

# 大和広陵高校 運動部強化プロジェクト NO1

## <運動部強化プロジェクトの開始>

令和3年4月現在、大和広陵高校には10の運動部があります。それぞれ目標を掲げ日々練習に取り組んでいます。しかし、ここ数年部員数の減少、上位大会への進出機会が減少しているクラブもあり、併せてコロナ禍による活動、大会参加機会が減少し、思う存分力を発揮しきれない状況となっています。高い目標、活躍の意欲を持って取り組んでいる部員の持てる力を遺憾なく発揮できるようトレーニング、コンディショニングを中心としたサポートをはじめていきます。専門のコーディネータを招き、1年間をとおしてそれぞれの部にアプローチしていきます。どのような内容で、どのような成果にたどり着くのか、今から楽しみです。これから、経過をお伝えしていきたいと思えます。

## <大和広陵高校運動部>

 <b>レスリング</b>	 <b>陸上競技</b>	 <b>男子バレーボール</b>
 <b>水泳</b>	 <b>男子バスケットボール</b>	 <b>女子バレーボール</b>
 <b>ソフトテニス</b>	 <b>女子バスケットボール</b>	 <b>野球</b>
 <b>サッカー</b>	 <b>バドミントン</b>	 <b>卓球</b>



(学校案内 P3~4)

ここでコーディネータさんをご紹介します。

(株)NLC(ノーザンライツコーポレーション)代表取締役 河田繁治さんです。京都を中心に健康増進施設・運営事業、シニアウェルネス事業、指導者派遣事業、競技スポーツ支援事業を展開する会社の代表です。競技スポーツ支援事業の一環で大和広陵高校運動部をサポートしていただきます。

今までには、京都大学アメリカンフットボール部(ギャングスターズ)、伏見工業高校ラグビー部をはじめ野球チームのサポートやプロアスリートのパーソナルトレーナーの実績をお持ちです。