

2023 令和5年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分			休養日		
2	月		～	00分			休養日		
3	火		～	00分			休養日		
4	水	13:00	～ 16:00	180分	校外(合同)	檀原学院		仕事始め	
5	木	9:00	～ 12:00	180分	校外(合同)	檀原学院			
6	金	9:00	～ 12:00	180分	校外(合同)	檀原学院			
7	土		～	00分			休養日		
8	日	9:00	～ 17:00	480分	校外(合同)	檀原学院			
9	月	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	ロートアリーナ奈良		成人の日	
10	火		～	00分			休養日	始業式	
11	水		～	00分			休養日	職員会議	
12	木	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
13	金	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
14	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
15	日		～	00分			休養日		
16	月	16:20	～ 18:20	120分	通常練習			頭髮確認	
17	火	15:40	～ 17:40	120分	通常練習				
18	水		～	00分			休養日		
19	木	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
20	金	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
21	土	13:00	～ 16:00	180分	通常練習				
22	日		～	00分			休養日		
23	月	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
24	火	15:40	～ 17:40	120分	自主練習				
25	水		～	00分			休養日	3年学年末考査	
26	木	16:20	～ 18:20	120分	通常練習			3年学年末考査	
27	金	16:20	～ 18:20	120分	通常練習			3年学年末考査	
28	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
29	日		～	00分			休養日		
30	月	16:20	～ 18:20	120分	通常練習			3年学年末考査	
31	火	15:40	～ 17:40	120分	通常練習			3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分					
3	火		～	00分					
4	水		～	00分				仕事始め	
5	木		～	00分					
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				成人の日	
10	火		～	00分				始業式	
11	水		～	00分				職員会議	
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				頭髪確認	
17	火		～	00分					
18	水		～	00分					
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分					
25	水		～	00分				3年学年末考査	
26	木		～	00分				3年学年末考査	
27	金		～	00分				3年学年末考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年学年末考査	
31	火		～	00分				3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			仕事始め	
5	木	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
6	金		～		00分			休養日	
7	土	13:00	～ 16:00	180分	通常練習				
8	日	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	ジェイテクト			
9	月		～		00分			休養日 成人の日	
10	火	12:00	～ 14:00	120分	通常練習			始業式	
11	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
12	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
13	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
14	土	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	田原本体育館			
15	日	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	田原本体育館			
16	月		～		00分			休養日 頭髪確認	
17	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
18	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
19	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
20	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
21	土	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	田原本体育館			
22	日	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	田原本体育館			
23	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
24	火		～		00分			休養日	
25	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
26	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
27	金		～		00分			休養日 3年学年末考査	
28	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
31	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習		仕事始め	
5	木	13:00	～	16:00	180分	練習試合	生駒高校		
6	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	練習試合	県立商業		
8	日	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
9	月	9:00	～	17:00	480分	公式試合	西和清陵	成人の日	
10	火	12:00	～	14:00	120分	通常練習		始業式	
11	水	15:40	～	17:40	120分	自主練習		職員会議	
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	17:00	480分	その他	Vリーグ観戦		
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		頭髮確認	
17	火		～		00分			休養日	
18	水	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
19	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	金		～		00分			休養日	
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
24	火	15:40	～	17:40	120分	自主練習			
25	水		～		00分			休養日	
26	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
27	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月		～		00分			休養日	
31	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水		～		00分			休養日 仕事始め	
5	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日 成人の日	
10	火	13:00	～	16:00	180分	通常練習		始業式	
11	水		～		00分			休養日 職員会議	
12	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	土		～		00分			休養日	
15	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		頭髮確認	
