

楽に呼吸ができるために。



鎖骨あたりにそっと手をやさしく乗せてあげるだけでいいですよ。

子どもにできるだけ近づくと楽にできます。



お子さんの横からでもできます。

どちらでも、やりやすい方を選んで  
くださいね。

