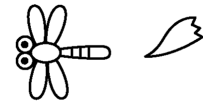


9月こんだて よていひょう



| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| | | | 1日(木) しぎょうしき | 2日(金) チキンカレー ぎゅうにゅう ブロッコリーのサラダ ヨーグルト 小659・中高820 |
| 5日(月) ごはん ぎゅうにゅう とりのねぎしおやき いんげんのちゅうかあえ さつまいものおみそしる 小636・中高755 | 6日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう たら柠檬あえ ツナサラダ ココロスープ 小665・中高761 | 7日(水) とりそぼろどん ぎゅうにゅう はるさめサラダ はちみつゼリー 小631・中高768 | 8日(木) ごはん ぎゅうにゅう しおからあげ ほうれんそうのおひたし けんちんじる 小726・中高870 | 9日(金) ごはん ぎゅうにゅう スコッチエッグ キャベツのじゃこあえ オクラのおみそしる つきみだんご 小633・中高757 |
| 12日(月) ごはん ぎゅうにゅう あじフライ さんしょくナムル とんじる のりのつくだに 小618・中高748 | 13日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう とりにくのマーメイドやき ブロッコリーとチーズのサラダ やさいスープ 小684・中高773 | 14日(水) スタミナどん ぎゅうにゅう むしどりのうめあえ ぶどうセリー 小604・中高745 | 15日(木) じゃじゃめん ぎゅうにゅう バターロール チーズ 小659・中高770 | 16日(金) ひじきごはん ぎゅうにゅう さごしのいそべフライ ごぼうサラダ なすのおみそしる 小666・中高796 |
| 19日(月) けいろうのひ 小651・中高800 | 20日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう じゃがいもとほうれんそうの炒め キャベツのサラダ にくだんごのスープ ミルク(ココア) 小631・中高743 | 21日(水) なつやさいカレー ぎゅうにゅう ひじきサラダ フルーツヨーグルト 小686・中高872 | 22日(木) ごはん ぎゅうにゅう さけのてりやき くきわかめのごもくに あつあげのおみそしる 小621・中高746 | 23日(金) しゅうぶんのひ 小628・中高759 |
| 26日(月) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに しゅうまい もやしとコンのおひたし 小651・中高800 | 27日(火) しょくパン ぎゅうにゅう コロケ いろどりサラダ コンスープ りんごジャム 小608・中高754 | 28日(水) おやこどん ぎゅうにゅう きゅうりのすのもの プチゼリー(ピーチ) 小619・中高777 | 29日(木) ちゃんぽんめん ぎゅうにゅう はるまき いんげんのおかかあえ 小644・中高767 | 30日 ごはん ぎゅうにゅう さわらのマチーズやき キャベツのごまあえ にらたまスープ おさかなそぼろふりかけ 小628・中高759 |

・こんげつのならけんしょくざい こめ・むぎ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・ねぎ・はるさめ・ソテーオニオン
つきこんにやく・こめこだんご

1がっきのきゅうしょくもくひょう

よくかんでたべよう!



♪ 9がつのちゅうもく♪

9日のこんだては、おつきみメニューです!

今年のお月見は9月10日です。お月見の日には、1番美しい月が見られるそうです。給食では、丸い月に見立てたスコッチエッグと月見団子ができます。