

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 男子バスケットボール | | 部 顧問名 | | 笹川 尚宏 | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 終業式 |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 備考 | 現在部員がいないため休部中ですが、新入部員が入り次第、活動します。 | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール部 顧問名 笹川 尚宏

| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
|----|---|------|---|------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 終業式 |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 7 | | 部 | | 顧問名 | | 吉田 直斗 | | | |
|--------|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| バドミントン | | | | | | | | | |
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール(男子)

部 顧問名 安達 龍太郎

| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
|----|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |

備考

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| | | バレーボール(女子) | | 部 | 顧問名 | | 西嶋 隆寛 | | |
|-----------|----|------------|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|
| | 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 |
| 2023/7/1 | 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/2 | 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |
| 2023/7/3 | 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/4 | 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/5 | 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |
| 2023/7/6 | 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/7 | 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/8 | 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/9 | 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |
| 2023/7/10 | 10 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/11 | 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/12 | 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | |
| 2023/7/13 | 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | |
| 2023/7/14 | 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/15 | 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/16 | 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |
| 2023/7/17 | 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/18 | 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/19 | 19 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/20 | 20 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/21 | 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | 夏: |
| 2023/7/22 | 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/23 | 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |
| 2023/7/24 | 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/25 | 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/26 | 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |
| 2023/7/27 | 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/28 | 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/29 | 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 2023/7/30 | 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 |

| | | | | | | | | | |
|-----------|----|---|------|---|-------|------|------|--|--|
| 2023/7/31 | 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

※ ホームページに掲載するため、部外者が見たときにクレームのこないように配慮く

| |
|-------------|
| 備考 |
| |
| |
| 3年期末考査 |
| 3年期末考査 |
| 3年期末考査 |
| 3年期末考査 |
| 生徒相談日 |
| |
| |
| 答案返却 |
| |
| |
| 成績会議 |
| 三者懇談 |
| |
| |
| 海の日 |
| 三者懇談 |
| 三者懇談 |
| 終業式 |
| 夏期休業（～8/31） |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

