



# 1月こんだて よていひょう



		11(水) カレーライス ぎゅうにゅう だいこんサラダ オレンジムース	12日(木) ごはん ぎゅうにゅう エビマヨ もやしのナムル かきたまじる	13日(金) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき こうはくなます しろみそのおみそしる くろまめ
		小676・中高845	小605・中高737	小660・中高778
16日(月) ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグ いんげんとツナのサラダ はるさめスープ	17日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう さけのバターオイルやき スパゲティサラダ かぶのコンソメスープ	18日(水) ちゅうかどん ぎゅうにゅう ひじきサラダ りんごゼリー	19日(木) ごはん ぎゅうにゅう すきやきふう ちくわのゆかりあげ ほうれんそうのおかかあえ	20日(金) ごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき かにかまときゅうりのすのもの あつあげのおみそしる せとふうみ
小657・中高784	小625・中高725	小602・中高744	小595・中高752	小592・中高743
23(月) ごはん ぎゅうにゅう まぐろメンチカツ シャキシャキサラダ とんじる あじつけのり	24日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ たこつみれスープ ミルク(ココア)	25日(水) ぎゅうどん ぎゅうにゅう もやしとツナのサラダ プチゼリー(ピーチ)	26日(木) きつねうどん ぎゅうにゅう かきのはずし いわしのいそべあげ	27日(金) えだまめごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき ごぼうサラダ あすかじる
小616・中高743	小654・中高723	小601・中高754	小713・中高814	小666・中高804
30日(月) ごはん ぎゅうにゅう たらのみぞれかけ ひじきとポテトのサラダ かぼちゃのおみそしる	31日(火) しよくパン ぎゅうにゅう しそチーズまき キャベツのサラダ ポークビーンズスープ ブルーベリージャム			
小612・中高756	小564・中高725			
・ こんげつのならけんしょくざい こめ・むぎ・ねぎ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・たまご・はるさめ・つきこんにやくソテーオニオン				

3がっきのきゅうしょくもくひょう

## いろいろなたべものをたべよう!



### ♪ 1がっのちゅうもく ♪

### 13日のこんだては おしょうがつメニュー です!

にほん まつ いわ せきはん た こうはく  
日本では、お祭りやお祝いのといに、赤飯を食べます。紅白なます  
あか しろ へいわ くろまめ く  
の赤と白には“平和”、黒豆には“まめに暮らせますように”という  
いみ  
意味がこめられています。

### 24日から30日は

### ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん です!

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん にち かき はずし にち  
全国学校給食習慣にちなんで、26日には柿の葉寿司、27日には  
あすかじる  
飛鳥汁がでます。