17	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
24	火	16:30	～	18:30	120分	自主練習			
25	水		～		00分			休養日 3年学年末考査	
26	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
27	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
31	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井 俊佑					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習		仕事始め	
5	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習		成人の日	
10	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習		始業式	
11	水		～		00分			職員会議	
12	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
13	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習		頭髮確認	
17	火	15:40	～	17:40	120分	通常練習			
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
20	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
24	火	15:40	～	17:40	120分	自主練習			
25	水		～		00分			休養日	
26	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習		3年学年末考査	
27	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習		3年学年末考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習		3年学年末考査	
31	火	15:40	～	17:40	120分	通常練習		3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分			休養日		
2	月		～	00分			休養日		
3	火		～	00分			休養日		
4	水	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			仕事始め	
5	木	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
6	金	9:00	～ 12:00	180分	校外(合同)				
7	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
8	日		～	00分			休養日		
9	月		～	00分			休養日	成人の日	
10	火	10:30	～ 12:30	120分	通常練習			始業式	
11	水		～	00分			休養日	職員会議	
12	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
13	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
14	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
15	日		～	00分			休養日		
16	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			頭髮確認	
17	火	15:30	～ 18:00	150分	通常練習				
18	水	15:30	～ 18:00	150分	通常練習				
19	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
20	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
21	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
22	日		～	00分			休養日		
23	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
24	火	15:30	～ 18:00	150分	自主練習				
25	水		～	00分			休養日	3年学年末考査	
26	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
27	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
28	土		～	00分			休養日		
29	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
30	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
31	火	15:30	～ 18:00	150分	通常練習			3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
1	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分					
3	火		～	00分					
4	水		～	00分				仕事始め	
5	木		～	00分					
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				成人の日	
10	火		～	00分				始業式	
11	水		～	00分				職員会議	
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				頭髪確認	
17	火		～	00分					
18	水		～	00分					
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分					
25	水		～	00分				3年学年末考査	
26	木		～	00分				3年学年末考査	
27	金		～	00分				3年学年末考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年学年末考査	
31	火		～	00分				3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名		福本 悠樹					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水		～		00分			休養日 仕事始め	
5	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
9	月		～		00分			休養日 成人の日	
10	火	12:00	～	15:00	180分	通常練習		始業式	
11	水		～		00分			休養日 職員会議	
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習		頭髪確認	
17	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
20	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
24	火	16:00	～	18:00	120分	自主練習			
25	水		～		00分			休養日 3年学年末考査	
26	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習		3年学年末考査	
27	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習		3年学年末考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習		3年学年末考査	
31	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習		3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習		仕事始め	
5	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習		成人の日	
10	火	13:00	～	16:00	180分	通常練習		始業式	
11	水		～		00分			職員会議	
12	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
13	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習		頭髮確認	
17	火	15:40	～	17:40	120分				
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
20	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
