

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分					
2	金		～	00分					
3	土		～	00分					
4	日		～	00分				あいさこいさ祭	
5	月		～	00分					
6	火		～	00分					
7	水		～	00分					
8	木		～	00分					
9	金		～	00分					
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分					
13	火		～	00分				学年会議	
14	水		～	00分				職員会議	
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分					
20	火		～	00分				読書に親しむ会	
21	水		～	00分					
22	木		～	00分					
23	金		～	00分					
24	土		～	00分					
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分					
29	木		～	00分					
30	金		～	00分				3年期末考査	
備考		現在部員がいないため休部中ですが、新入部員が入り次第、活動します。							

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分					
2	金		～	00分					
3	土		～	00分					
4	日		～	00分				あいさこいさ祭	
5	月		～	00分					
6	火		～	00分					
7	水		～	00分					
8	木		～	00分					
9	金		～	00分					
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分					
13	火		～	00分				学年会議	
14	水		～	00分				職員会議	
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分					
20	火		～	00分				読書に親しむ会	
21	水		～	00分					
22	木		～	00分					
23	金		～	00分					
24	土		～	00分					
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分					
29	木		～	00分					
30	金		～	00分				3年期末考査	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		吉田 直斗					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
2	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
3	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	田原本中央体育館		
4	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	田原本中央体育館		あいさこいさ祭
5	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
6	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
9	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
10	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	田原本中央体育館		
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
13	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
16	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日	9:00	~	12:00	180分	その他	奈良大付属		審判講習会
19	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
20	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
23	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
27	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
30	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
2	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	レイモンドビレッジ体育館		あいさこいさ祭
5	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
6	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
9	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
10	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	レイモンドビレッジ体育館		
11	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	レイモンドビレッジ体育館	休養日	
12	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
13	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
16	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
20	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
23	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
27	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
30	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		河野 朋弘					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
3	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	明日香庭球場		
4	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	明日香庭球場		あいさこいさ祭
5	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
6	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
27	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井 俊佑					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
6	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	水		~		00分				
8	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	月							休養日	
13	火	16:00	~	18:00	120分	自主練習			学年会議
14	水	16:00	~	18:00	120分	自主練習			職員会議
15	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
16	金	9:00	~	17:00	480分	公式試合	紀三井寺陸上競技場		近畿インターハイ予選会
17	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	紀三井寺陸上競技場		近畿インターハイ予選会
18	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	紀三井寺陸上競技場		近畿インターハイ予選会
19	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
20	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
27	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		鍛治 弘毅					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分					
2	金		～	00分					
3	土		～	00分					
4	日		～	00分				あいさこいさ祭	
5	月		～	00分					
6	火		～	00分					
7	水		～	00分					
8	木		～	00分					
9	金		～	00分					
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分					
13	火		～	00分				学年会議	
14	水		～	00分				職員会議	
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分					
20	火		～	00分				読書に親しむ会	
21	水		～	00分					
22	木		～	00分					
23	金		～	00分					
24	土		～	00分					
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分					
29	木		～	00分					
30	金		～	00分				3年期末考査	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名 栗田 貴仁							
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
3	土	8:30	~	17:00	510分	公式試合	檀原公苑弓道場		
4	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合	檀原公苑弓道場		あいさこいさ祭
5	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
6	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
10	土				00分			休養日	
11	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合	檀原公苑弓道場		
12	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
13	火		~		00分			休養日	学年会議
14	水				00分			休養日	職員会議
15	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
16	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
17	土				00分			休養日	
18	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合	檀原公苑弓道場		
19	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
20	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水				00分			休養日	
22	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	金		~		00分			休養日	
24	土	9:00		12:00	180分	通常練習			
25	日				00分			休養日	
26	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
27	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
28	水				00分			休養日	
29	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年期末考査
備考									



2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合			あいさこいさ祭
5	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
6	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合	国際高校		
12	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合			
19	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合	桜井高校		
26	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
27	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部		顧問名		大和 剛士			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月		~		00分			休養日	
6	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
7	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
8	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
10	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	奈良県・宇陀市		
11	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	奈良県・宇陀市		
12	月		~		00分			休養日	
13	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			学年会議
14	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			職員会議
15	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	金	8:00	~	17:00	540分	公式試合	京都府・向日町競輪場		
17	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	京都府・向日町競輪場		
18	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	京都府・向日町競輪場		
19	月		~		00分			休養日	
20	火	15:30	~	17:30	120分	自主練習			読書に親しむ会
21	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習			
22	木	16:30	~	18:30	120分	自主練習			
23	金	16:30	~	18:30	120分	自主練習			
24	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	京都府・美山町		
25	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	京都府・美山町		
26	月		~		00分			休養日	
27	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
28	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
29	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

ウェイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所（校外）	休養日	備考
1	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
2	金		～					休養日	
3	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
4	日	8:30	～	15:00	390分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良		インターハイ予選
5	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
6	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
7	水		～					休養日	
8	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
9	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
10	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
11	日	9:00	～	12:00	180分	校外（合同）	天理大学トレーニングルーム		
12	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			学年会議
14	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			職員会議
15	木		～					休養日	
16	金	8:30	～	18:00	570分	公式試合	滋賀県立安曇川高校		近畿大会
17	土	8:30	～	18:00	570分	公式試合	滋賀県立安曇川高校		近畿大会
18	日	8:30	～	18:00	570分	公式試合	滋賀県立安曇川高校		近畿大会
19	月		～					休養日	
20	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
22	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
24	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
25	日		～					休養日	
26	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
27	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
28	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
29	木		～					休養日	
30	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年期末考査
備考		6/4（日）インターハイ予選（ジェイテクトアリーナ奈良） 6/17（土）.18（日）近畿大会（滋賀県立安曇川高校 体育館）							

