

5月こんだて
よていひょう

2日(月) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのこうそうやき きゅうりとツナのゴママヨあえ じゃがいものおみそしる	3日(火) けんぼうきねんび	4日(水) みどりのひ	5日(木) こどものひ	6日(金) ごはん ぎゅうにゅう いかのてんぷら わかめのすのもの とんじる かしわもち
小668・中高798				小638・中高763
9日(月) ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき キャベツのごまずあえ とうふとねぎのおみそしる なっとう	10日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう たらのレモンあえ スパゲティサラダ やさいとりにくのスープ	11日(水) ハヤシライス ぎゅうにゅう だいこんサラダ プチゼリー(ピーチ)	12日(木) ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ かにかまときゅうりのすのもの かきたまじる	13日(金) ゆかりごはん ぎゅうにゅう まつかぜやき フロッコリーのおかかあえ さつまいものおみそしる
小647・中高758	小675・中高775	小634・中高797	小673・中高855	小593・中高749
16日(月) ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうオムレツ もやしとツナのサラダ なすのおみそしる ひじきふりかけ	17日(火) レーズンパン ぎゅうにゅう ささみフライ ほうれんそうのサラダ コーンスープ	18日(水) スタミナどん ぎゅうにゅう キャベツのサラダ ぶどうゼリー	19日(木) しおだしうどん ぎゅうにゅう ごぼうサラダ バターロール	20日(金) ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき まりぼしだいこんのもの けんちんじる
小593・中高746	小676・中高766	小605・中高747	小629・中高747	小627・中高752
23日(月) ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが あげぎょうざ もやしとコンのおひたし	24日(火) しよくパン ぎゅうにゅう ぶたにくのピカタ シャキシャキサラダ ミネストローネスープ チョコクリーム	25日(水) カレーライス ぎゅうにゅう フロッコリーのサラダ ヨーグルト	26日(木) ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに さごしのいそべフライ キャベツのじゃこあえ	27日(金) まめごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき いんげんとツナのサラダ わかたけじる
小669・中高825	小587・中高749	小651・中高810	小718・中高864	小628・中高745
30日(月) ごはん ぎゅうにゅう しゅうまい ひじきとポテトのサラダ あつあげのおみそしる あじつけのり	31日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう あじフライ いろどりサラダ ポークビーンズスープ			
小612・中高747	小653・中高753			

こんげつのならけんしょくざい こめ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・ブルーベリージャム・ねぎ
つきこんにやく・はるさめ

1がっきのきゅうしょくもくひょう

たべものにかんしゃしてたべよう!



♪5がつのちゅうもく♪

6日のこんだては、こどものひメニューです!

5月5日はこどもの日です。こどもの日には、かしわもちやちまきを
食べる習慣があります。給食ではかしわもちが出ます。