

にゅうがく 入学 しんきゅう 進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。新しいお友達や先生とどんな勉強をするのかな、と楽しみな気持ちがあるのと同時に、新しい生活に慣れるまでは不安もあることかと思ひます。困ったことや助けてほしいことがあればいつでも保健室にきてくださいね。今年度の保健室は昨年度から引き続き、丸山・田井の2名です。1年間、みなさんの健康を支えていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

4月の保健目標 自分の体について知ろう

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを
見てあげてください。



- 顔・表情 顔色が悪い、ぼんやりしている
- 鼻 はなみず はな 鼻水・鼻づまりがある
- のど あか たん 赤くなっている、咳が出る
- 皮ふ は 腫れている、ジクジクしている
- 尿・便 回数が多い、においや色が違う
- 食欲 ふだん た りょう すく 普段より食べる量が少ない、吐く
- 睡眠 よなか なんと お めざ わる 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い



また、すぐに受診したり
お休みするほどではない場合
あいも、気になることがあれば
知らせてくださいね。

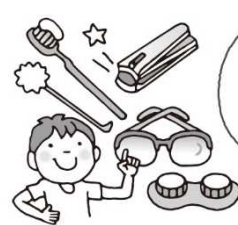
4月は健康診断や毎日行う健康観察など、自分の体のことをよく知ることができる大きなチャンスです。「いつも」と違うことがあればすぐにおうちの人や学校の先生に教えてくださいね。

保護者の方へ

4月18日から定期健康診断が始まります。保健調査票などの保健関係書類の提出が済んでいない方は早めの提出をお願いします。また、健康診断の日程を載せていますので、事前に右記の項目に注意して健康診断の日を迎えていただきますよう、よろしくお願ひします。

新型コロナウイルス感染症について、別紙お知らせを配布させていただきます。毎日の健康観察や、体調不良時の対応など細かく記したものになりますので、目を通していただきますよう、お願ひします。

健康診断を正しく受けるために



当日(または
当日まで)に
気をつけること

- 歯みがきをていねいにしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを
忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじをしておく
(傷つけないように注意)

健康診断

こんなことを調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ

尿検査

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？



朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています



令和4年度 定期健康診断の日程

つき	ひ	曜日	検査項目	たいしょうしゃ 対象者	つき	ひ	曜日	検査項目	たいしょうしゃ 対象者
4	18	月	ないかけんしん 内科検診	こうとうぶ 高等部	5	20	金	きょうぶ せんけんさ 胸部X線検査	こうとうぶ ねんせい 高等部1年生
	19	火	ないかけんしん 内科検診	ちゅうがくぶ 中学部		24	火	しんでんずけんさ 心電図検査	かくがくぶいちねんせい 各学部1年生
	21	木	にょうけんさ いちじ 尿検査(一次)	ぜんがくねん 全学年		31	火	じび かけんしん 耳鼻科検診	こうとうぶ 高等部
	25	月	ないかけんしん 内科検診	しょうがくぶ 小学部	6	7	火	じび かけんしん 耳鼻科検診	しょうがくぶ 小学部
28	木	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	9		木	し かけんしん 歯科検診	ちゅうがくぶ 中学部	
11	水	にょうけんさ に じ 尿検査(二次)	たいしょうしゃ 対象者のみ	14		火	じび かけんしん 耳鼻科検診	ちゅうがくぶ 中学部	
5	12	木	し かけんしん 歯科検診	こうとうぶ 高等部	23	木	し かけんしん 歯科検診	しょうがくぶ 小学部	

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更になる場合があります。