★育てよう★ 元気ならっ子

健康な体

基本的生活習慣を身に付けましょう

決めた時刻に寝ましょう

あいさつをしましょう

基本的な生活習慣を低学年から身に付けることで
毎日の生活リズムが整い、元気な体をつくります。

スッキリ目覚め、元気に1日をスタートさせましょう。

外で元気に遊びましょう

友達と外で遊ばせましょう

ルールを守りましょう

同年齢や異年齢の子ども同士の遊びを大切にしましょう。
自然の中には、様々な出会いや発見があります。

外遊びで基本的な運動能力が育ちます。

学びに向かう心

子どもは考えることで、さらに、好奇心・興味が促されます。

「子ども自身に考えさせる」大人の促しが多いほど、
「文字・数・思考」「学びに向かう力」は伸びます。

家族で会話をしましょう

親子で一緒に遊びましょう

子どもに考えさせるような言葉をかけましょう

子どもはほめられると、自信・やる気が育ちます。

「お手伝い」をしたら、できたことをほめてあげましょう。
身の回りのことが自分でできるという自信が育ちます。

お手伝いをしましょう

身の回りの片付けをしましょう

自己肯定感を育みましょう