

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分	校外(合同)			みどりの日
5	金	9:00	~	12:00	180分	校外(合同)			こどもの日
6	土	9:00	~	12:00	180分	校外(合同)			
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	土	14:00	~	17:00	180分	校外(合同)			
14	日	12:00	~	17:00	300分	公式試合			インターハイ予選 VS桜井高校 於:川西町 中央体育館
15	月		~		00分			休養日	
16	火		~		00分			休養日	
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
19	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	土		~		00分	通常練習		休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			3年中間考查
24	水		~		00分			休養日	3年中間考查
25	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考查
26	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考查
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

## 2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分	校外練習			みどりの日
5	金	9:00	~	12:00	180分	校外練習			こどもの日
6	土	9:00	~	12:00	180分	校外練習			
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	土	14:00	~	17:00	180分	校外練習			
14	日	12:00	~	17:00	300分	公式試合			男子公式試合観戦
15	月		~		00分			休養日	
16	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
19	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	土		~		00分	通常練習		休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
26	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン			部 顧問名		吉田 直斗				
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			みどりの日
5	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			こどもの日
6	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	火		~		00分			休養日	
10	水	16:30	~	18:30	120分	通常練習			生徒総会
11	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	水	16:30	~	18:30	120分	自主練習			職員会議
18	木		~		00分			休養日	
19	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	土		~		00分				
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:30	~	18:30	120分	自主練習			
23	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
26	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	18:00	540分	公式試合	桜井芝総合運動公園		
28	日	9:00	~	18:00	540分	公式試合	桜井芝総合運動公園		
29	月		~		00分			休養日	
30	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
31	水	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
備考	20日土曜日は未定。後日連絡								

## 2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			みどりの日
5	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			こどもの日
6	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
19	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
26	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		河野 朋弘					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水	9:00	~	12:00	180分				憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分				みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
9	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
12	金	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日	8:30	~	17:00	510分	校外練習	大宇陀ふれあい交流ドーム		
15	月	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
16	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
19	金	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
23	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:40	~	18:40	120分	通常練習			3年中間考査
26	金	16:40	~	18:40	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:40	~	18:40	120分	通常練習			
30	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井 俊佑					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木	9:00	~	17:00	180分	公式試合	鴻池陸上競技場		みどりの日
5	金	9:00	~	17:00	180分	公式試合	鴻池陸上競技場		こどもの日
6	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	日	9:00	~	17:00	180分	公式試合	鴻池陸上競技場		
8	月							休養日	
9	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
19	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
26	金	9:00	~	17:00	180分	公式試合	鴻池陸上競技場		3年中間考査
27	土	9:00	~	17:00	180分	公式試合	鴻池陸上競技場		
28	日	9:00	~	17:00	180分	公式試合	鴻池陸上競技場		
29	月		~		00分			休養日	
30	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名 村岡 和祈							
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	月		～	00分					
2	火		～	00分				校外学習	
3	水		～	00分				憲法記念日	
4	木		～	00分				みどりの日	
5	金		～	00分				こどもの日	
6	土		～	00分					
7	日		～	00分					
8	月		～	00分					
9	火		～	00分					
10	水		～	00分				生徒総会	
11	木		～	00分					
12	金		～	00分					
13	土		～	00分					
14	日		～	00分					
15	月		～	00分					
16	火		～	00分					
17	水		～	00分				職員会議	
18	木		～	00分					
19	金		～	00分					
20	土		～	00分					
21	日		～	00分					
22	月		～	00分					
23	火		～	00分				3年中間考査	
24	水		～	00分				3年中間考査	
25	木		～	00分				3年中間考査	
26	金		～	00分				3年中間考査	
27	土		～	00分					
28	日		～	00分					
29	月		～	00分					
30	火		～	00分					
31	水		～	00分					
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		栗田 貴仁					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
2	火		~	00分			休養日	校外学習	
3	水	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			憲法記念日	
4	木	8:30	~ 17:00	510分	公式試合	檀原公苑弓道場		みどりの日	
5	金		~	00分			休養日	こどもの日	
6	土		~	00分			休養日		
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
9	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
10	水			00分			休養日	生徒総会	
11	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
12	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
13	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
14	日			00分			休養日		
15	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
16	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
17	水			00分			休養日	職員会議	
18	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
19	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
20	土			00分			休養日		
21	日			00分			休養日		
22	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
23	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習			3年中間考査	
24	水			00分			休養日	3年中間考査	
25	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			3年中間考査	
26	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			3年中間考査	
27	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
28	日			00分			休養日		
29	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
30	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
31	水		~	00分					
備考									



