



# 畝傍高校サッカー部

## 2019

畝傍高校サッカー部は、「可能性は無限大」という言葉を信じ、文武両道を最大限に実践しながら、選手権大会・インターハイ全国大会出場、プリンスリーグ昇格を目指しています。

### 【戦績】

2017-2018 : NFA 2部リーグ昇格

2018-2019 : NFA 2部リーグ優勝し、1部リーグ昇格

インターハイ予選 2回戦敗退 vs 奈良学園 1-3

選手権大会予選 3回戦敗退 vs 一条 1-3

新人戦大会ブロック決勝戦敗退 vs 奈良育英 1-3

2019-2020 : インターハイ予選 3回戦敗退 vs 香芝 0-2

NFA 1部リーグ 7位

選手権大会予選準々決勝戦敗退 vs 香芝 1-1 PK戦 4-5

### 【スタッフ】

監督 : 谷口 祐樹

経歴 : 耳成高校・天理大学・カマタマーレ讃岐

キャリア : 奈良県国体選抜 (少年) 本大会出場

奈良県国体選抜 (成年)

香川県国体選抜 (成年) 全国大会 5位

天皇杯全日本サッカー選手権大会出場

取得ライセンス : JFA 公認 A級 U-15 (2017年度取得)

JFA 公認 A級 ジェネラル (2018年度取得)

奈良県 U-13 トレーニングコーチ、関西 U13 トレーニングコーチ  
女子国体選抜監督、ナショナルトレセン地域対抗戦 U13関西トレセン監督

トレーナー : 井上 喜代志

経歴 : 耳成高校 - 近畿大学

キャリア : 全国高校選手権大会出場 (3回戦敗退)

奈良県国体選抜 (成年)

女子国体選抜トレーナー

## 【フィジカルデータの測定・分析】

- ・ (株) SWIMBY の「フィジそく」を導入し、最新の機器を利用したフィジカルデータの測定・分析をすることで、今後のトレーニング方針や、けが予防などへのフィードバックを行っています。



## 【神経筋制御理論】

- ・ 脳科学に基づく「神経筋制御理論」という考え方をベースに「筋肉と神経をつなぐ」トレーニングを導入しています。関節の可動域を高め、筋肉や筋膜のストレッチを促進させることで、柔軟性や可動域の改善を図っています。

## 【栄養管理】

- ・ 「ビーレジェンド」と提携し、トレーニング後にプロテインを摂取しています。トレーニング後に、素早く栄養補給をすることで、からだづくりの強化・疲労回復を最大限高めています。

## 【平成30年度サッカー部合格実績】

(選手10名)

### [国公立大学]

- ・ 大阪大学・・・4名
- ・ 大阪市立大学・・・2名
- ・ 徳島医科大学・・・1名

### [私立大学]

- ・ 近畿大学・・・1名

(2名は今年度、再チャレンジ)



### 【アクセス】(急行の場合)

- ・ 大和西大寺駅 → 大和八木駅 23分
- ・ 五位堂駅 → 大和八木駅 7分
- ・ 天理駅 → 大和八木駅 26分
- ・ 新王寺 → 大和八木駅 35分

畝傍高校サッカー部の活動出来るだけ多くの方に知っていただきたいと思い、『公式ホームページ』『公式ツイッター』に日々の活動や公式戦の結果を掲載しています。

畝傍高校サッカー部公式ホームページ <https://unebi-hs-soccerclub.jimdofree.com/>

畝傍高校サッカー公式ツイッター [https://twitter.com/unb\\_hs\\_soccer](https://twitter.com/unb_hs_soccer)

\*お問い合わせ 畝傍高校 TEL: 0744-22-5321