



12月こんだて よていひょう



			1日(木) ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき ごぼうのごまあげ じゃがいものおみそしる	2日(金) ごはん ぎゅうにゅう にしきたまご ツナサラダ さわにわん
			小653・中高786	小597・中高754
5日(月) ごはん ぎゅうにゅう あじフライ みそマヨサラダ とうふとねぎのおみそしる	6日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう ぶたにくのピカタ いろどりサラダ やさいとりにくのスープ ミルメーク(ココア)	7日(水) ポークカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ ヨーグルト	8日(木) ごはん ぎゅうにゅう しおからあげ キャベツのごまぜあえ だいこんのおみそしる	9日(金) むぎごはん ぎゅうにゅう たらのマヨネーズやき いんげんのおかかあえ とんじる ゆかりふりかけ
小611・中高743	小656・中高745	小639・中高793	小711・中高849	小586・中高724
12日(月) ごはん ぎゅうにゅう しゅうまい くきわかめのごもくに キャベツのおみそしる なっとう	13日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう コロケ ほうれんそうのサラダ コーンスープ	14日(水) おやこどん ぎゅうにゅう もやしのもの ブロッコリー(りんご)	15日(木) きのこクリームパゲティ ぎゅうにゅう いんげんとツナのサラダ バターロール	16日(金) ごはん ぎゅうにゅう チキンなんばん もやしとコーンのおひたし さいとものおみそしる
小615・中高732	小663・中高767	小620・中高779	小622・中高737	小680・中高865
19日(月) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそつけやき になます とうじのおみそしる みかん	20日(火) しよくパン ぎゅうにゅう ポテのツマやき えだまめサラダ にくだんごのスープ チョコクリーム	21日(水) まーぼーどん ぎゅうにゅう キャベツのサラダ ぶどうゼリー	22日(木) オムハヤシ ぎゅうにゅう ハッシュポテト ブロッコリーのサラダ クリスマスケーキ	23日(金) しゅうぎょうしき
小671・中高790	小573・中高731	小620・中高769	小785・中高928	
・こんげつのならけんしょくざい こめ・むぎ・ねぎ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・きゅうり・たまご				

2がつきのきゅうしょくもくひょう

よくかんでたべよう!



♪12がつのちゅうもく♪

19日のこんだては とうじメニュー です!

今年ことしの冬至とうじは12月22日です。冬至とうじとは、1年ねんで1番ばんお昼ひるが短みじかくなる日ひのことです。冬至とうじの日ひには、かぼちたやを食たべたり、ゆず湯ゆずゆに入はいったりします。

22日のこんだては クリスマスメニュー です!

2学期がつき最後さいの給食きゅうしょくは、クリスマスメニューです。デザートにはクリスマスケーキがついています!