2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分	練習試合	名張清峰		みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合	緑風冠		
8	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
9	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合	富田林		
15	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
19	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
21	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
22	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
23	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
26	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
29	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
30	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水	9:00	~	17:00	480分	校外練習	奈良競輪場		憲法記念日
4	木	9:00	~	17:00	480分	校外練習	奈良競輪場		みどりの日
5	金	9:00	~	17:00	480分	校外練習	奈良競輪場		こどもの日
6	土	9:00	~	17:00	480分	校外練習	奈良競輪場		
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
9	火	15:30	~	18:30	180分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
12	金	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
16	火	15:30	~	18:30	180分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
19	金	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
23	火	15:30	~	18:30	180分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:00	~	18:30	150分	通常練習			3年中間考査
26	金	16:00	~	18:30	150分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	18:30	150分	通常練習			
30	火	15:30	~	18:30	180分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所（校外）	休養日	備考
1	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
2	火		～					休養日	校外学習
3	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			憲法記念日
4	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			みどりの日
5	金		～					休養日	こどもの日
6	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	日	8:00	～	15:00	420分	公式試合	榛陽館トレーニング室		近畿予選
8	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
9	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
10	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			生徒総会
11	木		～					休養日	
12	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
14	日	8:30	～	13:00	270分	練習試合	奈良南高校		吉野郡民体育大会
15	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
16	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
17	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			職員会議
18	木		～					休養日	
19	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
21	日		～					休養日	
22	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年中間考査
24	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年中間考査
25	木		～					休養日	3年中間考査
26	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
28	日	9:00	～	12:00	180分	校外（合同）	天理大学トレーニングルーム		
29	月		～					休養日	
30	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
31	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
備考	5/7（日）本校、榛陽館ウエイトリフティング場にて近畿大会県予選が開催されます。								

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	月		～	00分					
2	火		～	00分				校外学習	
3	水		～	00分				憲法記念日	
4	木		～	00分				みどりの日	
5	金		～	00分				こどもの日	
6	土		～	00分					
7	日		～	00分					
8	月		～	00分					
9	火		～	00分					
10	水		～	00分				生徒総会	
11	木		～	00分					
12	金		～	00分					
13	土		～	00分					
14	日		～	00分					
15	月		～	00分					
16	火		～	00分					
17	水		～	00分				職員会議	
18	木		～	00分					
19	金		～	00分					
20	土		～	00分					
21	日		～	00分					
22	月		～	00分					
23	火		～	00分				3年中間考査	
24	水		～	00分				3年中間考査	
25	木		～	00分				3年中間考査	
26	金		～	00分				3年中間考査	
27	土		～	00分					
28	日		～	00分					
29	月		～	00分					
30	火		～	00分					
31	水		～	00分					
備考									

## 2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名 菊谷 真央							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
8	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日	9:00	~	14:00	300分	公式行事			榛原駅前コンサート
15	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
16	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	火				00分			休養日	3年中間考査
24	水				00分			休養日	3年中間考査
25	木				00分			休養日	3年中間考査
26	金	12:00		14:00	120分	通常練習			3年中間考査
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考	3年中間考査の1週間前は1,2年生の練習を行いたいと思います。 また、イベント前の土日の練習分は他の休養日で補います。								

