



# 3月 献立表

## 3学期 学校給食目標

- ・感謝して食べよう。
- ・給食ができるまでを知る



いただきます/



ごちそうさま/



★:リクエスト献立

 <p>今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を大切に、お友達や先生と楽しい給食時間を過ごしてほ</p>				<p>1日(金)</p> <p>ちらし寿司★ </p> <p>牛乳</p> <p>菜の花入り茶碗蒸し★</p> <p>のっぺい汁★</p> <p>三色杏仁豆腐</p>
<p>4日(月)</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>大豆のゴロゴロラタン</p> <p>ほうれん草とコーンのおかか和え</p> <p>かき玉汁★</p>	<p>5日(火)</p> <p>味付けパン</p> <p>牛乳</p> <p>ミンチカツ</p> <p>ごぼうサラダ★</p> <p>アスパラのポタージュ★</p> <p>カフェオレゼリー★</p>	<p>6日(水)</p> <p>高等部 卒業式</p> <p></p> <p>卒業おめでとう</p>	<p>7日(木)</p> <p>ハヤシライス</p> <p>牛乳</p> <p>卵サラダ</p> <p>かぼちゃゼリー★</p>	<p>8日(金)</p> <p>高等部入学選考</p> <p>小学部・中学部 一日入学</p>
<p>11日(月)</p> <p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かつおカツ</p> <p>いんげんのサラダ</p> <p>さつま汁★</p>	<p>12日(火)</p> <p>味付けパン</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものオムレツ</p> <p>ブロッコリー★</p> <p>キャベツ入りポトフ</p>	<p>13日(水)</p> <p>カレーライス★</p> <p>牛乳</p> <p>ツナサラダ★</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>14日(木)</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>赤魚のレモン和え★</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮★</p> <p>ほうれん草の味噌汁★</p>	<p>15日(金)</p> <p>小学部・中学部 卒業式</p> <p></p>

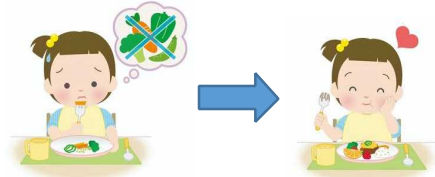
一年間を振り返ってみましょう!

食事の前の手洗いをきちんとできた



好き嫌いをなく食べられた

(苦手なものも少しはたべることができた)



3月3日は「桃の節句・ひなまつり」です。

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、ひな人形を飾り、ひしもち・ひなあられなどをいただき、お祝いします。『ひしもち』・・・赤・白・緑のひし形の餅を重ねたものです。

白は雪、緑は雪解けの後の新緑、赤は桃の花を表しています。この色には「健やかな子に育てほしい」という願いと春を迎える喜びがあります。

『ひなあられ』・・・もともとはひしもちを細かく砕いて作られていました。



このような行事食は、自然の恵みに感謝し人々によって守り受け継がれてきた食べ物や料理です。その行事への思いを知り、これからも大切に受け継いでゆきたいものです。