

教材教具および題材	学部	授業名（主たる教科領域）	執筆者
<p style="text-align: center;">球技 ～投げる・捕る運動～</p>	中	体育 1～3年 (体育)	

<ねらい>

- 転がってくるボールをよく見て、捕球することができる。
- 転がってくるボールの位置に合わせて移動することができる。
- 両手や片手でボールを投げるすることができる。

<内容（作成方法・使用方法・工夫点など）>

- 体育館のギャラリーからブルーシートを吊す。（図1）
- 生徒の実態に合わせて角度を変える。
- 生徒に応じて教師がブルーシートを持ち、ボールのスピードやコースを調整する。

図1



<良かった点・改善点（児童生徒の反応を含め）>

- ボールのスピードやブルーシートの角度を調整することで捕球できる生徒が増えたり、コースを調整することでより複雑な動きに取り組んだりするなど、生徒一人一人の実態に合わせた方法で取り組むことができた。

<その他（材料、費用、購入先等）>

- ブルーシート、ロープ、カラビナ、ボール