24	火	15:40	～	17:40	120分	自主練習			
25	水		～		00分			休養日	
26	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習		3年学年末考査	
27	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習		3年学年末考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習		3年学年末考査	
31	火	15:40	～	17:40	120分	通常練習		3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～				休養日		
2	月		～				休養日		
3	火	8:00	～ 11:00	180分	通常練習				
4	水	9:00	～ 11:00	120分	通常練習			仕事始め	
5	木		～				休養日		
6	金	9:00	～ 11:00	120分	通常練習				
7	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
8	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
9	月		～				休養日	成人の日	
10	火	12:00	～ 14:00	120分	通常練習			始業式	
11	水	15:30	～ 17:00	90分	自主練習			職員会議	
12	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
13	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
14	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
15	日		～				休養日		
16	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			頭髮確認	
17	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
18	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
19	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
20	金		～				休養日		
21	土	9:00	～ 18:00	540分	公式試合			近畿選抜大会(滋賀県)	
22	日	9:00	～ 17:00	480分	公式試合			近畿選抜大会(滋賀県)	
23	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
24	火	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
25	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
26	木		～				休養日	3年学年末考査	
27	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
28	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
29	日		～				休養日		
30	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
31	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分					
3	火		～	00分					
4	水		～	00分				仕事始め	
5	木		～	00分					
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				成人の日	
10	火		～	00分				始業式	
11	水		～	00分				職員会議	
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				頭髪確認	
17	火		～	00分					
18	水		～	00分					
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分					
25	水		～	00分				3年学年末考査	
26	木		～	00分				3年学年末考査	
27	金		～	00分				3年学年末考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年学年末考査	
31	火		～	00分				3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名		菊谷 真央					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考		
1	日		～		00分			休養日		
2	月		～		00分			休養日		
3	火		～		00分			休養日		
4	水		～		00分			休養日	仕事始め	
5	木		～		00分			休養日		
6	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習				
7	土		～		00分			休養日		
8	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習				
9	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			成人の日	
10	火		～		00分			休養日	始業式	
11	水	15:00	～	17:00	120分	自主練習			職員会議	
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習				
15	日		～		00分			休養日		
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			頭髪確認	
17	火		～		00分			休養日		
18	水	15:00	～	17:00	120分	通常練習				
19	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
20	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習				
22	日		～		00分			休養日		
23	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
24	火		～		00分			休養日		
25	水	15:00	～	17:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
26	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
27	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習				
29	日		～		00分			休養日		
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
31	火		～		00分			休養日	3年学年末考査	
備考										

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		平井 雅彦					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分			休養日		
2	月		～	00分			休養日		
3	火		～	00分			休養日		
4	水		～	00分			休養日	仕事始め	
5	木		～	00分			休養日		
6	金		～	00分			休養日		
7	土		～	00分			休養日		
8	日		～	00分			休養日		
9	月		～	00分			休養日	成人の日	
10	火		～	00分			休養日	始業式	
11	水		～	00分			休養日	職員会議	
12	木		～	00分			休養日		
13	金		～	00分			休養日		
14	土		～	00分			休養日		
15	日		～	00分			休養日		
16	月		～	00分			休養日	頭髪確認	
17	火		～	00分			休養日		
18	水		～	00分			休養日		
19	木		～	00分			休養日		
20	金		～	00分			休養日		
21	土		～	00分			休養日		
22	日		～	00分			休養日		
23	月		～	00分			休養日		
24	火		～	00分			休養日		
25	水		～	00分			休養日	3年学年末考査	
26	木		～	00分			休養日	3年学年末考査	
27	金		～	00分			休養日	3年学年末考査	
28	土		～	00分			休養日		
29	日		～	00分			休養日		
30	月		～	00分			休養日	3年学年末考査	
31	火		～	00分			休養日	3年学年末考査	
備考	部員数不足のため、休部とします。								

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分					
