

4月こんだて よていひょう

			14日(木) チキンカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ ヨーグルト	15日(金) ごはん ぎゅうにゅう まぐろメンチカツ ブロッコリーのおかまヨサラダ とんじる
			小661・中高824	小624・中高756
18日(月) ごはん ぎゅうにゅう とりのねぎしおやき くきわかめのごもくに あつあげのおみそしる	19日(火) あじつけパン ぎゅうにゅう しろみざかなのフライ いろどりサラダ はるさめスープ ミルク(ココア)	20日(水) おやこどん ぎゅうにゅう ひじきサラダ ブッセリー(りんご)	21日(木) ごはん ぎゅうにゅう とんかつ ほうれんそうのおひたし けんちんじる	22日(金) たけのごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき アスパラサラダ さといものおみそしる さくらもち
小651・中高776	小667・中高749	小647・中高815	小688・中高833	小669・中高799
25(月) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそつけやき さんしょくナムル にらたまスープ おさかなそぼろふりかけ	26日(火) しょくパン ぎゅうにゅう コロケ ブロッコリーとチーズのサラダ コロコロスープ ブルーベリージャム	27日(水) まーぼーどん ぎゅうにゅう きゅうりのすのもの はちみつレモンゼリー	28日(木) ちゃんぽんめん ぎゅうにゅう はるまき いんげんのおひたし	29日(金) しょうわのひ
小655・中高768	小614・中高763	小658・中高804	小638・中高759	

こんげつのならけんしょくざい こめ・とうふ・あつあげ・あぶらあげ・ブルーベリージャム・ねぎ
つきこんにやく・はるさめ・ソテーオニオン

1がっきのきゅうしょくもくひょう



たべものにかんしゃしてたべよう！

♪4がつのちゅうもく♪

22日のこんだては、たけのごはんです！

たけのこは春が旬の食べ物です。たけのこは成長がはやく、10日もすれば竹になってしまいます。おいしいたけのこの期間もほんの一瞬です。

この時期のたけのこをお楽しみに！

入学・進級おめでとうございます！

4月14日から今年度の給食が始まります！みなさんに美味しい給食を食べてもらえるように、給食室のみなで力を合わせて頑張ります！



今年度の給食年間目標は

あじわってたべよう！です。

今は給食の時間も、しゃべらずに食べる“黙食”が基本です。

この機会に、食べることに集中し、食べ物に感謝することや

よく噛んで食べることを心がけましょう！！