通常練習 #####

自主練習 3時間:00分

校外練習 0時間:00分

校外（合同） 0時間:00分

練習試合 0時間:00分

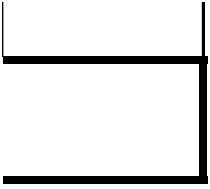
公式試合 0時間:00分

公式行事 0時間:00分

勉強会 0時間:00分

その他 0時間:00分

#####



ださい。

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| ソフトテニス | | 部 顧問名 | | 河野 朋弘 | | | | | |
|--------|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 陸上競技 | | 部 顧問名 浦井 俊佑 | | | | | | | |
|------|---|-------------|---|-------|------|-------|-----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 公式試合 | 檀原公苑陸上競技場 | | |
| 23 | 日 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 公式試合 | 檀原公苑陸上競技場 | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| サッカー | | 部 顧問名 | | 鍛治 弘毅 | | | | | | |
|------|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|--|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 | |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 生徒相談日 | |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 答案返却 | |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 成績会議 | |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 海の日 | |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 終業式 | |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 夏期休業(~8/31) | |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 弓道 | | 部 | | 顧問名 | | 栗田 貴仁 | | | |
|----|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 12 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 野球 | | 部 顧問名 | | 福本 悠樹 | | | | | |
|----|--|-------|---|-------|------|-------|-----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 練習試合 | | | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 10 | 月 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 公式試合 | 佐藤薬品スタジアム | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 練習試合 | | | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 23 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 練習試合 | | | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 練習試合 | | | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | 第105回全国高等学校野球選手権大会の組み合わせにより、週末の練習予定が変更になる場合がございます。 | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 自転車競技 | | 部 顧問名 | | 大和 剛士 | | | | | |
|-------|---|-------|---|-------|------|-------|-------------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 15:30 | ~ | 17:30 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | 15:30 | ~ | 17:30 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 16:30 | ~ | 18:30 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 16:30 | ~ | 18:30 | 120分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | 自主練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | 自主練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | 自主練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 14:00 | ~ | 17:00 | 180分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | 8:00 | ~ | 17:00 | 540分 | 公式試合 | 和歌山県・和歌山競輪場 | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| ウェイトリフティング | | 部 顧問名 | | 水口 啓嗣 | | | | | |
|------------|--------------------------------|-------|---|-------|------|--------|--------------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | 8:30 | ~ | 15:00 | 390分 | 公式試合 | ジェイテクトアリーナ奈良 | | 国体予選 |
| 10 | 月 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | | | | 休養日 | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 校外(合同) | ジェイテクトアリーナ奈良 | | |
| 23 | 日 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 校外(合同) | ジェイテクトアリーナ奈良 | | |
| 24 | 月 | | ~ | | | | | 休養日 | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | 7/9(日)国体予選がジェイテクトアリーナ奈良で行われます。 | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 卓球 | | 部 顧問名 | | 下田 勝義 | | | | | | |
|----|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|--|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 | |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 生徒相談日 | |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 答案返却 | |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 成績会議 | |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 海の日 | |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 終業式 | |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 夏期休業(~8/31) | |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 吹奏楽 | | | 部 顧問名 | | 菊谷 真央 | | | | |
|-----|---|---|-------|-------|-------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 11:30 | ~ | 13:30 | 120分 | 自主練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 10 | 月 | 12:00 | ~ | 14:00 | 120分 | 通常練習 | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 15 | 土 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | 15~17合宿 |
| 16 | 日 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | |
| 17 | 月 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 12:00 | ~ | 14:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 公式行事 | | | 宇陀フェス リハ |
| 23 | 日 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 公式行事 | | | 宇陀フェス 本番 |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 17:00 | 480分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | | 8月にコンクールに出場するため、練習時間を多く設定しており、合宿や一日の練習分は他の休養日で補います。 | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 吟詠剣詩舞 | | 部 顧問名 | | 村島 由佳 | | | | | |
|-------|-----------------------------------|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | 終業式 |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | |
| 備考 | 現在部員がいないため休部中ですが、新入部員が入り次第、活動します。 | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 検定クラブ | | 部 | | 顧問名 | | 松下 栄秀 | | 鍛治 弘毅 | |
|-------|---|------|---|-------|------|-------|----------|-------|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 終業式 |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 写真 | | 部 | | 顧問名 | | 木下 安彦 | | | |
|----|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:00 | 120分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 11:00 | ~ | 12:00 | 60分 | その他 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| デザイン | | | 部 顧問名 | | 西山 敦子 | | | | |
|------|---|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 15:30 | 150分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 15:30 | 150分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 15:30 | 150分 | 通常練習 | | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | 13:00 | ~ | 15:30 | 150分 | 通常練習 | | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | | | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 11:00 | ~ | 13:00 | 120分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | | | | 休養日 | |
| 26 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 生活 | | 部 顧問名 川嶋 邦江 | | | | | | | |
|----|---|-------------|------|------|-------|----------|-----|-------------|--|
| 7 | 月 | 開始時間 | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 | |
| 1 | 土 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 2 | 日 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 3 | 月 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 | |
| 4 | 火 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 | |
| 5 | 水 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 | |
| 6 | 木 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 | |
| 7 | 金 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 | |
| 8 | 土 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 9 | 日 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 10 | 月 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 | |
| 11 | 火 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 12 | 水 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 13 | 木 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 | |
| 14 | 金 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 | |
| 15 | 土 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 16 | 日 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 17 | 月 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 海の日 | |
| 18 | 火 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 | |
| 19 | 水 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 | |
| 20 | 木 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 終業式 | |
| 21 | 金 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | 夏期休業(~8/31) | |
| 22 | 土 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 23 | 日 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 24 | 月 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 25 | 火 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 26 | 水 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 27 | 木 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 28 | 金 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 29 | 土 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 30 | 日 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 31 | 月 | | ~ | 00分 | | | 休養日 | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 演劇 | | 部 | | 顧問名 | | 西村 隼人 | | | |
|----|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 11:00 | ~ | 12:00 | 60分 | 通常練習 | | | 終業式 |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 音楽 | | 部 | | 顧問名 | | 米田 珠代 | | | |
|----|---|------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 12 | 水 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 19 | 水 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 26 | 水 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 11:00 | 120分 | 通常練習 | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 書道 | | 部 顧問名 | | 箕輪 和恵 | | | | | |
|----|---|-------|---|-------|------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 答案返却 |
| 11 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | 書道室 | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 自主練習 | 書道室 | | 成績会議 |
| 14 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | 13:00 | ~ | 16:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 公式試合 | 檀原文化会館 | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | 14:00 | ~ | 17:00 | 180分 | 公式試合 | 檀原文化会館 | | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | |
| 25 | 火 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | 書道室 | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 茶華道 | | | 部 顧問名 | | 森川 花菜 | | | | |
|-----|---|------|-------|------|-------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 終業式 |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 放送 | | | 部 顧問名 | | 辻本 篤次 | | | | |
|----|---|------|-------|-------|-------|-------|----------|-----|-------------|
| 7 | 月 | 開始時間 | | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 |
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 3年期末考査 |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 生徒相談日 |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 答案返却 |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 成績会議 |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 海の日 |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 三者懇談 |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | 終業式 |
| 21 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | 夏期休業(~8/31) |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 24 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 26 | 水 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 28 | 金 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | 休養日 | |
| 31 | 月 | 9:00 | ~ | 12:00 | 180分 | 通常練習 | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 7 | | 月 | | 開始時間 | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 | |
|----|---|---|---|------|------|------|-------|----------|-----|-------------|--|
| 1 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 2 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 3 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | 3年期末考査 | |
| 4 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | 3年期末考査 | |
| 5 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | 3年期末考査 | |
| 6 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | | 3年期末考査 | |
| 7 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | | 生徒相談日 | |
| 8 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 10 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | 答案返却 | |
| 11 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | | 成績会議 | |
| 14 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | | 三者懇談 | |
| 15 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | 海の日 | |
| 18 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | 三者懇談 | |
| 19 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | 三者懇談 | |
| 20 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | | 終業式 | |
| 21 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | | 夏期休業(~8/31) | |
| 22 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 24 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 25 | 火 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 26 | 水 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 27 | 木 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 28 | 金 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 29 | 土 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 31 | 月 | | ~ | | 00分 | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | |

