

子どもたちの**意欲と動き**を 引き出す手づくり体育教具

体力向上推進コーディネーター

投げる

てるてるボール



ボールを投げる手の
投動作につなげます

パラシュートボール



ボールを投げる手と反対の手の
投動作につなげます

投げる

流れ星ボール



作り方

①材料を準備します



②新聞紙ボールを作ります



ビニル袋に新聞紙を入れて、セロハンテープで止めます

③ボールにしっぽを貼り付けます



ポリエチレンテープを約30cmに切ったものを5～6本用意し、ボールに貼り付けます

④仕上げをします

しっぽを細く割いて、
ビニルテープを巻くと
完成です

完成



投げる

新聞紙スティック



新聞紙リング



投げる

フライングディスク



新聞紙リングに封筒を丸く切って貼り付けると完成です！

紙てっぼう



紙ひこうき



投げる

ペットボトルジャイロ



先端のテープの巻き数に変化をつけるのも楽しい



テープの巻き数 10回

投げる

牛乳パック回転ボール



せまい場所でも、思いきり
投げることができます

投げる

フープおぼけ(目標物)



投げる

ペットボトルゴール(目標物)



投げる

段ボール箱ゴール(目標物)



投げる

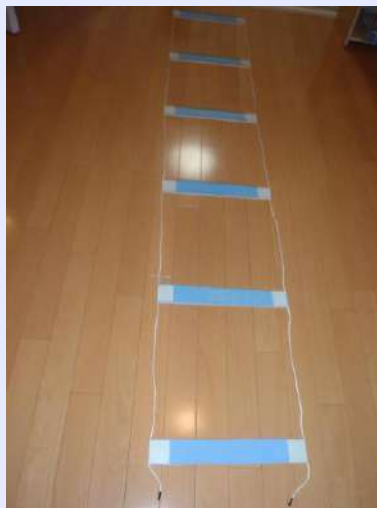
傘ゴール(目標物)



旗立て台と傘で
投げる目標をつくります

走る

ラダー



走る(リレー)

ホースバトン



安全で低学年の児童にも持ちやすいバトンです

塩ビパイプバトン



様々な長さや重さのバトンをつくることができます

走る(リレー)

かけ出しマーク (ヨーグルトのカップ)



かけ出しマーク (缶)

走る・跳ぶ・はう

オセロゲーム



跳ぶ

段ボール箱ハードル(ビール箱)



イラストを貼っても楽しいです

段ボール箱ハードル(コピー用紙の箱)



跳ぶ

牛乳パックハードル



跳ぶ



段ボール箱ハードル
(コピー用紙の箱)

ペットボトルハードル

