがくせつめいかい にゅうがくせんこう
小630・中高743	小731・中高862	小625・中高785	小656・中高783	
20日 (月) ごはん ぎゅうにゅう しろみさかなのチリソースかけ さんしよくナムル キャベツのおみそしる	21日 (火) アップルパン ぎゅうにゅう とりにくのマーレードやき ブロッコリーのサラダ ココロスープ	22日 (水) まーぼーどん ぎゅうにゅう キャベツとツナのごまずあえ はちみつゼリー	23日 (木) てんのうたんじょうび	24日 (金) ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが あげぎょうざ もやしとコーンのおひたし
小595・中高751	小677・中高765	小686・中高841		小665・中高819
27日 (月) ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうオムレツ シャキシャキサラダ さといものおみそしる	28日 (火) あじつけパン ぎゅうにゅう たらのレモンあえ ごぼうサラダ はるさめスープ	2月の献立には高等部3年生のリクエストメニューが はいています！ 2日 とりのからあげ 6日 とうふとねぎのおみそしる 8日 カツカレー 9日 なっとう 10日 あつあげのおみそしる 13日 のりのつくだに 15日 おやこどん 16日 みそラーメン 22日 まーぼーどん		
小593・中高749	小632・中高718			

・ こんげつのならけんしよくざい こめ・むぎ・ねぎ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・たまご・はるさめ・つきこんにやくソテーオニオン

3がっきのきゅうしよくもくひょう

いろいろなたべものをたべよう！



♪ 2がつのちゅうもく ♪

3日のこんだては せつぶんメニュー です！

2月3日は節分です。節分の日には、せつぶん せつぶん ひ ひょうき わざわ
い ふくまめ ふくまめ いわしや福豆をたべます。