3	火		～	00分					
4	水		～	00分				仕事始め	
5	木		～	00分					
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				成人の日	
10	火		～	00分				始業式	
11	水		～	00分				職員会議	
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				頭髪確認	
17	火		～	00分					
18	水		～	00分					
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分					
25	水		～	00分				3年学年末考査	
26	木		～	00分				3年学年末考査	
27	金		～	00分				3年学年末考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年学年末考査	
31	火		～	00分				3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部 顧問名		木下 安彦					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分					
3	火		～	00分					
4	水		～	00分				仕事始め	
5	木		～	00分					
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				成人の日	
10	火		～	00分				始業式	
11	水		～	00分				職員会議	
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				頭髪確認	
17	火		～	00分					
18	水		～	00分					
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分					
25	水		～	00分				3年学年末考査	
26	木		～	00分				3年学年末考査	
27	金		～	00分				3年学年末考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年学年末考査	
31	火		～	00分				3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン			部	顧問名	立部	慧悟			
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		仕事始め
5	木		～		00分			休養日	
6	金		～		00分			休養日	
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日	成人の日
10	火	13:00	～	15:00	120分	通常練習	美術室		始業式
11	水	15:00	～	18:00	180分	自主練習	美術室		職員会議
12	木		～		00分			休養日	立部 出張
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		頭髪確認
17	火	15:20	～	18:00	160分	通常練習	美術室		
18	水	15:00	～	18:00	180分	通常練習	美術室		
19	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		
20	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		
24	火	15:20	～	18:00	160分	自主練習	美術室		
25	水	15:00	～	18:00	180分	通常練習	美術室		3年学年末考査
26	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		3年学年末考査
27	金	16:00	～	18:00	120分	公式行事	生駒市芸術館		3年学年末考査 アートグランプリ
28	土		～		00分	公式行事	生駒市芸術館		4年学年末考査 アートグランプリ
29	日		～		00分	公式行事	生駒市芸術館		5年学年末考査 アートグランプリ
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	美術室		3年学年末考査
31	火	15:20	～	18:00	160分	通常練習	美術室		3年学年末考査
備考	1月27日～1月29日の期間に『第29回 奈良県高校生アートグランプリ』が行われます。参加する生徒は書かれた日程に従って下さい。 作品出展する生徒は梱包作業がありますので、出展日1週間前には制作が終わるように計画を建てて制作をしてください。								

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活			部 顧問名		川嶋 邦江				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	日		~		00分			休養日	
2	月		~		00分			休養日	
3	火		~		00分			休養日	
4	水		~		00分			休養日	仕事始め
5	木		~		00分			休養日	
6	金		~		00分			休養日	
7	土		~		00分			休養日	
8	日		~		00分			休養日	
9	月		~		00分			休養日	成人の日
10	火		~		00分			休養日	始業式
11	水		~		00分			休養日	職員会議
12	木		~		00分			休養日	
13	金		~		00分			休養日	
14	土		~		00分			休養日	
15	日		~		00分			休養日	
16	月		~		00分			休養日	頭髪確認
17	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
18	水		~		00分			休養日	
19	木		~		00分			休養日	
20	金		~		00分			休養日	
21	土		~		00分			休養日	
22	日		~		00分			休養日	
23	月		~		00分			休養日	
24	火	15:00	~	17:00	120分	自主練習			
25	水		~		00分			休養日	3年学年末考査
26	木		~		00分			休養日	3年学年末考査
27	金		~		00分			休養日	3年学年末考査
28	土		~		00分			休養日	
29	日		~		00分			休養日	
30	月		~		00分			休養日	3年学年末考査
31	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			3年学年末考査
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部 顧問名 西村 隼人							
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水		～		00分			休養日	仕事始め
5	木		～		00分			休養日	
6	金		～		00分			休養日	
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日	成人の日
10	火		～		00分			休養日	始業式
11	水		～		00分			休養日	職員会議
12	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習	講義室3		
13	金		～		00分			休養日	
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月		～		00分			休養日	頭髪確認
17	火		～		00分			休養日	
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習	講義室3		
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	
25	水		～		00分			休養日	3年学年末考査
26	木		～		00分			休養日	3年学年末考査
27	金		～		00分			休養日	3年学年末考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月		～		00分			休養日	3年学年末考査
31	火		～		00分			休養日	3年学年末考査
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		~	00分			休養日		
2	月		~	00分			休養日		
3	火		~	00分			休養日		
4	水		~	00分			休養日	仕事始め	
5	木		~	00分			休養日		
6	金		~	00分			休養日		
7	土		~	00分			休養日		
8	日		~	00分			休養日		
9	月		~	00分			休養日	成人の日	
10	火		~	00分			休養日	始業式	
11	水		~	00分			休養日	職員会議	
12	木		~	00分			休養日		
13	金	15:40	~ 17:00	80分	自主練習				
14	土		~	00分			休養日		
15	日		~	00分			休養日		