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		村島 由佳					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分				
2	火		~		00分				校外学習
3	水		~		00分				憲法記念日
4	木		~		00分				みどりの日
5	金		~		00分				こどもの日
6	土		~		00分				
7	日		~		00分				
8	月		~		00分				
9	火		~		00分				
10	水		~		00分				生徒総会
11	木		~		00分				
12	金		~		00分				
13	土		~		00分				
14	日		~		00分				
15	月		~		00分				
16	火		~		00分				
17	水		~		00分				職員会議
18	木		~		00分				
19	金		~		00分				
20	土		~		00分				
21	日		~		00分				
22	月		~		00分				
23	火		~		00分				3年中間考査
24	水		~		00分				3年中間考査
25	木		~		00分				3年中間考査
26	金		~		00分				3年中間考査
27	土		~		00分				
28	日		~		00分				
29	月		~		00分				
30	火		~		00分				
31	水		~		00分				
備考	現在部員がいないため休部中ですが、新入部員が入り次第、活動します。								

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀		鍛冶 弘毅	
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分			休養日	
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月		~		00分			休養日	
9	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
10	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			生徒総会
11	木		~		00分			休養日	
12	金	16:00	~	17:30	90分	自主練習			
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月		~		00分			休養日	
16	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木		~		00分			休養日	
19	金	16:00	~	17:30	90分	自主練習		休養日	
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月		~		00分			休養日	
23	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			3年中間考査
24	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			3年中間考査
25	木		~		00分			休養日	3年中間考査
26	金	16:00	~	17:30	90分	自主練習			3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月		~		00分			休養日	
30	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
31	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
9	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
12	金		~		00分			休養日	
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
16	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
19	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月		~		00分			休養日	
23	火		~		00分			休養日	3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木		~		00分			休養日	3年中間考査
26	金		~		00分			休養日	3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
30	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									



2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

デザイン		部 顧問名		西山 敦子					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	月		～	00分					
2	火		～	00分				校外学習	
3	水		～	00分				憲法記念日	
4	木		～	00分				みどりの日	
5	金		～	00分				こどもの日	
6	土		～	00分					
7	日		～	00分					
8	月		～	00分					
9	火		～	00分					
10	水		～	00分				生徒総会	
11	木		～	00分					
12	金		～	00分					
13	土		～	00分					
14	日		～	00分					
15	月		～	00分					
16	火		～	00分					
17	水		～	00分				職員会議	
18	木		～	00分					
19	金		～	00分					
20	土		～	00分					
21	日		～	00分					
22	月		～	00分					
23	火		～	00分				3年中間考査	
24	水		～	00分				3年中間考査	
25	木		～	00分				3年中間考査	
26	金		～	00分				3年中間考査	
27	土		～	00分					
28	日		～	00分					
29	月		～	00分					
30	火		～	00分					
31	水		～	00分					

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

生活		部 顧問名 川嶋 邦江							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分			休養日	
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月		~		00分			休養日	
9	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	食物室		
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木		~		00分			休養日	
12	金		~		00分			休養日	
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月		~		00分			休養日	
16	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	食物室		
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木		~		00分			休養日	
19	金		~		00分			休養日	
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月		~		00分			休養日	
23	火		~		00分			休養日	3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木		~		00分			休養日	3年中間考査
26	金		~		00分			休養日	3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月		~		00分			休養日	
30	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	食物室		
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分			休養日	
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月		~		00分			休養日	
9	火		~		00分			休養日	
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
12	金		~		00分			休養日	
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月		~		00分			休養日	
16	火		~		00分			休養日	
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
19	金		~		00分			休養日	
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月		~		00分			休養日	
23	火		~		00分			休養日	3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			3年中間考査
26	金		~		00分			休養日	3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月		~		00分			休養日	
30	火		~		00分			休養日	
31	水		~		00分			休養日	
備考									

