

すくすく



奈良県立明日香養護学校
令和4年11月号

朝晩はすっかり寒くなりました。空気が乾燥して、気温が下がるこれからの季節は、例年ではインフルエンザをはじめとした感染症が流行する時期です。2学期も折り返しに入りますが、少し体調が悪いと感じたときは、早めの休養で体調を崩さないよう気をつけましょう。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 体重測定 (高等部女子)	5 たちばな祭
7 振替休業	8 体重測定 (高等部男子)	9 体重測定 (小学部女子)	10 9:30~ 小・中学部 歯科検診	11 体重測定 (小学部男子)	
14 体重測定 (中学部男子)	15 体重測定 (中学部女子)	16	17	18	
21	22	23 勤労感謝の日	24 9:30~ 高等部(肢・病) 歯科検診	25	

☆寒い季節になりましたので、衣服の重さを計って来ていただくと助かります。

歯科検診の予定

11月10日(木) 対象：小学部／中学部 + 11月24日の欠席が決まっている人

11月24日(木) 対象：高等部(肢体・病弱) + 歯科検診未受診者

きょうは何の日?

11月

記念日で見ると

1日 点字の日
日本語の点字が誕生したのは、1890年。

1日 いい姿勢の日
正しい姿勢で勉強すると集中力アップ!

8日 いい歯の日
「受診のおしらせ」をもらった人は、早めに歯医者さんへ。

9日 換気の日
2カ所を開けて、空気の通り道を作りましょう。

19日 世界トイレの日
みんなが気持ちよく使うために、できることは?

26日 いい風呂の日
ぬるめのお湯でリラックス。