

げんきなならっこ!

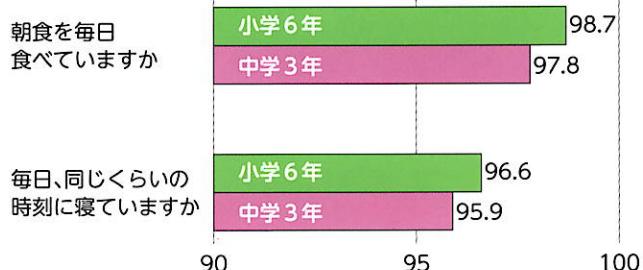
はやね、はやおき、 あさごはん!

令和3年度全国学力・学習状況調査の結果、奈良県の子どもたちは、全国と比べて、朝食摂取率が低く、決まった時刻に就寝していないなど、基本的な生活習慣に課題があることが分かりました。

小学生の頃は体が大きく成長する時期です。しっかりとした体を作るためにも朝・昼・夜の三度の食事が大切です。

朝の時間の使い方を工夫して、朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。さあ、今日から、早寝、早起き、朝ごはん！

奈良県の生活習慣の全国平均との比較



よふかしあに

令和3年度全国学力・学習状況調査から作成(全国平均を100とした場合)

奈良県立教育研究所
家庭教育 Web サイト



「早寝早起き朝ごはん」
全国協議会 Web サイト



毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭の日(いきいきサンデー)」です

奈良県立教育研究所 教育経営部教育企画係 TEL 0744-33-8902 令和4年7月発行

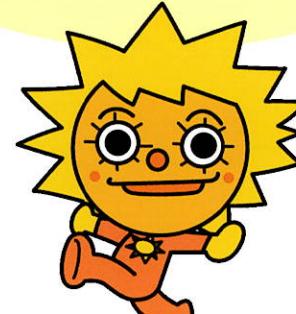
家庭教育啓発リーフレット

ならっこ みんなで育てよう!

— 小学1年生の保護者の皆さんへ —



はやねちゃん



はやおきくん



あさごはんまん

家庭教育7か条

- 1 あいさつをする習慣を付けさせよう
- 2 決めた時刻に寝る習慣を付けさせよう
- 3 身の回りの片付けをする習慣を付けさせよう
- 4 手伝いをする習慣を付けさせよう
- 5 してよいこと、してはいけないことをしっかりと教えよう
- 6 家族で会話をする機会を増やそう
- 7 友達と外で遊ばせよう

奈良県教育委員会

© やなせたかし/やなせスタジオ