16	月	15:40	~ 17:00	80分	通常練習			頭髪確認	
17	火		~	00分			休養日		
18	水	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
19	木		~	00分			休養日		
20	金	15:40	~ 17:00	80分					
21	土		~	00分			休養日		
22	日		~	00分			休養日		
23	月	15:40	~ 17:00	80分	通常練習				
24	火		~	00分			休養日		
25	水	15:00	~ 17:00	120分	通常練習			3年学年末考査	
26	木		~	00分			休養日	3年学年末考査	
27	金	15:40	~ 17:00	80分	通常練習			3年学年末考査	
28	土		~	00分			休養日		
29	日		~	00分			休養日		
30	月	15:40	~ 17:00	80分	通常練習			3年学年末考査	
31	火		~	00分			休養日	3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水	13:00	～	17:00	240分	通常練習	書道室		仕事始め
5	木	8:00	～	13:00	300分	その他	檀原神宮		
6	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習	書道室		
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日	成人の日
10	火	13:00	～	15:00	120分	通常練習	書道室		始業式
11	水		～		00分			休養日	職員会議
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		頭髮確認
17	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	書道室		
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
20	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
24	火	15:00	～	17:00	120分	自主練習	書道室		
25	水		～		00分			休養日	3年学年末考査
26	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年学年末考査
27	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年学年末考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年学年末考査
31	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	書道室		3年学年末考査
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道			部 顧問名		坂口 優子				
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水		～		00分			休養日 仕事始め	
5	木		～		00分			休養日	
6	金		～		00分			休養日	
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日 成人の日	
10	火		～		00分			休養日 始業式	
11	水	15:30	～	17:00	90分	自主練習		職員会議	
12	木		～		00分			休養日	
13	金		～		00分			休養日	
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月		～		00分			休養日 頭髪確認	
17	火	16:00	～	17:00	60分	通常練習			
18	水	15:30	～	17:00	90分	通常練習			
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	
25	水		～		00分			休養日 3年学年末考査	
26	木		～		00分			休養日 3年学年末考査	
27	金		～		00分			休養日 3年学年末考査	
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月		～		00分			3年学年末考査	
31	火		～		00分			3年学年末考査	
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送			部	顧問名	辻本 篤次				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火		～		00分			休養日	
4	水		～		00分			休養日	仕事始め
5	木		～		00分			休養日	
6	金		～		00分			休養日	
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日	成人の日
10	火		～		00分			休養日	始業式
11	水		～		00分			休養日	職員会議
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:10	～	17:00	50分	通常練習			
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:10	～	17:00	50分	通常練習			頭髪確認
17	火		～		00分			休養日	
18	水	16:10	～	17:00	50分	通常練習			
19	木		～		00分			休養日	
20	金	16:10	～	17:00	50分	通常練習			
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:10	～	17:00	50分	通常練習			
24	火		～		00分			休養日	
25	水		～		00分			休養日	3年学年末考査
26	木		～		00分			休養日	3年学年末考査
27	金		～		00分			休養日	3年学年末考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月		～		00分			休養日	3年学年末考査
31	火		～		00分			休養日	3年学年末考査
備考									

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

人権問題研究会		部		顧問名		杉江 文彦				
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考		
1	日		～	00分						
2	月		～	00分						
3	火		～	00分						
4	水		～	00分				仕事始め		
5	木		～	00分						
6	金		～	00分						
7	土		～	00分						
8	日		～	00分						
9	月		～	00分				成人の日		
10	火		～	00分				始業式		
11	水		～	00分				職員会議		
12	木		～	00分						
13	金		～	00分						
14	土		～	00分						
15	日		～	00分						
16	月		～	00分				頭髪確認		
17	火		～	00分						
18	水		～	00分						
19	木		～	00分						
20	金		～	00分						
21	土		～	00分						
22	日		～	00分						
23	月		～	00分						
24	火		～	00分						
25	水		～	00分				3年学年末考査		
26	木		～	00分				3年学年末考査		
27	金		～	00分				3年学年末考査		
28	土		～	00分						
29	日		～	00分						
30	月		～	00分				3年学年末考査		
31	火		～	00分				3年学年末考査		
備考										

2023 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分					
3	火		～	00分					
4	水		～	00分				仕事始め	
5	木		～	00分					
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				成人の日	
10	火		～	00分				始業式	
11	水		～	00分				職員会議	
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				頭髪確認	
17	火		～	00分					
18	水		～	00分					
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分					
25	水		～	00分				3年学年末考査	
26	木		～	00分				3年学年末考査	
27	金		～	00分				3年学年末考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年学年末考査	
31	火		～	00分				3年学年末考査	
備考									