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分				
2	金		~		00分				
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				あいさこいさ祭
5	月		~		00分				
6	火		~		00分				
7	水		~		00分				
8	木		~		00分				
9	金		~		00分				
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月		~		00分				
13	火		~		00分				学年会議
14	水		~		00分				職員会議
15	木		~		00分				
16	金		~		00分				
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月		~		00分				
20	火		~		00分				読書に親しむ会
21	水		~		00分				
22	木		~		00分				
23	金		~		00分				
24	土		~		00分				
25	日		~		00分				
26	月		~		00分				
27	火		~		00分				
28	水		~		00分				
29	木		~		00分				
30	金		~		00分				3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名 菊谷 真央						
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	あいさこいさ祭特設舞台		あいさこいさ祭
5	月		~		00分			休養日	
6	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年生漢字検定
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
13	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
16	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
20	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
27	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	金		~		00分			休養日	3年期末考査
備考		3年定期考査の1週間前は1,2年生の練習を行います。 また、イベント前の土日の練習分は他の休養日で補います。							

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		村島 由佳					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分				
2	金		~		00分				
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				あいさこいさ祭
5	月		~		00分				
6	火		~		00分				
7	水		~		00分				
8	木		~		00分				
9	金		~		00分				
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月		~		00分				
13	火		~		00分				学年会議
14	水		~		00分				職員会議
15	木		~		00分				
16	金		~		00分				
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月		~		00分				
20	火		~		00分				読書に親しむ会
21	水		~		00分				
22	木		~		00分				
23	金		~		00分				
24	土		~		00分				
25	日		~		00分				
26	月		~		00分				
27	火		~		00分				
28	水		~		00分				
29	木		~		00分				
30	金		~		00分				3年期末考査
備考		現在部員がいないため休部中ですが、新入部員が入り次第、活動します。							

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀		鍛冶 弘毅	
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月		~		00分			休養日	
6	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
7	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	
13	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			学年会議
14	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			職員会議
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	
20	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			読書に親しむ会
21	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
22	木		~		00分			休養日	
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
28	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

写真		部		顧問名		木下 安彦			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
2	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
3	土		~		00分			休養日	
4	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	榛原駅周辺		あいさこいさ祭
5	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
6	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
9	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
13	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
16	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日	9:00	~	17:00	480分	勉強会	日本写真映像専門学校		
19	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
20	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	3年期末考査
備考									





2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

生活			部 顧問名		川嶋 邦江				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月		~		00分			休養日	
6	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	食物室		
7	水		~		00分			休養日	
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	
13	火	16:00	~	17:00	60分	通常練習	食物室		学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	
20	火	16:00	~	17:00	60分	通常練習	食物室		読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木		~		00分			休養日	
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	
7	水		~		00分			休養日	
8	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日	9:00	~	17:00	480分	公式行事	川西文化会館コスモスホール		
12	月		~		00分			休養日	
13	火		~		00分			休養日	学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日	9:00	~	17:00	480分	公式行事	川西文化会館コスモスホール		
19	月		~		00分			休養日	
20	火		~		00分			休養日	読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	3年期末考査
備考									





2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

茶華道			部 顧問名		森川 花菜				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
6	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
13	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			学年会議
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
20	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			読書に親しむ会
21	水		~		00分			休養日	
22	木		~		00分			休養日	
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
27	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	3年期末考査
備考		華道：毎週月曜日，茶道：毎週火曜日							

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

放送			部 顧問名		辻本 篤次				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	あいさこいさ祭
5	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
6	火		~		00分			休養日	
7	水	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
8	木		~		00分			休養日	
9	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
13	火		~		00分			休養日	学年会議
14	水	16:00	~	17:30	90分	自主練習			職員会議
15	木		~		00分			休養日	
16	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
20	火		~		00分			休養日	読書に親しむ会
21	水	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
22	木		~		00分			休養日	
23	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
27	火		~		00分			休養日	
28	水	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
29	木		~		00分			休養日	
30	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			3年期末考査
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

人権問題研究会		部 顧問名		杉江 文彦					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分				
2	金		~		00分				
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				あいさこいさ祭
5	月		~		00分				
6	火		~		00分				
7	水		~		00分				
8	木		~		00分				
9	金		~		00分				
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月		~		00分				
13	火		~		00分				学年会議
14	水		~		00分				職員会議
15	木		~		00分				
16	金		~		00分				
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月		~		00分				
20	火		~		00分				読書に親しむ会
21	水		~		00分				
22	木		~		00分				
23	金		~		00分				
24	土		~		00分				
25	日		~		00分				
26	月		~		00分				
27	火		~		00分				
28	水		~		00分				
29	木		~		00分				
30	金		~		00分				3年期末考査
備考									



2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分				
2	金		~		00分				
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				あいさこいさ祭
5	月		~		00分				
6	火		~		00分				
7	水		~		00分				
8	木		~		00分				
9	金		~		00分				
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月		~		00分				
13	火		~		00分				学年会議
14	水		~		00分				職員会議
15	木		~		00分				
16	金		~		00分				
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月		~		00分				
20	火		~		00分				読書に親しむ会
21	水		~		00分				
22	木		~		00分				
23	金		~		00分				
24	土		~		00分				
25	日		~		00分				
26	月		~		00分				
27	火		~		00分				
28	水		~		00分				
29	木		~		00分				
30	金		~		00分				3年期末考査
備考									