## 2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
9	火		~		00分			休養日	
10	水	15:50	~	17:00	70分	通常練習			生徒総会
11	木		~		00分			休養日	
12	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月		~		00分			休養日	
16	火		~		00分			休養日	
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木		~		00分			休養日	
19	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月		~		00分			休養日	
23	火		~		00分			休養日	3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木		~		00分			休養日	3年中間考査
26	金		~		00分			休養日	3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
30	火		~		00分			休養日	
31	水	15:50	~	17:00	70分	通常練習			

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

書道			部	顧問名	箕輪 和恵				
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
9	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
12	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
16	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
19	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
23	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		3年中間考査
26	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
30	火	15:30	~	17:30	120分	自主練習	書道室		
31	水		~		00分			休養日	

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		森川 花菜					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分			休養日	
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
9	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	生徒総会
11	木		~		00分			休養日	
12	金		~		00分			休養日	
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
16	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	職員会議
18	木		~		00分			休養日	
19	金		~		00分			休養日	
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
23	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木		~		00分			休養日	3年中間考査
26	金		~		00分			休養日	3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
30	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

放送		部 顧問名		辻本 篤次					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分			休養日	
2	火		~		00分			休養日	校外学習
3	水		~		00分			休養日	憲法記念日
4	木		~		00分			休養日	みどりの日
5	金		~		00分			休養日	こどもの日
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:30	~	17:30	60分	通常練習			
9	火		~		00分			休養日	
10	水	16:30	~	17:30	60分	通常練習			生徒総会
11	木		~		00分			休養日	
12	金	16:30	~	17:30	60分	通常練習			
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:30	~	17:30	60分	通常練習			
16	火		~		00分			休養日	
17	水	16:30	~	17:30	60分	自主練習			職員会議
18	木		~		00分			休養日	
19	金	16:30	~	17:30	60分	通常練習			
20	土		~		00分			休養日	
21	日		~		00分			休養日	
22	月		~		00分			休養日	
23	火		~		00分			休養日	3年中間考査
24	水		~		00分			休養日	3年中間考査
25	木		~		00分			休養日	3年中間考査
26	金		~		00分			休養日	3年中間考査
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:30	~	17:30	60分	通常練習			
30	火		~		00分			休養日	
31	水		~		00分			休養日	
備考									

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

5		月		開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	月		～		00分						
2	火		～		00分					校外学習	
3	水		～		00分					憲法記念日	
4	木		～		00分					みどりの日	
5	金		～		00分					こどもの日	
6	土		～		00分						
7	日		～		00分						
8	月		～		00分						
9	火		～		00分						
10	水		～		00分					生徒総会	
11	木		～		00分						
12	金		～		00分						
13	土		～		00分						
14	日		～		00分						
15	月		～		00分						
16	火		～		00分						
17	水		～		00分					職員会議	
18	木		～		00分						
19	金		～		00分						
20	土		～		00分						
21	日		～		00分						
22	月		～		00分						
23	火		～		00分					3年中間考査	
24	水		～		00分					3年中間考査	
25	木		～		00分					3年中間考査	
26	金		～		00分					3年中間考査	
27	土		～		00分						
28	日		～		00分						
29	月		～		00分						
30	火		～		00分						
31	水		～		00分						
備考											



2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	月		~		00分				
2	火		~		00分				校外学習
3	水		~		00分				憲法記念日
4	木		~		00分				みどりの日
5	金		~		00分				こどもの日
6	土		~		00分				
7	日		~		00分				
8	月		~		00分				
9	火		~		00分				
10	水		~		00分				生徒総会
11	木		~		00分				
12	金		~		00分				
13	土		~		00分				
14	日		~		00分				
15	月		~		00分				
16	火		~		00分				
17	水		~		00分				職員会議
18	木		~		00分				
19	金		~		00分				
20	土		~		00分				
21	日		~		00分				
22	月		~		00分				
23	火		~		00分				3年中間考査
24	水		~		00分				3年中間考査
25	木		~		00分				3年中間考査
26	金		~		00分				3年中間考査
27	土		~		00分				
28	日		~		00分				
29	月		~		00分				
30	火		~		00分				
31	水		~		00分				
備考									