

# おうちでやってみようかな？ リスト

お家で時間があったらやってみてください！

教科名	リスト サイト名、URL、内容
体育的リスト	<p>■スポーツ庁子供の運動あそび応援サイト URL: <a href="https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_0012.html">https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_0012.html</a> 内容:運動あそび、ダンス、健康促進エクササイズ</p> <p>■ラジオ体操 ■猫ちゃん体操 ■筋力トレーニング ペットボトルを使ったアームカール等のトレーニング 体幹トレーニング</p> <p>■手洗い ピコ太郎の手洗い歌 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WKfoIjv6Kx8">https://www.youtube.com/watch?v=WKfoIjv6Kx8</a></p> <p>■縄跳び</p> <p>※Youtube 等動画サイトを活用。 キーワードを入力で検索。</p>
音楽的リスト	<p>&lt;アプリ&gt; ・検索ワード例「リズム遊び」 例)「楽器図鑑」(楽器の音に慣れ親しむ) 「ピアノあそび」(演奏できる) 「オトポン」(作曲できる)</p> <p>&lt;YouTube&gt; 検索ワード例)「リトミック体操」 例)「ピンキッツ」</p>
美術的リスト	<p>■空想動物園 <a href="https://www.microsoft.com/ja-jp/p/空想どうぶつえん/9wzdnrcrdnbms?activetab=pivot:overviewtab">https://www.microsoft.com/ja-jp/p/空想どうぶつえん/9wzdnrcrdnbms?activetab=pivot:overviewtab</a></p> <p>■ドローフリー <a href="https://www.microsoft.com/ja-jp/p/draw-free/9wzdnrcrfjb21?activetab=pivot:overviewtab">https://www.microsoft.com/ja-jp/p/draw-free/9wzdnrcrfjb21?activetab=pivot:overviewtab</a></p> <p>■ちびむす <a href="https://happylilac.net/nurie-h.html">https://happylilac.net/nurie-h.html</a></p> <p>■ペーパクラフト</p>

## 家庭的リスト

- 10秒で作れるマスク作り
- 「お手伝いリスト」 プリントで配布

こんなお手伝いがあるよ！

Let's Challenge!!

					
食器洗い	窓拭き	アイロン	花の水やり	新聞取り	食器運び
					
ペットの餌やり	食器運び	ペットの散歩	買い物	布団あげ	荷物運び
					
食器を並べる	洗濯たたみ	ゴミ捨て	靴並べ	風呂洗い	洗濯
					
手洗い	雨戸開け	洗濯干し	部屋の片付け	食事の準備	掃除

## 合科的リスト

- ちびおす (個別課題プリント)

<https://happylic.net/syogaku.html>

- 株式会社ホリプロ (芸能事務所) 所属タレントによる YouTube 動画

「よみきかせ日本昔ばなし2020」

(YouTube で「よみきかせホリプロ」と検索すると、タレント名、作品名が表示されます。紙芝居のようにページがめくれているったり、登場人物が動いたりする動画もあります)