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

| 学校新聞 | | 部 顧問名 | | 安部 司 | | | | | |
|------|---|-------|------|------|-------|----------|-----|-------------|--|
| 7 | 月 | 開始時間 | 終了時間 | 総時間数 | 主たる内容 | 活動場所(校外) | 休養日 | 備考 | |
| 1 | 土 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 2 | 日 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 3 | 月 | | ～ | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 4 | 火 | | ～ | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 5 | 水 | | ～ | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 6 | 木 | | ～ | 00分 | | | | 3年期末考査 | |
| 7 | 金 | | ～ | 00分 | | | | 生徒相談日 | |
| 8 | 土 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 9 | 日 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 10 | 月 | | ～ | 00分 | | | | 答案返却 | |
| 11 | 火 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 12 | 水 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 13 | 木 | | ～ | 00分 | | | | 成績会議 | |
| 14 | 金 | | ～ | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 15 | 土 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 16 | 日 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 17 | 月 | | ～ | 00分 | | | | 海の日 | |
| 18 | 火 | | ～ | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 19 | 水 | | ～ | 00分 | | | | 三者懇談 | |
| 20 | 木 | | ～ | 00分 | | | | 終業式 | |
| 21 | 金 | | ～ | 00分 | | | | 夏期休業(～8/31) | |
| 22 | 土 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 23 | 日 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 24 | 月 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 25 | 火 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 26 | 水 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 27 | 木 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 28 | 金 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 29 | 土 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 30 | 日 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 31 | 月 | | ～ | 00分 | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |